

# 金刚七句祈请颂讲记 (上)

益西彭措堪布 讲授

免费结缘，非卖品，  
禁止用作任何商业用途。

# 目 录

金刚七句祈请颂讲记（上） .....	1
一、总说金刚七句 .....	2
二、莲师的体性、功德、事业 .....	13
三、正式解释《金刚七句祈请颂》的深义 .....	22
四、总结七句的涵义 .....	54
《莲师广传》中的片段 .....	82
思考题 .....	99

## 金刚七句祈请颂讲记（上）

益西彭措堪布 讲授

在西藏的伏藏法门里，凡是与莲师相关的修法都离不开金刚七句。莲师是自性三根本的体性，是莲花化生的金刚身，而且永远持有幻变网的情形，众生随着各自欲乐的祈请，都会得到相应的悉地。

为了利益未来世众生，莲师以无比的慈悲心，将心中的精髓大法伏藏在这些修法里面，留给之后的伏藏师开取。因为，在五浊恶世中，修行正法会有很大的魔障，需要虔诚祈祷莲师才能顺利度过。

正由于《金刚七句祈请颂》有极大加持力，所以在宁玛派当中没有不修持这一大法的。为使修法产生增胜的效益，必须先启发出对于莲师本法的深度信心与恭敬，所以有必要稍作讲解，以便大家从深、广各层面发生认识，继而在很大程度上开启信心的莲花，使莲师的加持日光顺利入心，这也就是我此次讲解本法的目的和心愿。

## 一、总说金刚七句

分四：（一）金刚七句的涵义；（二）祈请应现的金刚音声；（三）加持、悉地的大宝藏；（四）金刚祈请的效力证明。

### （一）金刚七句的涵义

此处祈请的境是三世一切诸佛的自体，无上的莲花生大师；使用的是一切祈请文之王——金刚七句，是莲师安住在法身中自现的金刚文字，如同大圆满《一子续》是金刚持如来住于不可思议境界而自然显现般，成为加持和悉地的大宝藏。

称作“金刚”，是说这根本不是分别心所现的文字或有为法。分别心随因缘现起，有生有灭；而法身远离生灭，是大无为法的体性，因此称“金刚”。或者说，由于是从金刚般的大无为法的法身智慧中自然显现，所以称之为“金刚”；或者，它永远不失效力，能够以金刚般的体性，遍于一切时方的有情界并如意赐予加持和悉地。也就是说，金刚七句是佛的智慧，是莲师的无上正觉，是金刚之声、大无为法，能遍于一切有情心中。犹如在众生心前，本身即佛智的密咒现为文字、音声等相状般，众生将金刚七句也见为有生灭的文字。

由此，它作为无边加持和悉地的大宝藏，随着各人见解、修证的差别，文字也会相应呈现出从外到内到密乃至极密法的内涵，例如生圆次第、大圆满等各种法义，有着赐予各方面的加持，乃至令人速疾开悟成佛的功効。

由此也可了知金刚七句的体、相、用——体是法身大圆满界；相是所呈现的自然自现金刚妙声的相状；用则是如意宝性，能够随一切众生的根性、欲乐，赐予恰如其分的加持，也就是“随众生心，应所知量”（众生的心、欲乐如何，就自然显现出相应的加持）。

## （二）祈请应现的金刚音声

莲师曾经亲口说：“我莲花生，住于本来界中，自然显出法性自力的金刚音声——七句祈请，以此自然妙声的祈请力，现前了周遍虚空、具五决定的报身报土的所有庄严。这时候，法界五部佛母为了利益众生，以金刚七句祈请庄严报身，由此就在极乐净土乳海中的莲花茎端，现起了五个化身，都是莲花生。在无量刹海中，当时做了不可思议的事业，任何一者都超出思维的量。又有一百俱胝数的智慧空行母，同声唱诵‘七句祈请’，为了在释迦佛的化土——南瞻部洲兴盛密咒教的缘故，

迎请莲师应现，于是我从极乐世界化身而来。

“当时，是在金刚乘教法本源的邬金境内达那郭夏岛上，稀奇莲花的茎端中显现出来，称作‘海生金刚’。降生之后，显现了诸多不可思议的神变，极其稀奇庄严，一切都超出思维的量度。在人间化现以后，对于无量无数的空行母，宣讲了《莲花幻变网续》等的续、教、窍诀（“续”，指玛哈约嘎；“教”，指阿努约嘎；“窍诀”，指阿底约嘎。也就是一切无上瑜伽的密法），有一百俱胝那么多。这都是随顺所化机的不同欲乐，为了利益当时和未来世众生而宣说。接着把一切续、教、窍诀中所说到的三根本，摄集于一个上师莲师的修法中。再把上师的修法，无余摄入七句祈请这一修法，使它成为一切甚深密法的大陀罗尼总持章句。”

也就是说，七句祈请颂成了含摄一切佛法不可思议的章句，成了一切妙法的根本，完全是一种没办法分别的行境，堪称“一即无量”。一切如海的续、教、窍诀摄于莲师修法，莲师修法又摄于七句祈请颂，就像把三千大千世界的经卷摄入一个微尘那样，七句祈请颂摄集了无数最甚深的金刚乘妙法。它成为一切世间界中最稀奇的金刚妙声，此不可思议大无为法的章句，成为开启一切加持和悉地宝藏的关键，成为与三身莲师佛感通的

秘诀。也就是依此至心称念的时候，就能迎请到莲师的加持。

莲师又说：“基的七识聚性（将第六识与第七识合为一个），道的七觉支，果的胜义七财的内涵，都无余摄入七句，无有丝毫欠缺。”

换言之，这一切的内涵都在金刚颂里含摄了，虽然表现上是七句，实际上它就是圆满的无尽妙藏。它是法界自然显现而不是妄想的产物，不是通过能生的因缘而造就的有为法。本体是法界，但为了利益一切有情的缘故，让众生能够迎请到佛力不可思议的开发力用，从而与三身莲师契合的缘故，显现成金刚七句颂。

我们要再再认识到这不可思议的行境，除佛之外无人能洞察它的底蕴，无人能测度它的内涵，或知道它所给予的加持和悉地有多大。其实，哪里有金刚七句，哪里就有莲师；哪里有至诚的祈请，哪里就有加持降临，而且随着各人的根性、意乐不同，自然出现如量的效用，因为无私的法界从不会有偏失。它如同大海，含摄了生圆次第、大圆满等一切妙法，而且浅者得浅，深者得深，可谓圆摄一切法、普被一切机。它的效力遍在一切时处，能起到彻证菩提之间的所有作用。也就是以它无限层面的显现，随着众生见解、祈祷心的不同，会出现愈来愈

深广、顿速的加被，乃至赐予顿时之证悟。

如上所述祈请应现的金刚音声是极大的秘密表示，其中有极秘密的缘起。也就是说，莲师是如何应现在众生面前？或者说众生是怎样见到莲师、接通莲师的加持呢？其实最殊胜的要诀就是“一切祈请妙法之王”——由莲师自己宣布，也是法身之中显现的微妙缘起，而不是由某个人的苦思冥想等因缘撰写、造作出来的金刚七句。

如是金刚七句成为祈请莲师从法身显现报身，从报身显现化身的最直捷妙诀。离戏的明空界即是法身，从法性本身的力用现前了金刚七句（因此不能理解成是口舌上生灭音声的体性）；再以这不可思议、法尔自现的金刚妙声的自祈请，就现起了周遍虚空的报身报土庄严；之后又如何从报身显现化身呢？还是以金刚七句来祈请，它成为从报身起现化身的关键的能感因。

金刚七句是三种祈请的钥匙，用这把钥匙，就能把莲师请出来。这其中隐含了现证法报化三身的关要。

正是以此原因，遍知麦彭仁波切撰写了极其殊胜的《白莲花释》，赞叹金刚七句具有无量妙义，使行者能由外到内到密到极密地一直深入。我们所修诵的金刚七句本身是这样一种法界的奥秘。



### （三）加持、悉地的大宝藏

此处继续引用莲师的金刚谛实语作证明。莲师说：“只要你修诵如是金刚妙音，我必然无自在地降临而作加持，赐予大智慧灌顶，同时如云般的三根本圣尊海也一同降临，在共同、殊胜二种悉地上，都能无任何障碍地赐予。行者可以直接或者在证境、觉受、梦境当中见到我，见到虹光旋绕、妙香普熏等妙相，还会听到空行母的授记声，或者见到空行表示文字。而且念金刚七句时，大加持降临在行者的身语意上，以此力量，顿证的证量会当即生起；念了金刚七句，能够驱遣八部鬼神，即以威力控制鬼神之心，具有号令的威权，无论说什么，他们都唯命是从，不会从中作梗；不仅修念者自身具足威力、很快到达持明地位，最终与莲师成为无二，甚至凡和修念者结缘的人也都具有利益。”

以下对这段金刚语做一些解释。

法界的缘起律非常奇妙——金刚七句是莲师在法身中自现的祈请文字，他是自己祈请的缘故，所以行者一旦修诵此法，莲师必然会来，他自己也说，我都毫无自在。是什么原因呢？就是因缘会合。自身方面具足了信心、恭敬心，则莲师的加持不可能不现前，如同天月

和净水一旦会合，自然有月影现前一样。

再者，金刚七句的自体是莲师的金刚智慧，超越时空的局限，不落于某种戏论。由于不是刹那、微尘的体性，才能够周遍任何时处的众生，无论有多少人至心持念，莲师必然一一降临在他面前；由于它就是金刚智慧，有无碍的加持力量，随着众生的心有多强，就能引多少智慧力，所以能够随应众生心如量地显现加持、赐予悉地。换句话说，犹如空谷，相应多大的声音就会传出多大的回响；又如明镜，当即会相应各种长短美丑而现出如是镜像。同样，由于他利究竟的缘故，悲力无碍的缘故，只要众生诚心持念，必然随着各自的欲乐和心，现出相应的量。

再说，它是金刚体性，非由因缘生的缘故，力量绝不会有缩小、亏损的情况，在任何时空界里，有任何众生持念，都一定发生如是效用，不可能失灵或者效用降低。由于金刚体性根本不是偏在任何边上的法，故应坚信，一旦受持就是莲师的智慧直接在心中起作用，随自己的心有多少虔诚、恭敬，有怎样殷重地祈请，就会相应现出那么多的加持。

因此，我们无须怀疑，尽管现前没有见到莲师的色身相，但金刚七句就是莲师的代表，更直接地说，它就

是莲师的智慧。只要一心祈请，莲师当即就在心中显现——莲师、金刚七句和我们的心，并非有所间隔，而是本来不二、无差别的缘故，莲师没有一秒钟延迟地显现在祈祷者心中。

尤其是，我们没有理由不相信金刚七句就是莲师，它就是莲师的威德、智慧、力量。由此，当我们至心持念时，莲师的威德就是自身的威德，就必然有心中莲师的加被，而且会召请到如海的三根本圣众。不仅如此，由于此刻自身已经是莲师威德的缘故，能够役使无量的八部鬼神，在威德的摄伏下，他们完全没有力量阻挡，也根本起不到任何障碍。

而且，以诚信莲师与自己无二，达到毫无怀疑、至心持受的时候，祈祷者本身就是莲师的一种化现，那么凡是与之结缘的众生都能得到很大的利益。因此理应生起佛慢，而不是妄自菲薄，说自己还很差等等。要知道，正当持受莲师的时候，本身就是莲师，且以此力量能够加被到一切众生。即使暂时还无法信受，那至少要相信，莲师的力量就是透过祈祷者的心发出去，如同聚光式太阳灶，它朝向太阳，就能聚集光力，获取热量，转而起到加热的作用。当然，最好的见解是在念诵的当时就信解自己即是莲师，金刚七句就是莲师的智慧、威德。以

此缘故，我们就能快速到达持明地，跟莲师成为无二。

这是一条极其迅捷、简易的路，完全超离寻思者所能衡量的行境，但关键是要有信心和恭敬。也就是须要相信，无上的莲师确实具有无碍入心、使人立地现证的力量。此外，像是消除违缘、使一切随自而转等各方面的力量当然就更不在话下。

具有这种最大的信心，深信祈请颂就是金刚体性，是无上佛陀的智慧，由此才能成为一切人中最具缘、最有福份的人，也成为最好的法器。对于这种不可思议行境中的事，竟然能够没有丝毫怀疑地一心信受，说明他的心里时时都有莲师，时时都与莲师同在。

莲师并不遥远，莲师周遍一切，是与自己不二的体性，而且正显现成金刚七句。就凡夫目前来说，由于各自如幻的业障，暂时还见不到莲师的化身形相，这时最便于受持的，即是对我们最有恩德的金刚七句。虽然它本身是大无为法，但它也是莲师以最慈悲的方式赐予众生直接能受用的、直下就能祈请到莲师威神力量的妙法，此外再也找不到更方便、更殊胜、更圆顿、更直捷、更有效力的了。无上慈悲的莲师把整个如海续、教、窍诀的妙义、功德和力用，都含摄在此无尽藏般的金刚七句颂中，这是一个具备无量加持和悉地的大秘密藏。

如上所述，金刚体性的七句祈请颂不属于生灭法，它的力量也不会有任何变坏，在任何时间、任何地点、任何人的心中，都能以完全平等的方式如法如量地呈现。而且，由于本身就是莲师的智慧，以此大威德力它自然能作一切佛事，能够无碍地直接赐予共同和殊胜两种悉地。如果我们的信心和恭敬已经增长到了极度，那么莲师就可以一刹那间把证量传给我们，所以，这确实是顿中顿的无上大道。

#### （四）金刚祈请的效力证明

在以金刚七句作祈请的历史书籍中记载，所有金刚空行母作会供时，都是以它作为迎请莲师的赞辞。

此处以强有力的事例来证明金刚七句祈请的效力：

当年在印度那烂陀寺的经堂里，有擅长因明和声明的五百多个外道邪师，跟内道的智者辩论，企图摧毁佛教。按照辩论的规则，失败方必须跟随、改学胜利方的教派，而当时佛教的智者们都无法胜伏外道，情形变得非常危急。

那天晚上，大多数的佛教智者都梦到一位名为“胜寂”的空行母授记说：“以你们的能力没办法驳倒外道，我的兄长金刚颅鬘力（即莲花生大师），现在正在黑暗

的清涼尸陀林里修法，如果你们不迎请他的话，圣教就会灭绝。”

智者們心想：“我們怎么能到清涼尸林去呢？那是一個人迹罕至之地，誰也不清楚在什麼地方，再說去那里是非常艱難的。”

這時勝寂空行母說：“你們就在經堂的頂上，擺上豐盛的供品，並且燒香，敲起多種法器，隨後以大恭敬心，同聲念誦金剛七句作祈禱。”隨後空行母為他們傳授七句祈禱。

智者們按吩咐照辦，結果在祈禱的當時，格日仁波切從空中降臨，坐在五百位智者的上首。在辯論中，以教理擊敗了外道。外道發現辯論不能取勝，又來比試力量。這時獅面空行母交給蓮師一個寶篋，囑咐他要調伏外道。於是蓮師降下靄靄，調伏了那些特別驕慢剛強的外道，其餘的外道也就全部歸入佛教內道。從此以後，金剛七句的祈禱在印度遍地弘揚開來。

由此可見，本來迎請到蓮師非常不易，但只要以大恭敬心念誦金剛七句，蓮師不可能不來。七句祈請頌有如是迎請蓮師的極迅捷功效。

後來，蓮師來到西藏，樹立了殊勝的佛法，又給有

缘的君臣传了七句修法，为了利益未来的人，几乎在所有的伏藏法类当中，都有此七句修法。直至如今，这一大宝藏法门的加持仍然持续不衰，有着众所共见的现量加持相。

## 二、莲师的体性、功德、事业

为使大家生起信心和恭敬心，以下从三个方面简要介绍莲师：（一）总说三身不二；（二）此土应化的情形；（三）三世应化的情形。

### （一）总说三身不二

譬喻：无云的虚空，没有任何边际相，其中有和虚空等量的一尊莲师像，再从这尊莲师像里，化出很多有情身量大小的身体。

意义：三身不二。分别来说，法身即法尔本具的身，它本来解脱，也就是本来没有垢染，没有解脱，是和普贤无二的法身界（此处“法身”或者“法界”，都是指一切法的本元）；其次，报身是法界中具足五决定的受用圆满身，法尔自成，不是由因缘造作；再者，由它自身的力用，出现了无量的幻变游戏，其中任何一者都是不可思议的相，完全超出了思维或语言的量。

莲师就是这样三身不二的体性，也是一切佛的总集。这种彻证菩提的状况唯佛能知，除佛之外的十地菩萨等都无从了解。如金刚教所说，他有三身的无量游戏相，都是任运自在而应现。又如空行母益西措嘉，在净观中见到莲师的某个化身，化现在东方叫做“广大金刚海”的世界里，他身上的每一毛孔都现出十亿个净土，每一净土里又各有十亿个世界，每一世界里又各有十亿位莲师，每一位莲师又各有十亿个化身，每一化身又各调伏十亿个弟子。在各方和中央都见到如是化现。由此可知，这种极其不可思议，语言、思维无法到达的情形，只有彻证法界的诸佛才能了知。再不可能有加持力更大，也再没有超出其上的圣境了，因此，我们理应对莲师生起最大的信心和恭敬。

以这种信敬猛利地祈请莲师三身不二的体性，在任何具信者的心中都会当即现前。尽管用肉眼见不到，但也应当知道，当下持念金刚七句的时候，莲师就在祈祷者的心中以不二的方式作加持，没有比这一修法更可靠、更有功效的了。

## （二）此土应化的情形

单以化现在娑婆世界的情况来说，在整个三千大千



世界六方的三十六个世间界里，以及六道等各个处所里，都有莲师的化现。例如天界有名为“咕噜金牟尼持”的莲师，阿修罗界有名为“咕噜胜利”的莲师等等。总之，随应众生的因缘，有各种各样、无量无数的幻变显现。

在我们所处的南瞻部洲，莲师示现为密教教主的身份，前后有八大莲师的事迹、二十种神变等等，且从幻化中再幻化，每一重幻化都不可思议，如是而增盛、弘扬佛的正法。

现今，莲师住在铜色吉祥山净土。在南瞻部洲的西南方的大海里，有一个大岛，岛的底层住着罗刹鬼。铜色山岛屿的主山深入到海底的龙族居住地，它的山峰一直延伸到色界梵天。铜色吉祥山上有莲花光刹土，分上中下三层，顶层是莲师的法身，即阿弥陀佛；中层是莲师的报身，即观世音菩萨；底层是莲师的化身，又有八种化身围绕。而且，在二十一个大罗刹洲里，莲师在每个处所都化现各种身份，行持各种事业。

总之，在法界周遍的处所，都任运兴起无量的事业相。

### （三）三世应化的情形

在过去佛出世的时期，就已经有莲师的应化了。

在现在佛的正法住世期间，印度等地的智者、成就者，多数是莲师的幻化，例如阿阇黎莲花金刚、婆罗门萨哈拉、萨迦派的祖师毗汝巴、噶当派的祖师阿底峡尊者等。同时，众多持教者也都是由莲师加持而摄受。莲师在印度、汉地、香巴拉等许多地区，对于圣教和众生的利益，做了极其伟大的各种事业。

来到西藏以后，莲师踏过所有的地方，并一一作了加持，使之成为修行圣地。据传记记载，莲师亲自去了纳日的二十座雪山，卫藏、后藏的二十一处修行圣地，多康的二十五处圣地，三处秘密峡谷等很多地方。尤其是伏藏了不计其算的殊胜大法，包括赤松德赞王的八种个人伏藏为首，以及五大意伏藏，二十五种甚深伏藏等。并为每个伏藏法都授记了开取的时间、取藏者的名字和将会受持法教的具缘者。埋藏伏藏的原因是，防止密咒乘的法被摧坏、篡改，以及维持加持力，避免金刚乘的堕染，才能利益未来众生的缘故。又摄伏了所有的世间鬼神，用金刚杵置于彼等头顶作加持，让他们饮用甘露水和发誓护持佛法。

莲师离开藏地后，承诺在佛法住世期间，不间断化身而恒时护持西藏人。又嘱咐十二位地神母，不准外道进入藏地。之后这个世界遭到法难的时候，莲师会化现

成香巴拉军队的主帅，显现手持法轮的威猛形相。当年的二十五位君臣大弟子，也都成为座下大将。把魔军灭尽后，密咒的教法将会在世间兴盛。

西藏无偏持教的新旧派大德，例如格鲁派的宗喀巴大师、噶举派的噶玛巴、萨迦派的萨迦班智达等，都是莲师的化现。宁玛派中更是有许多莲师身、语、意、功德、事业的五种化身。如菩提金刚在授记中写到：“单坚阿拉木天喇荣沟，邬金莲师化身名晋美。”而且，藏地多数的智者和成就者都曾见过莲师，并得受加持、教授等等。这在各类传记里都有明文记载。

在未来弥勒佛来到世间示现成道时，莲师将会化现成一位名叫“调伏众生”的菩萨身份，并广大地兴盛、弘扬密法。同样，在贤劫一切佛出世期间，也会出现一个个莲师的化身。直到众生界尽的未来际，都住在化基<sup>1</sup>——无死金刚智慧身中幻化游戏，在与时、方同等的量当中，也就是在无尽的时空界里，化现各种化身，广作有情利益。

莲师恒时住于无死金刚智慧身中，没有一刹那远离，或者说不曾迷惑一刹那，称为无有迁移。而凡夫一

---

<sup>1</sup>化基与化事对应，分别是幻之本源和所幻变的事相，即由体起用。

念落在能所二相的妄现里，就叫偏离了本性（只是在名言上假说为从本性里偏离出去，实际上从没“出去”过）。莲师是已经彻证的佛，没有丝毫二取垢染，纯粹是大无为法，不由因缘产生，因此永远没有衰灭，叫做“无死金刚身”。或者就现前的极奇特缘起来说，莲师示现成就了无死虹身，他的体性就是智慧。这种大智慧，不堕于任何时、方所局限的量当中，不落于时分、方分的体性里，因此周遍一切。此处“身”是比喻，以作为一切法的来源或者依处而得名。

虽然就自身而言，莲师没有一刹那偏离地“如如而住”，恒时住在无死金刚智慧身中，但是针对化机，则有一种尽一切时分、方分的幻化游戏。也就是在莲师的海印三昧当中，随应无数众生心，现出无数幻化而利益有情，这就是“幻”字所隐含的意义。

在世间中，“幻”指因缘和合时，观众眼前见到各种各样的假相，有牛、马等的众生以及各种来去、迁变、动作等等；而“由体起用”与此类似，也就是在无量众生界里现出各种调伏的相。由于体遍在一切法中的缘故，能够一时之间应一切世间界众生的心，自然就现出各种相应的相来，不必动任何分别心思。同时，这些相只是众生心前所见，莲师本身则从不曾有一个刹那、一

个微尘的迁移。由此了解到，原来我们一直处于莲师悲心的观照当中。

格日仁波切自己也说：“我实际上是无量光佛意的幻化，圣者观世音语的光明，是一切空行的长兄，一切勇士之王、持明之王，三世一切佛的事业之主，是无与伦比的普贤大金刚持。”如是现在我们面前的莲师，就是一切佛总集的体性，一切佛的事业，格日仁波切全部都能做到。他住在法界心当中，现出无数无量的幻变，具足大悲、大力，尤其是威猛力的代表。

如是了解莲师的体性、功德和事业，才会相信他确实住在没有一刹那动摇的法界智慧身中，随应无量众生的根机，能够没有一刹那延误地迅疾降下加持。在这些极其奇特的事业相中，由于相应众生心所作的调伏完全契合根机，因此成为大如意宝，能够如欲满足一切众生的愿望、希欲或祈求。至尊莲师自己也说：“对于那些信敬情深的众生，我的大悲加持比其他佛还要快。直到三界轮回的众生度尽之间，莲师我的大悲无有穷尽。”

## 小结

以上叙述了三身莲师示现的周遍时空界的不可思

议事业相。他住在无死金刚的智慧体性中，无一刹那离开，正是此周遍的金刚体性，随应无量众生的善缘，任运显现不可思议的变化。那么，在娑婆刹土的南瞻部洲里，示现的幻化身又是怎样的事业相呢？

首先，莲师要示现为密教教主，无死虹身的大成就者，自然有他不同的所示现相。而且还要了解到，在一个时期里会出现一尊圆满佛，他是整个教法期包括正法、像法、末法期的教主，这不同于其他事业相，也不同于个人自修证悟的情况。一尊圆满佛的一生，必须要示现无善不备、无恶不除，一切都达到圆满，给后世的无量众生作典范。但示现的时候又有差别，常常前是释迦，后是莲师。也就是二者在示范的事业相上重点有所不同：前面的释迦佛主要示现为化身佛的行仪，后面出现的金刚上师——格日仁波切则示现为小、大、密三乘达到究竟成就之相。

具体而言，释迦佛是贤劫第四佛，须要陆续地显示十二种稀有事业相，首先是生到兜率内院，成为补处佛，在因缘成熟时，经过诸天祈请，选择具德的人类王族父母，让母亲梦见白象入胎，之后从右肋降诞，幼年时学习一切世间技艺，之后是纳妃、享受世间五欲，随后示

现出家。为了显示调伏外道，会到深山里六年修习外道法，并一一通达，觉悟到一切外道法都不究竟，从而破除微细执著，彻底证得真如。成佛后，首先在鹿野苑初转法轮（虽然最初跟法身菩萨宣讲了圆教法轮——《大方广佛华严经》，但在人间所见的是对五比丘初转四谛法轮）。渐次经过四十多年说法，将人类引至究竟一乘。最后为示现无常，在双林树下显现涅槃。于是，释尊一代教法得以完成。但也不能认为释迦佛只传了显教的法，因为按照密教记载，释迦佛也曾经示现报身——胜乐金刚等，为恩扎布德等赐大灌顶，这些并不属于显教系统。

另外，释迦佛在世时悬记：在我圆寂后的第八年，有一位不由胎生，直接化身而来、具大神通的莲花生，他主要弘扬密乘教法。从以上的传记和授记不难明白，莲师于此世界示现的是极为奇特之相，他已经达到至极稀有无上的果位。在此南瞻部洲的化土中，不可能还有较此更高超的事业相显现了，众生竟然能见到这种相，实在是前所未有、无以复加。

那么，莲师示现的行仪究竟有怎样的殊胜相呢？以下将会依次宣说。

### 三、正式解释《金刚七句祈请颂》的深义

分二：（一）深入了解所祈请主尊的涵义；（二）祈请的修法。

#### （一）深入了解所祈请主尊的涵义

分四：1、以何种秘密的缘起作为开端；2、在何处化身；3、如何化身；4、化身后的稀有殊胜成就相。

#### 1、以何种秘密的缘起作为开端

以自然意的种子“吽”字祈请作为开端。

按照密教而言，声字皆实相，都是从无上如来的秘密庄严心内所流现，因此，无论是真言、种子字、手印，或者曼陀罗等，都具足秘密庄严心的无量殊胜功德，都是实相的表征。

“自然”，是指佛的智慧心中没有任何生灭或虚妄分别，法性本体远离了因缘造作，一切都是自然的。如是自然显现的种子字“吽”，是出现佛的意，所以叫“种子”。“吽”作为祈请的开端，具有秘密层的涵义。

#### 2、在何处化身

《金刚七句祈请颂》里说到：“邬金境之西北隅”，这需要通过各层对比来显示。我们身处的世界，也就是



须弥山南方的南瞻部洲，这里也有各种净土，例如印度金刚座、印度西南方的邬金净土、汉地五台山文殊净土、普陀山观音净土、北方时轮金刚香巴拉净土等。现在要说的是处在西方的持明者处所——邬金空行圣境的西北隅。

国土具有显境、隐境等的差别。在共同所化的凡夫心识前见到的境相是显境，但其中含有隐境——殊胜净土。一般对于净土会说为三层或四层。说三层，就是法、报、化三土，分别配三身；如果说到四土，那就是凡圣同居、方便有余、实报庄严和常寂光土。

比如，五台山是文殊刹土，但凡夫心识前只见到土石组成的山峰。难道在心外还有一个固有自性的国土吗？其实不然，在凡夫所见的当处即有其秘密境，随着各自心的证境不同，会出现三土或者四土的各种相。心一旦清净便能见到更深的层面，可以见到五台山是文殊菩萨的刹土，极其广大、殊胜，具足无量庄严，根本不是人间的时空境界。例如唐朝的法照大师就曾亲自入于文殊刹土，见到里面有无量菩萨围绕文殊圣尊。同样，大恩上师法王如意宝 87 年朝五台山时，在自证境界中也亲见了文殊菩萨及其所居的净土，当时大圆满的证境自然得以升进。

在南瞻部洲也有殊胜的报土。比如，释迦佛示现胜乐金刚赐予恩扎布德灌顶；邬金净土以及香巴拉净土都属于报土。虽然一般人看不到，但实际上，邬金净土就是空行聚集的圣境，是持明者的处所，莲师就是从彼处化身而来。

邬金净土的达那郭夏海则是一处无垢的八功德水藏。其实，这是具一切胜相的空性法界明妃的自色，也就是秘密层的涵义。最外层，只是在共同人类的所化前显现了大海；然而就在当处，在证悟者看来，它便是法界明妃的自色（因为随着不同心识所感会见到不同形相，水并不是外在独有其自性）。

具一切殊胜相的空性，绝非堕于仅仅空无所有的空边，虽然远离一切二边，然而此中具足一切殊胜德相，就在性空的法界里，无量恒河沙数的自性功德圆满具足。由于空性不会偏在心、物的任何一边，所以无二的法界法尔本具如何的妙相，空性就同时具足。由于它不是偏在心的一边，所以它具有五大，而且在它的显示上，法尔本具如是的色相。水等五大世俗的实相是五佛母，大菩萨所证的境界即是这样来表征的。我们不能按世间的认识把五佛母想成是五个人，因为最深秘的层面就是法界本身，明妃的自色。

就化土的情形，可以按照《称赞净土佛摄受经》来了解八功德水之相：一、澄净；二、清冷；三、甘美；四、轻软；五、润泽；六、安和；七、除饥渴等过患；八、长养诸根。如是清澈、凉冷、柔软、徐徐而逝，散发着无漏妙香，具足一切妙味的德水，能够利益安乐一切众生，乃至只要饮用一次，内在的种种菩提善根，顿时都会得到很大提升。

以上所述是属于秘密层面的事。

在共同所化的人类等心识前，八功德水也显现具有很多的圆满功德。《莲师广传》里讲到，如此清净无垢的水藏，有福缘的人才能见到。它能够净除众生的罪业。凡是饮用、沐浴的人，心都会自然变得心平气和、清净无染。性情嗔怒的人，将不再发怒，不再想斗争、争吵等，从而息灭怨结，放松自心；蛮横倔强的人也会变得温和柔顺等。而且随着行者自身境界的不同，所见也会越来越殊胜。

通过以上总体地了解化身的处所后，现在，我们把视野集中在达那郭夏海的一处莲花园里。在众多的莲花中，有最大的一朵莲花王。在花叶、花蕊等种种庄严无不具足的花茎上面，五种光色的五朵花的中央，那朵红色莲花的中间部位上，就是示现化身的处所。

此处“五色”表五<sup>2</sup>智，“五花”代表五部。

诸佛的无量事业都是从各种智慧中发出的。密续中讲到，东方大圆镜智发出白光，南方平等性智发出黄光，西方妙观察智发出红光，北方成所作智发出绿光，中央法界体性智发出蓝光。既然五光是从五智发出，出现五智时自然就出现五光，那么讨流溯源，从事追理，就会明白五色或五光不是有单独的个体而是五智的表征，这是法尔的妙理，因此说五色就代表了五智。

即使在世间法里，也不难理解各种颜色的表征涵义。这就是法界本身心色不二的妙理。比如，当呈现白色的时候，它表达的是纯洁、天真或者真理、坦白、本色，所以会配属东方大圆镜智；黄色的呈现，表示知足、诚实、恩惠等——以平等性智发出来的妙相，一切处无不平等，由于知足、诚实而泯灭了高低、好坏等，并对一切施予恩惠；出现红色的时候，它表示一种坚贞、热爱、勇敢，配属西方弥陀妙观察智——这怀摄的根源，普遍地慈悯一切，摄受一切，而且具有摄取的勇敢；绿色表达北方成所作智，这种愉快、丰满，是不空成就的表达，是成满无边事业的相；而蓝色的呈现，表征了中

---

<sup>2</sup> “五”在密教里是常见的数字，有各种五的搭配，比如五部、五空行、五金刚、五智、五色、五轮、五毒等等。

央的法界体性智，它是深邃、寂静、希望的代表——法界本体没有任何垢染，本来寂静，却可以从中流现一切，因为有这样的本体，所以每个众生都有希望。

再说，五朵莲花代表五部佛，也就是以五色配属五部。其中一般而言，白色配属东方的金刚部，包括不动佛和金刚部的空行等；黄色配属南方的宝生部，包含了宝生佛和宝生部的空行等；红色配属西方的莲花部，包括阿弥陀佛和莲花部的空行等；绿色配属北方的事业部，包括不空成就佛和事业部的空行等；蓝色配属中央的佛部，包括毗卢遮那佛和佛部的空行等。

但是，由于莲师是阿弥陀佛的化现，此处五部系统的中央就表示莲花部，五部的配属都以阿弥陀佛为中心。因此，中央是红色，表示莲花部的种性，从这里出现了殊胜的化身。

### 3、如何化身

三世无量诸佛身、语、意三密一切加持的功德或者力用，全部都摄集在一个“啥<sup>3</sup>”字当中。就在无量光佛心间的无漏大宝的秘密藏里，这个具德圆满的“啥”字，放射着五色的光芒，在调伏众生的因缘成熟时，直

---

<sup>3</sup> 念“识”音。

接降至红色莲花的花蕊当中。当时，十方无量诸佛菩萨手里散花，所有刹土的空行、勇父，以及具誓言的护法，都以金刚歌舞而做大庆祝（为无量众生内心都能由此化身得到真正的欢喜和安慰而庆祝）。

如是在这朵莲花中，一刹那间显现了殊胜庄严的化身。不经过父母以及十月住胎等历程，所以是自然化身的表现，被赞叹为：“无父无母，无因无缘（意为不是因缘所作的有为法，而是自然大无为法）”。如此不可思议的稀有自然化身，成为三有当中无等无伦、离一切生死怖畏的大阿阇黎持明之王的妙色身。

具体而言：首先，一切诸佛身、语、意三密的加持全部摄在一个“啥”字里，再由阿弥陀佛放出此“啥”字，化出莲师来，所以这是一切佛陀共同的事业妙相。清净法界里本来没有时空的障碍，所以说是“三世无量”；一切佛在法身中一味无别，因此能够共同做事业。传记后面也说，这是一切佛共同商议的结果（当然这不是人间的商议，而是秘密不可思议的缘起）。

《大乘庄严经论》里讲到<sup>4</sup>，如同多个日轮可以同时、没有分别、和合一体地放射光明。它们光光相入，

---

<sup>4</sup> 《大乘庄严经论》云：譬如日光合，同事照世间，净界亦如是，佛合同业化。

彼此不分，能够共同起到使五谷成熟、泥潭干涸以及照明世间等的业用；与此类似，无量诸佛安住在无漏清净的法界（虽然由于往昔因地的身份有所不同而安立不同的名号，比如由法藏菩萨修证而来的称“阿弥陀佛”，由一切义成王子修证而来则称“释迦牟尼佛”等等，然而在法界之中一味无别），调伏众生的事业无不一致，都是对无量众生以智慧光明普作饶益。其中一尊佛要显示化身，行持成熟众生的事业时，由于法身无别一体的缘故，无量诸佛也共同行此事业，能作、所作、智慧都无二无别。

因此，当阿弥陀佛要化现莲师、在此世界兴盛佛法，尤其是金刚乘大秘密道的法门时，三世一切佛的身语意加持、力用，全都摄在种子字“唵”字里。（即所谓“声字皆实相”。“唵”字正是表征大秘密功德藏。也就是说，阿弥陀佛无漏、无分别垢染的智慧心中，本具的所有无量功德秘藏是以“唵”字来表现。）一时，阿弥陀佛心间的无漏大宝秘密藏，具德圆满的“唵”字，径直入于莲花王中央红莲花的花蕊里，一刹那间<sup>5</sup>现出了庄严相好八岁童子相的殊胜化身。

---

<sup>5</sup>所谓“一刹那”只是就人类的心识而言，其实根本不是分别心的行境。

既然化身莲师是来显示金刚乘无死虹身的成就，所以，示生方式也与释迦佛不同：释迦佛是显现化身佛来普度众生，所以先是作为补处菩萨居于欲界第四重天——兜率天内院，在因缘成熟时由诸天祈请，以五照见<sup>6</sup>而入胎、降生；莲师则是众生福缘成熟时金刚乘系统的示现——一位无父无母、无因无缘的自然化身，表征的是远离生灭相的无死金刚。

这是娑婆世界无上的殊胜因缘。因此，当这种示现出现时，十方无量佛菩萨都手散妙花来庆祝，而且尽十方所有的清净刹土，所有的勇父、空行、具誓的护法众，无一例外地以金刚歌舞来为众生得到殊胜利乐而庆祝。这就表示，这是法界的大事，不是某个人想像出来的。

如是应知莲师降生是这一期佛法中最重要的一大事件。

#### 4、化身后的稀有殊胜成就相

莲师以无量功德的大义超胜一切，出现了身、口、意三种调伏相：以大福德的身来调伏，以语的教诫来调伏，以意的明体智慧来调伏，有以如是不可思议的神变

---

<sup>6</sup> 五照见：如来依五种观察选择降诞人间：国王迦毗罗婆罗堵、种姓刹帝利、氏族甘蔗释迦、生母摩诃摩耶、时会五浊恶世。



引导无量众生解脱的事业相。

下文将具体讲到，他如何示现自然无漏之身，以及种种圆满小、大、密三乘一切修道的事业示现，如是为无量的具缘弟子做一个圆满的示范。虽然与释迦佛示现化身佛的十二大稀有事业相有所不同，但其实本体是一个，只是针对众生的因缘不同，而有各阶段的显现。

上文所说的“三调伏”中，身是大福德的表现，也就是所化现具足无量相好的八岁童子相。以这种微妙的相好、威仪、表态等，众生一旦见到，心必然会被调伏。

“调伏”指以大功德力的加持，使众生的心很快就被摄伏而变得柔和，过去的种种邪见、贪嗔等无明垢染自然止息、寂静。

然后，语的教诫轮是宣说出无量显密的教诫法语，众生一经耳闻，心立即得到调伏，各种无明妄动都会止息下来。（否则，如果没有这种大加被力而随顺众生自身无明的力量，心会不断地妄动，起起伏伏，有各种的错乱表现，并辗转增上，不断爆发。）

最关键的是，一切身、语都来自于意。莲师自身恒时住于光明大圆满体性的法界，没有一刹那妄动。由此在众生面前示现各种贪嗔等寂静、忿怒的表态，以及各种言语，实际一切都是三金刚，是为光明大圆满智慧

的本性，是意智慧的妙用，一切无不清净，我们不应作庸俗想。它有着最大的效力——能够把无量众生引到成熟、解脱的正道上，使他们很快就能回到本位。

“身语意三调伏”，是就三门的事业相而言。如果从众生灭心所现的有时分次第的相而言，那就是，莲师在此世间自然化现后，在经历了长达千年以上的时间里，完成了一切小、大、密乘成佛之道的所有修证。因为他作为密宗教主，示现导师身份，就需做一种垂范，所有密教修证之相是如何进行的、如何获得的，统统都要示现。

这显然与释迦佛来世间示现的重点不同。虽然释迦佛本是三身不二体性，但俯就人类的根机，他最初成道时默然无言，表示法身说法；之后以报身对于地上菩萨宣演华严大教，这是报身说法；而针对人类为主的凡夫等，就要示现化身佛行仪——出家比丘相、托钵行乞、与僧团共住，方方面面都是人间的楷模。所宣说的教法主要从四谛法开始，之后依次引入大乘，又宣说如来藏法轮等。虽然最终也宣说了第四转密教法轮，但多数属于外密教法。世尊涅槃之前授记，在涅槃后的第八年，会有化身莲花生大师出现，重点广弘无上密。

总的来说，莲师示现的事业相是从自然化生，经历

了小、大、密一切修证过程，从而作为金刚乘实证的典范。首先是自然无漏的身相，显出无量庄严；随后，被国王恩扎布德发现，并迎请至王宫，亲自授予王太子地位；之后示现出离，舍弃王宫，走上修证无上佛道的大路。但是，作为一个持明王的身份，他需要在八大尸林当中行持明禁行（密宗行为），超越一切染净分别，在一切五毒中无碍行持，如是体现智慧的力用都是以五毒为道。之后，显现上一一修学内外乘如海教法（就内外教而言，“外”，指全数通达共同的四种明处——医方明、工巧明、因明和声明，“内”，是完成小、大、密一切的内明法乘，度越教、证功德的彼岸）。而且，他首先示现出家受戒，得到迦叶、阿难二尊者传付的释迦法教。之后趣入密乘，由下三部密，直到无上密，一切都修证圆满。如是以无数不可思议传记的庄严，显示了八大莲师不可思议的幻变游戏之相。再者，以金刚大力降伏一切妖魔，摄伏显现中所有的鬼神魔众，把无量众生都置于大密宗成熟、解脱之道上等等。

在西藏若无莲师的大力，则不会有无上瑜伽的发展。当年赤松德赞国王想在本土建立寺院，但是遇到障碍（或者说妖魔从中阻挠）：刚刚筑起来就倒塌了，白天筑起来，夜晚就倒塌等。当时，来到西藏的静命菩萨

建议藏王迎请莲花生大师降魔。于是，莲师在来西藏的途中以及之后停留藏地期间，降伏了所有扰乱正法的妖魔，由此体现出摄伏一切魔军的威力。如今，金刚乘的教法要传播至全世界，也不免会有类似的情况，因此要至心祈求莲师加被，消灭一切正法传播的违缘。

如是莲师的传记是天、龙、人三地极为稀奇的事迹，也是前所未有、不可思议的事业相，因此他的名号成了第一庄严。对于这至尊第二佛，无异普贤王如来的无死大成就者，我们应以密教远传的续部和近传伏藏的教量，作如是衡量而生起信解。对于其中的深秘处，也只有通达密教的义理后，才能知道格日仁波切所表现的究竟是什么的无上成就——最终天马迎接，从此土直接飞往罗刹洲，调伏彼方野蛮、刚强的罗刹等。

无上的莲师尊者，他不只是一种共同的成就，而是现前了大菩提的自性；他不只属于某一种声闻乘或菩萨乘的行者，或者证取阿罗汉果，或者是其他一种地上菩萨的成就，而是在最殊胜的成就——所谓双运大金刚持的自性上，已经获得大自在的无上怙主。因此，他的尊名“莲花生”，在无量的一切刹土里，都被普遍地称颂、传扬。

对于格日仁波切以及眷属海众在内的三皈依总集

的体性，这种究竟的、没有任何欺诳的皈依处，我们应以甚深的信心和恭敬，认定为所祈请的境。

若想继续深入理解所祈请的圣境，还应认识到莲师是无上殊胜的持明之王，他已经建立了圆满的金刚大坛城，而我们要祈请的就是整个大坛城。也就是，有主必有伴，有王必有眷属，有体必有用。从外层的显示来看，在持明王莲师的周围，有无数密咒乘的殊胜所化眷属——勇父、空行等层层围绕，这是完全超出数量、不可思议的显现。我们所观想的，好像芝麻荚打开般的主尊和眷属层层安住，实际上也是要表达，单就金刚乘系统而言，整个莲师的大坛城体系里，上师、本尊、空行以及护法等无量海众圆满具足，没有丝毫欠缺，已经圆满地汇聚了一切加被的力量和成就的助缘。因此，只要一心祈请莲师，完全可以得到最圆满的成就。

反之，不能认为莲师只是孤单的一个人，甚至还有某些部分不具足，或者力量不足够、系统不完整等等。真正生起深信以后，自己就不会再盲目寻觅而将一心祈祷莲师了。

其次，还要深入地看到，这一切都是不二的，也就是主尊和眷属没有别体的自性，一切眷属实际上就是主尊智慧随机幻变的游戏，并不会超出这一点。因此，整

个金刚大坛城，无非是莲师智慧的幻变游戏。其实，坛城的秘密表示义，即是以大圆满智慧为中心，起现无量无边的清净相。虽然从中现出了各式各样的相，但这一切都是离绝言思大圆满光明智慧的力用，本体即是智慧（犹如极乐世界里的一切清净相，都是阿弥陀佛的智慧随应无量所化的幻变游戏）。

我们所祈请的就是如此有主有伴、有体有用的大坛城。更深入地说，它无非是以自然智为王，以种种识为眷属，也即是大智慧相应各种根机，表现出各种识的妙用。以本体而言，则不可能离开无二大智慧之外还单独有一种体性。因此，一切无不清净，全都是莲师。“伴”归于“主”，我们一心祈祷莲师就足够了，他已经代表了整个圆满的金刚坛城。如《大幻变网续》第一缘起品中所说，无论主尊还是眷属，全都是智慧的自现，一切显现都从智慧中流出，所以一切都是清净的，没有两种体性，没有胜劣之别。

## （二）祈请的修法

分三：1、总说；2、别说；3、诵咒求加持。

最关键处即是明确祈请的修法。如果懂得了它的法相，再对应自身，就会明白发起祈请的要点。之后在每

一个上面去主动发起，真实地做出来，才是完成了一次真实祈请。

## 1、总说

简要言之，对于怙主莲师的那些功德如意宝，首先，要发起清净、欲乐、胜解三种信；其次，须用与三种信心相应的思心所，发起身语的行动——口说祈请的话语，身体作恭敬的礼拜等。完成了这样一次祈请，大悲的莲师必定降予加持，即是“缘起”。也就是自方的信、思与行动具足，再有怙主的大悲心，因缘和合，就能实现弟子的所求。

其中需要细致地观察，什么是信心？什么是思？为什么应当先起信心，再发起思，之后表现在身口上？三者中的任何一个步骤都需要首先明确，然后才会主动地去做，而且会发现自身上的缺失，也会知道如何是如法的祈请，如何是虚假的祈请等等。

首先要知道，三项因素全部都要具备，一项不能缺少。比如，如果没有信心，单是发起一个思心所，就不能称为如法的祈请。因为没有信心的人，也可以由思心所发起一种表面的态度，当时他的思心所只能跟谄、诳等相应。如同一个世间人要请一位领导，但对领导缺乏

信心，只是以想得到某种利益的想法发起了身、语、意，做出各种恭敬的态度，说出恭维的语言，表现出点头哈腰等行为。由于他内在的心是虚假的，没有信心，所以这不叫真实的祈请。

或者，只有信心而没有思，也不能称作如法的祈请或真实的祈请。如同一个人对某位医生有信心，但并没有发起思心所，没有打算去请他，也就不会有身语的各种表现。反之，如果对医生有了信心，觉得这个医生很高明，开的药很有效果等等，之后又产生一个想法：“我要请他来诊病，消除我的病患”，这就是思心所，由此才会发动自己的身、语去筹办。所以，思心所非常关键，它是一切行动发起的因，没有了它就发不起行动，更不可能真正完成这件事。

同样，我们一定要由思心所，去役使自己的身、口发起行动才算完成祈请。譬如病人心想，既然要请那位医生，那我就得先动身到他家里去，还要准备一份礼物表达心意。随后见到医生时，他会有一种身体恭敬的表示，还有口里祈请的言词等，之后，那位慈悲的医生就会答应他的祈求，满足他的所愿，就是完成了一次真实的“祈请”。

懂得了譬喻就不难明白，祈请时必须具备三要素：



一、信心；二、思；三、身口的行动。只要循着这条修持的路线，一一去做，三种法都具足，那就成为真实的祈请；如果三种法没有全部发动起来，或者某些品质不具足，则不算是真实祈请，也就不会得到如量的功效。比如很多人虽然祈请了，但一直没发生效力，很可能问题就出在这些上面。因为莲师是智慧力圆满的持明王，他怎么可能不降临、不加持？怎么可能有做不到的事？其实关键是检查自己的心。

首先，信心有没有生起？或者问自己：“你懂不懂什么叫信心？有哪几种信心？分别是什么样的心态？”如果对这些都一无所知，那基本可以证明信心欠缺；如果信心充足，那么自然明白这些方面，且不是文字上的通晓，而是一种鲜活的体验。

“信心”是一种善心所，它是对于实、德、能，以深忍、乐欲、心净作为体性。也就是说，对于某件事的谛实性，内心有一种深深的忍可（对于它的真实性非常相信，毫无动摇），从不怀疑，这叫做“胜解信”或“深忍信”；其次，对于这件事的力用或作用，有一种非常希求的信心，即是“欲乐信”——一旦明白该境有如此巨大的力用，自会生起一种想要求得的心；再者，当听到某件事的功德时，内心清净而欢喜、信顺，远离了反

感、邪见、怀疑等很糟糕的心态，就是“清净信”。

了解到三种信心的体性后，我们就应返观自己对莲师的信心。三种当中最主要的是胜解信，但实际上三种都要圆满具足。或者说，怙主莲师是极为奇特难思的如意宝，其中实、德、能三分无不具足。

就目前而言，初学者多读莲师的传记，是为首要，要对他的奇特事迹开发出很多了解。也就是说，必须要有一个很宽阔的显示，才能使我们内心从多方面，以非常有余地的方式，宽展、清晰、真实地去体认他。因为，传记已经非常详尽、如实地显示了莲师的功德，当能够用心去看的时候，就会相信那都是真实发生过的事。而且，方方面面都会感觉到它真实的加持——这就是“开卷有益”，因为它确是世界上谛实不虚、无上的传记，一经接触，很容易使内在的善根快速萌发。反过来说，我们不能仅仅停留在一种简单的希求上：“你赐给我一个信心吧！我就懒得去看了。”而一定要主动地开启信心。主动力越大、希求越大，信心就开得越充分；否则，依赖心越强，不去希求，信心就开启得越慢。懂得了这个道理，就要对于无上怙主的功德如意宝通过传记来生信。

况且，以这种方法，产生信心的空间也很大，可以

从中不断地生起纯正、强烈的信心。因为广泛、丰富的材料中有各种感人的、不可思议的功德记录，无论触动到自心哪个方面都能生信，并且信心将逐渐稳固。

无论从莲师的来源、示现、体性哪方面而言都是作为无上教主的身份。而且，从莲师在人间示现的一生——自出生直到最后离开的整个过程中就能看出，他确实是与普贤王如来无二的无死虹身成就者，代表着最圆满的成就。再者，传记上显明了莲师作为一位圆满金刚乘导师的典范是如何一步步修行而成就佛道的。对于这些，我们不断地了解，就会不断地生起清净的信心。

还有，对于莲师利他的威力起信以后，就会把这些功德视为如意宝。“如意宝”，是指具有如愿赐予所欲的能力，或者说有一种“能”或“作用力”。莲师就是这样的如意宝，无论弟子有什么希求，只要向莲师祈请，他加被的力量降下时，一切无不圆满成办，甚至包括即身成佛。一旦真正与莲师的心契合，都是非常容易实现的。由此，不难发起欲乐信，想真正地祈请莲师。

相反，如果认为，这个世间上出现的如此殊胜的持明王莲师与自己毫无关系，那就表示内心还没有一种欲求，没有想要求得的心，也就表示，对莲师功德如意宝的了知还是非常欠缺。

如上所述，莲师是无上持明王的身份，绝对不是一般的小乘阿罗汉，或者仅精通教理的大论师，或者只具八种世间共同悉地的成就，或者是下三部（事部、行部、瑜伽部）的密法成就等。这些都不是，他是真正达到了至高无上的果位，他的力量无人能及。

莲师也曾亲口说：“对于信敬情深的人来说，我的悲力比诸佛的悲力还来得快。”所以，我们每个人都应当生起这种信心——莲师是整个世间界里最殊胜的如意宝，一定要迫不及待地去祈求。因为如果已经具足了诚心，只要是善愿，无论祈求什么都决定会实现，我们怎么可能还无动于衷呢？不可能。否则，就表示我们内心还处在一种无知的状态，而这种无知必须透过了解来消除，所以在现阶段阅读莲师的传记就显得尤为迫切。一旦真正开启了认识，心态也会随着转变，不会无动于衷，而是真正地开始希求，这就表示有了欲乐信。

再说，对于莲师的一切，无论是他的本源，还是他所成就的无死金刚的体性，对于他的一切智慧力的圆满功德，所展示的一代教主稀有奇特的成就等，对这一切都断定无疑地有一种坚固的、不可动摇的信念——无论何时何处，内心对此都不会有丝毫变动，没有任何人能夺走，信念已经在内心深深地扎根，这叫做“胜解信”

或“深忍信”。

任何人一旦有了这三种信心，那信心就成了驱使我们产生祈请想法的最根本因素。

以下继续要了解什么叫做“思”。

首先再次强调：信和思两者必须配合起来才能发起真实的祈请。否则，不了解莲师的事迹，也没生起什么信心，或者说心里一片空白，只是大家都在念的时候，自己不好意思做其他事，就装模作样地念一念吧——其实只是一种谄诌的心态或虚假的心，是信心以外的其他心所在跟思心所相应。这种状态下，口里所说的各种赞辞、身体做出的各种表示等，外在如何殷勤地表现，都不是如法、真实的祈请。“祈请”是需要一颗真诚的心，而不是虚假、表面化的状态，不是心里有其他企图，或者由贪心所、谄心所等跟思心所相应，然后做出一整套的表面行为。

即使有信心，但如果它的量很小，那么所发起的祈请就没有足够的深度，或者不完全，或者不是发自内心，从而与莲师相应的程度就差了很多。所以，关键在于信心，信心有多大，所作的祈请就有多大，降下的加持就有多大。

因此，真实的祈请不是以外在形相而分判，我们不

需要做虚假的行为，做一万次假，也不如做一次真。即使每天像舞蹈一样地礼拜，或者口里念得非常标准、胜过最好的主播，这些未必是真实的祈请；有真实信心的人哪怕掉得只剩下两颗牙，说出的语音也不太清楚等等，但也是一种上等的祈请，因为是以真心诚意去做的。

其次应知，只有信心没有思也不成为祈请。比如一个老师说：“我对教学有信心，这样的话，我就不用教书了吧。”这显然不算完成了教学工作。开启行动的动力是思，心里起了思心所，才会开始行动。

既然思心所如此重要，那么“思”到底是什么呢？

“思”是役使有情的心去做一种行动的心理作用<sup>7</sup>。思一旦起来，就会起到役使、策发心的作用。好比一个驾驭马车的人，他拿着鞭子一抽，马就在他的指挥下不断地奔跑、行动。

又比如一个小偷，并不是好端端地坐着就能完成偷盗，也不是他有偷的习性就会去偷，而是想偷的思心所一起，就启动了他的作业。他会想：“那个人家里有金条，现在全家都出去旅游了，今天晚上夜黑风高，正是下手的时候。”继而到了晚上，他以此想法，身体就做

---

<sup>7</sup> 《俱舍论自释》云：思，谓能令心有造作。

出各种行动，于是完成了一次偷盗。

或者一个骗子想：“这个人看起来很笨，可以骗他一把。”生起这种诈骗之心以后，口里开始发动，也就是说出各种假话来蒙骗他，最后把他身上的钱骗过来，就完成了一次诈骗窃取的行动。

同样的道理，我们进行祈请时，一定要有一种想法。也就是，已经具有了如上所述的清净、欲乐、胜解三种信，这时候就会想：“莲师是无上的持明王，功德极其不可思议，而且有那么大的加持力，我一心祈求的话，决定可以直捷、快速地完成佛道。既然莲师确实有这种愿力和承诺，我还到别的地方去寻找什么？如果单凭自己的力量，我要到什么时候才能成佛？”这时，自心会非常清楚地认识到，一切都要寄望于莲师，因为他是如意宝性，能够赐予一切共同和殊胜的成就。

如是当自己已经阅读传记并产生信心以后，才开始有“以后我一定要不断地修莲师祈请”的想法。原先没有这种想法，也从来不祈请，现在生起了信心，再以思心所推动或役使时，便有了身口的表现——开始祈请了。譬如上文所述想去求医的患者，思心所生起时，就会想：“今天要出门，要做这件事了。”之后，身、语、意一系列的活动都接连而起，这才是真正的“请”。相

反，坐着不动、沉默不语等则不叫做“请”。所以，我们不能只是有口无心地念一念，而要知道心上该如何操作、如何成办圆满的缘起。

总之，首先需要具备真实的信心；其次是发起行动的心理作用，也就是要发起思心所；之后，在它的驱使下，身口表达出一种行动，即是真正的祈请。对于弟子如理如法的祈请，莲师的加持不可能不速疾降临。

## 2、别说

具体祈请的修法，不外是通过思维传记发起信心，心里作出断定，之后引起思心所，发起向莲师祈请的行动。也就是口中真实地表白，身体恭敬礼拜等等。

首先，生起信心当中，要这样想：“我与一切有情现今都在苦苦、坏苦、行苦的大海中漂流，一向无自在地随惑业力轮转，刹那不得止息，此种三苦的历程无边无际。”然后意识到：“我一定要寻找一种能救拔我等的大皈依处。”

“漂”，是不自在相，轮回中一直被惑业力漂冲，毫无自在。“流”，指念念相续不已。非但自己，无量无边的众生也都同处于这种险境，毫无安乐可言，且将来必定出现无量无边的过患。由此意识到，一定要寻求一



位真实的能救度者。

之后又想：“那么，谁是我真正能指望的、不欺诳的皈依处呢？”再看其他有情自身还陷在生死迷梦里，以他们错乱的力量，不可能真正帮助到我；那些修证还没达到极度圆满的圣者，也没办法给我一个最快速、迅捷的救度。最终发现，格日仁波切堪为最殊胜的皈依处。

通过传记，了解到他是本来正觉的自性，没有丝毫迷乱的垢染，加被的力量能够直接降临于我；由于已经毕竟消除了虚妄分别的缘故，永远不会欺诳我；而且，作为不二、无碍、遍入的体性，莲师能够当即赐予救度。

于是想到：“生死幻梦中，我最希求的就是佛力的加被，这是一切力量中最不可思议的力量。”这时候，自己由强烈的欲乐信意识到：“如果能得到格日仁波切的心、语、身秘密不可思议的加被，就会像点金剂点到铁，顿然就摄持铁为金那样，格日仁波切佛的三密神力一旦加被到我，就能顿时摄持我的三业。”

基于对于佛力的深信，这时会把自己全部放下，一心仰仗格日仁波切的救度。因为已经意识到这就是“密”，是一种极其不可思议的神力加被。我们稍微想想就知道，莲师恒时住在光明大圆满当中，这极其不可思议的行境不是世间任何力量可比。而我们希求的，就

是一刹那间，得到这种无法思维、衡量的佛力加被，它一旦点到心上，顿时会赋予自己新的生命，会使得身语意这种无法控制的状态立即出现转机。这就是顿中顿的妙道。

我们必须意识到，如果单凭自己这种错乱的力量，如果按照这种自力的方式来修持，不晓得要经过多少阿僧祇劫才能爬得出轮回？无始以来，在这种错乱力量的控制下，自己一直如同盲人在悬崖上奔驰般，无法辨认、无法脱离。这种力量又如汹涌澎湃的海水般，不停地推动、翻腾。所以，这时自己最希求的就是莲师力量的加佑。

原本是佛的我们，如今迷失在迷梦中，最需要的就是觉悟心的加被，再没有较此更为殊胜、迅捷、神妙的道了。这时候我们应当意识到，为何莲师的教法有如此顿速的道，为何说一切妙道最终归摄到与格日仁波切相应上面，由此也就容易生起欲乐信。所谓“点铁成金”说得丝毫也不过分，佛的力量加入自心时，心马上就转了：以前极难止息的烦恼、业力忽然间有了转机。其实是得到了上师三密的加被，自然摄持自心而顿时转化。

我们不得不相信这极为稀奇之事。如果有了这种深信，就会抛开自己，与莲师相应。在以往藏人的心目中，

莲师就是上师，莲师的修法就叫做“上师相应法”，与莲师相应了，就意味着将顿时到达持明果地。依于点金剂本身的同化作用，铁瞬间就变成了金子；同样，得到莲师的加持，自心于刹那之间得以转换，这就是我们所希求的事。

具有了信心或者说胜解、欲乐之后，就要发起“无余的皈依”——在光明大圆满道里，一切皈依最终都成了皈依上师，而我们要想得到真正的加持，自己就必须完全交出。譬如一个瓶子，如果全部是空的，那就能接受满满的一瓶；如果它有一半空出，那就只能接受一半。

明白这种道理后，我们就要反复思虑而下定决心：这是我唯一、最殊胜的道，我要一心依止莲师，以全部的心依止莲师，才会有大的效力；否则，只要我的心还不够真诚，还放不下自我，认为还有比依止格日仁波切更重要、更殊胜的事，那只能说明我的愚痴。要考虑到，一切世间法全是欺诳的，就像糠秕，看起来好像有，实际扬簸起来什么也没有。唯有自心跟无上的莲师相应，那才是生命中最有幸、最有意义的事，是件永无欺诳的事，因为绝对能够被莲花生上师的悲力摄持。

基于这种信心，我们就要认定：“其他世间一切无意义的事，我要像舍弃糠秕那样全部放下，从今往后，

一心一意地跟着格日仁波切走。上师说什么，我就按照那样去做。舍弃我自己的心思，我唯一随上师而转。”由此丝毫不违越地来修行。这就是我们要反反复复考虑的事，在这个极其重大的事情上，每个人都必须辨明方向。

依此行持，我们就一定能跟莲师相应，之后迅速得到光明大圆满的成就。真正实行大圆满法的时候，要求舍弃世间、一心专修，要求全心全意地跟上师相应，要求九断法（指身口意上的各种无意义事都要断掉），唯一跟大圆满智慧相应，也就是跟上师相应。

因此，自己现在就要发起祈请。思心所一旦生起，就要表现在行动上，要把这件事做出来，不能光是留在口头或者心里。于是就在格日仁波切面前，恭敬地表白自己的心意，这就叫做“祈请”。

我们可以祈请：“现在为了跟师父学，我把世间的这些事全部都舍掉，我已经决定把自己的心完全交出来，唯一跟着您走。消极的事，我百分之百全部放下；积极方面，百分之百全都按照您说的来行持。我的心现在已经彻底交给您了。无欺的怙主！您是无量大悲自性的缘故，无有任何时间、空间、对象的局限，观照现前我等在三苦大海中漂流而不得自在的苦难众生，您不应

舍弃，无论您在妙拂吉祥山等任何一个自性刹土中安住，都请您以大悲心的力量当即降临于此！”

以上是我们在上师莲花生大师前表白自己祈请的心意而修诵金刚七句祈请。之后，还要念诵金刚上师的密咒。或者说前面七句是一种显说的祈请，后面诵咒是密说的祈请（也就是末尾以密咒来印持），二者内涵相同。

### 3、诵咒求加持

“格日班玛斯德吽”。

“格日”（又念作“咕噜”），是“上师”的梵语，意为深重、沉重，他是一切境中最尊最重的境，再没有更超胜的了。由于三世诸佛所有的悲智、事业全部摄集在一位莲花生大师当中，所以成为一切境中无上的境，宏大而深重。“深”，是指莲师已经彻证了光明大圆满法界，没有丝毫妄心的垢染，深到了极处。“重”，是说他圆满具足无量的断、证功德海，是一切诸佛的总集。我们的心也应当由此意识到他比任何境都要重大、殊胜，此中有极大因缘果报。

“格日”译成藏文是“喇嘛”，有不可违越之意。也就是说，一旦违背了他的指示，会带来非常严重的后

果。如果我在心态、行为上稍有不恭，必定会产生极大过患。

因此，应当想清楚要以什么样的敬畏和殷重来面对这一对境。如果对因果稍有愚昧，就会在这方面造下大罪。懂业果的人都知道，境在因上是一种很重要的因素，随着境的功德力大小，会呈现出感果大小的差别。如同随着不同田地品质的不同，助长的力量也不一样。当真正意识到这是世上无比沉重、极其深重的境时，自心才会开始敬畏起来，会意识到对于此境绝对不能有任何轻慢、亵渎或者无所谓的态度，并真正生起一种大殷重、大恭敬、大尊重之心。“格日”译为“尊重”，也就是这个意思。

“班玛”意为莲花，置于邬金大师名字的起首，显示了上师莲花生大师是无生无死、无因无缘的本自菩提的体性。

为什么用莲花来显示？为什么他不经母胎？一者因为他是金刚体性，不是因缘所生法，没有任何生灭相，莲花才是最好的表征；再者，莲花表示因果同时，花开启的时候，里面就已经有果了，不同于先因后果之相。之前没有、因缘和合时忽然新生出来，这些都是虚妄的有为法。而菩提自性是法尔元成，本体远离生灭与因缘

造作。格日仁波切的应现用莲花来表征，也正是表现了极稀有之相。

释迦本师来到娑婆世界示现的化身佛行仪，首先经过母胎降生，最终向弟子们示现无常，色身荼毗，在世间隐没；格日仁波切显示的金刚体性，则不经过胎生而自然化现，最终示现无死金刚身，是乃至轮回空尽期间永远不死的虹身成就，是没有涅槃也没有生灭的金刚体性。

因此说，“班玛”（莲花）是邬金大师的名字，也是他体性的表征。他显示了顶乘大圆满法的任运成就相，这是世界上最稀奇的显示。

“斯德”，表示所求之义——成就，也就是在邬金上师面前祈请，祈愿得到一切共同和殊胜的悉地。

莲师是智慧力最圆满的上师真佛，他有最大的力量，能够赐予具信心和大恭敬的弟子们一切成就，这不只是一种美好的幻想，而是真实不虚曾经发生过的事实。也就是利他的成就达到究竟，确实能直接给予弟子证量。我们要一心地祈请邬金上师，一心与上师相应，就是这个道理；一切道的秘要最终会归于此，也是这个道理；所谓一法中摄尽了一切法，也是这个道理。因此，最终除了全力以赴、一心一意与邬金上师的智慧相合之

外，再也找不到更直捷、简要的道了。

“吽”是密语，意为祈求上师赐予加持，把一切共同和殊胜的悉地都赐给我。

以上简要解释了金刚上师的咒语。

## 四、总结七句的涵义

进行祈请时必须明确三个要点：

### （一）祈请的境

要对于所祈请的三世诸佛总集的莲花生大师，尽可能发起如量的认识，这种认识越深、越广、越圆满就越容易生起有力的信心；否则，以浅薄、片面的认识不可能充分开启信心，由此也将失去祈请的根本。

### （二）作为弟子如何祈请

也就是自身应当具备的，无论出离心、依止心、信心、欲乐等方面，还是身口意的表现，都要尽可能地做好。自己在这方面能多做一分、多用一分心，祈请时就会多出现一分效果。金刚体性的无上莲师从来不会欺骗我们，而且他的效力也永远不会丧失，因此，我们需要注重的是自己祈请的因是否圆满。如上所述，首先在自心上如何引发真实的信心和欲求，之后如何在身口意



上，以一种非常诚敬的态度去表达，这些都要靠自方的努力。

### （三）祈请的所求是什么

既然祈请上师降临，那么必然内心有所希求。对于自己的所求果位一定要明确。

以上三方面具足，就能出现真实的祈请；否则，只是有口无心地念一念，不成为具相的祈请。

对此，以下再结合七句颂做归纳讲解。

#### （一）祈请的境

从各方面了解所祈请的境，在金刚颂中是通过前五句来显示。

第一句是莲师出生的地方，对此要尽可能地发起外、内等各层的理解，理解得越深越好。

第二句，出生的行相是以莲花的蕊、茎来做表征，其中有外、内、密的各层深义。为什么说“行相”呢？其实它是修行的秘要，或者说其中蕴含了修心的秘密之道。莲花的蕊与茎都是表示法，意义很深。表面上虽然说莲师是以什么方式来到世间，或者说如何出生和显现，其实这句秘密语在甚深的内涵上，也表明了我们自

性的莲师如何才能开发出来。

第三句是说，已经显发自性的莲师，具有极其殊胜、奇特的成就相，应当生起如是胜解。

金刚七句颂是秘密语，文字中有其所表诠的极甚深涵义，有着最秘密缘起的显示；同样，莲师不是一般共通乘的成就，而是九乘极顶的成就。无上大圆满乘是即见即修即行即果，体道果无二，一切都是大圆满。大圆满中无有分别，所以他显示的道相和果相与其他乘不相同，莲师也是金刚体性，不能用分别心割裂成有种种差别。

而且，最终在共同所化的众生前显示了无死虹身成就，这是前所未有、无与伦比的显示相。乃至轮回未空之间永远不死，表示他本身即是三身不二的体性，是金刚性、大无为法，超出了凡夫的所见范畴，然而却在有福缘的众生面前如是显示。因此，对于此世界而言，他成为无上的皈依境，成为一种永不欺诳、最坚实的法性，成为永不消失、永不减少，可以永远信赖的力量。即使虚空可坏，莲师的力量无有损坏；即使一切化身佛都在世间示现了无常，莲师也永远示现常住不变。此种殊胜和稀奇是一切不可思议中的最不可思议，以分别心和语言无从测度。格日仁波切的无上成就，无法用有限的东

西表示出来，他的稀奇达到了极点，他的量达到了无量。

第四句，特别地显示出格日仁波切的真实名称——“莲花生”。其中有极大的表示义，完全显示了金刚体性，显示了因果不二，显示了远离生灭、欺诳的本来正觉之自性。所以，莲师是“即法即报即化”，并非有不同的三种自体，既然无有因果之相，也无有生死，那当然就是金刚体性。而且，莲师之身也不是有为法的身体，他本来就是金刚法的显示。他的名称，这个最稀奇的名字在十方无数的刹土里广为流传、称颂、赞叹。因此，我们不能以其在部分有缘所化前的显示，就把格日仁波切的事业局限在南瞻部洲的小范围当中。实际上，莲师金刚体性的无边幻化网遍于无数刹海，所以就以“莲花生”的名号来表征。每当我们称诵“莲花生”时，应该如是了知它的真实涵义。

再者，对于这金刚乘教主的示现方式，我们要以礼敬最无上的普贤王如来与嚇鲁噶的方式来敬礼。事实上莲师也正是已经达到了最无上的成就，是永远可以信赖的圣境，再没有比他更坚实的依处和力量了。有为法都终归坏灭，力量也会消失，但是作为金刚上师的格日仁波切永远无有欺诳，他周遍、无碍、不二的体性，不夹杂丝毫生灭相，因此，我们应当发起永远的依止，最终

达到与莲师不二的体性，这就是我们的终极目标。

第五句显示了莲师的事业相。也就是从这种大悲普门示现的游戏里，尤其是以金刚乘法门点铁成金的力用，出现了无边的勇父、空行海会，成为一个最极圆满的金刚大坛城。这一切都是莲师力量的体现，都是无上法乘的游戏。因此，此处莲师的所化即是最殊胜的金刚乘勇父、空行，莲师所示现的是无上金刚乘的大圆满教主，应当要领会到这一根本。

特别要注意的是，对于这一句，很多人会以为只讲了眷属的功德，实际上说“眷属围绕”，恰恰显示了莲师大智慧无二的坛城。换言之，我们应将一切三根本和护法海众都认识为莲师光明大圆满智慧力的游戏。也就是以大圆满智慧不可思议的力用，能够随应无量的所化根机，幻化出无量无边的色身、语言、姿态等等，而且不落于任何数量、边际之中。

这是主尊与眷属不二的大坛城体性。其中用不离体，离开体也没有另外的用，一切都是体用不二，因此金刚七句也同样是不二的体性。从始至终，因果不二、体用不二、主伴不二、生死不二、净秽不二，七句祈请颂由此叫做“金刚颂”，我们的一切也都受持为不二的莲师。善巧修持上师相应法的人，便能如是通达一切都

是上师而不作第二种理解，因为法性本身即是不二。

## （二）如何祈请

作为弟子如何祈请，也就是祈请的做法，在颂文中由第六句来显示。

众生作为没有觉醒的佛，此时遇到了一个非常殊胜、关键的机缘——莲师传记。金刚上师化现于此世间，无非是要启发我等有缘众生。具福缘之人在了知莲师功德以后，自心马上就会转向莲师，觉得再没有比莲师更重要的了；从此将会放下世间的一切，如同舍弃糠秕一样；之后，以不退转的信心以及希求达到与莲师无二成就的大志愿心，一心祈祷莲师的加持；由此信心，自然又引发出身、语的行动，这就是真实的“祈请”。

我们要仔细地体会其中的甚深涵义。他是在见到三世佛总集的莲师功德以后，激发了五种大善根相：一、完全的出离；二、全心的交付；三、不退的信心；四、无上的志愿；五、由衷的祈请。

反之，如果内心觉得有比祈请莲师更重要的事，比如有一些世间法放不下，认为很重要等等，那只能表示自己的善根还不够深厚。实际上，这里的要求非常高，因为要修持的是一生成佛的大圆满道，金刚上师是圆具

一切德相的真佛，所求的也是与莲师无二的成就。既然所修的法道如此顿速、殊胜，当然对弟子的要求也就更高。

再说，大圆满正行的出现完全依靠前行的修量，而前行的心要处便是上师瑜伽，以此达到跟莲师的全心相应。如是在领恩以后就能见到大圆满，并由此出现正行，此外再没有其他方式了。之前修出离心、皈依心、菩提心、无二慧、积资净障等，都是要做充分的准备。如果这几个先决条件已经具备、到量了，那么修上师法就能很快相应，才可能有所谓的“领恩”，也就是上师的力量一旦加被下来，弟子顿时见到大圆满。领恩之后才能进入大圆满的正行，所以“领恩”成为最关键的心要处。而且，它强调的就是相应，要求弟子内心完全地抛弃自己，抛弃一切庸俗之想，这一定是大证量的上师与大恭敬的弟子因缘会合时才能出现的状况。

了解到上述涵义，才能明白为什么自己现在的修行总是没出现种种证量。我们应当仔细反省、检查一下，看自己已经具备了哪些条件，而不是去检查已获无上成就的莲师。当然，如果现在尚未具备，也不应该放弃祈请，而应当明确目标并再再地修心、祈愿，希望能够早日达到条件。也就是需要逐步完善，努力让自己具足弟

子的德相，不断地积资净障、修持自心，回向祈愿如量完成当下真正要紧之处的前行修法。

上文所归纳的五种善根相，为什么自己相续当中起现不出来呢？正是因为前行的基础不够。如果没有经过如法地修持四厌世心，生起暇满、无常、业果和苦谛的修量，没有出现坚决出离的态度，对于世间法仍是恋恋不舍，以为这其中大有意义，或者说还没有以智慧确认到这一切完全是垃圾、毒素，那么，第一相——“完全的出离”不具备，怎么会有之后全心的交付？真正想走这条一生成就的道，只有完全地出离，才有可能一生依止上师，把全部的心力奉献出来而无丝毫保留，才有可能坚持一生闭关修行。

全心的交付需要首先懂得集谛，否则就不知晓自己完全是在随我执而转，也就是由于不认识当下虚假的“我”，不免时时生起各种颠倒的心态，有各种自己的小打算、小自尊、小主意等等。但这些全都须要脱开，只有把这个“我”彻底扔到太平洋里去、把自心全部奉献出来，才是依止法的最关要处（否则，少许的我执都会成为障碍）。也就是要有孝子心，一切随师而转，不是随自而转。把自己越是彻底地放下，就越是转变得快速，当已经不再随自己世间的凡庸分别念转时，也才会

有充分的相应。

第三是不退的信心，这实际上要求对胜义谛有所了解。从根本处来说，显教指示的无二慧、如来藏等等，在密教当中最终归结到一个莲师，他就是无二慧、如来藏，也是胜义谛。《宝性论》中强调，证入胜义谛最关键的是信心<sup>8</sup>；在金刚密乘道，强调对上师的信心也是同样的法义。他就是无二慧，就是大圆满，就是金刚体性、胜义谛。如果认识到了这一点，那我们没有任何退缩的理由，因为他不是一介凡夫，不是虚妄分别心的体性。我们对于空性、光明的信心，在此全部可归总到对莲师的信心上；然而如果这种认识不到量，那么对于金刚上师体性的认识也会发生问题，你会对他作凡庸想，把他当成一个人、当成一种有为法等等。所以，此处还是需要有一定的二转、三转法轮的见解作为基础。

第四无上的志愿也就是菩提心的表现。以光明大圆满的道而言，那就是已经确立起“我要证到与莲师无二成就”的大愿心。严格来说，没有菩提心就无法真正趋入密坛。意思是，必须有很大的志愿，放下其他一切，以如是大勇猛心、大志气，才能跟上师的心相合；如果

---

<sup>8</sup> 《宝性论》云：唯依如来信，信于第一义，如无眼目者，不能见日轮。



只想求一些世间享受，或者只求个人解脱，则不可能与无上大圆满的法道相应。只有想要最快速地实现成佛、利益无边众生，并且认识到只有金刚乘之道才能最快达成，不至于在三大阿僧祇劫当中耽延，自己才会一心勇猛地寻求。这就是菩提心的内涵。如果把前行的菩提心修好了，再转入金刚乘道就很容易马上出现种种证量。由此道理可见，密教金刚乘之道，一定是建立在小乘和显教波罗蜜多乘道的共同基础上。

第五由衷的祈请，这是心和心之间的缘起。一定要有请才有降临，“请”是恭敬心的外现。如果弟子全心地祈请，完全能把自己放下，法器就已经准备妥当了；如果弟子有充分的恭敬和信心来祈请，加持就能充分地进入，一旦领到恩，当下就会见到大圆满。如是“祈请”是道的根本，这是要跟一切众生一起做，要有大乘利他的内涵，也就是要有无上的志愿——菩提心。

### （三）祈请的所求

最后，祈请的效果是以金刚颂的最后一句以及金刚上师咒来显示。其中需要指示的是，由以上如量的祈请，上师的神力加被到自心并作印持，之后弟子就能摄集悉地。也就是说，以如量的祈请作为缘起，莲师的力量加

于自心，之后，这种大无为法不可思议的体性就直接摄持了弟子，就如同一个没有生命的身体，忽然之间被赋予生命一样，堪称被“点铁成金”。我们不得不相信，莲师佛身、语、意三密不可思议的力量极其秘密，完全超出有量的认识，没有任何世间之法所能比拟。而要得到这种悉地完全依靠信心，信得过才能一心祈请，由此，上师的力量加入，自心才能被摄持或者任持住。又如念咒加持种子，以不可思议咒的力量，种子的体性马上转变；同样，过去多劫当中一直无法调顺、无法跟胜义相契的凡夫心，由此顿然转为堪能，而且对于种种共同和殊胜的悉地都能摄集。

总之，我们一再地祈请，正是为了领恩，能否领到恩则关键在于自己的大恭敬和信心。或者说要想得到莲师的加持，那就必须用信心、恭敬心来祈请。

首先信解：您在自性幻化的诸刹土中安住于无死的智慧之身，对于我等具信者的祈请，您大悲的加持不隔一刹那，决定会入于我心。

之后如何祈请呢？依照莲师的开示来做。莲师在伏藏法中说：“敬礼本尊！后代具缘的善男子，如果你对于我邬金寻求皈依处的话，你自己就要住在寂静处，要忆念无常而生起厌离心，要厌患轮回，要特别注重出

离。”

为何莲师的指示如此注重出离？因为把世间法全部放下，厌患轮回，舍弃一切而依止寂静处专修，这是修法的先决条件；相反，对于轮回丝毫没有畏惧心而认为很安乐，把心思都散乱在世间法当中，则势必难以修成。

莲师又说：“这样做了以后，应当把心、肺、胸三者都交给我。”心、肺、胸是人们最执著之处，如果这三个能交出，那就表示一切都能交出。其实是指没有任何保留，能奉献整个生命，能把自己三门全部交付、供养的意思。

又说到：“你还要想，所有的皈依处、指望处，在莲师您的身上全部具足，所以无论是苦是乐，一切都依靠您了，您是三世知，一切都知道（意为既然一切都交给您了，您觉得该怎么办就怎么办，我自己就不想什么了，反正我是作全心的托付，一切都由您来处理）。”

莲师是一切佛总集的体性，我们所有的希求处、指望处在莲师身上全部具足，这是首先须要具备的信解。比如我们希求健康、长寿，那就要知道，莲师就是长寿佛的体性，他决定有这种能力，所以就向“莲师长寿佛”祈求；如果自己很贫穷，没有任何受用，那就向“莲师

财神”祈请；如果遇到危难，紧急的时候，就向“莲师莲花金刚”祈请；如果病得很重，就向“莲师药师佛”祈请；如果死亡来临，就向“莲师无量光佛”祈请；如果害怕中阴，就向“莲师三世智”祈请……如是认识到莲师一佛身上，具足一切佛的体性与力量，所有的希望处都在莲师身上无余圆满，把莲师当成一切时处唯一的指望处、依靠处。而且，还要放下自己分别心无意义的想法，莲师既然是三世知、一切知，只要我向他祈求，他就会处理，没必要继续耽著自我。

格日仁波切又说：“不要只做表面上的供养、赞颂（意为假装的东西都不要），要断掉积聚财富，唯一用自己的身口意，恭敬地以七句颂作祈请。猛利的深情、流着眼泪数数祈请，以这样的信心可能出现四大不调、心脏不适等状况，这时就长呼一声‘哈’，再放松，顿然安住。这样作祈请的弟子，我一定救护，这是不必说的，而且，他会成三世佛的法子，会得到大灌顶，自证心地，三摩地的力量坚固，智慧增长。”

由此可知，只要自己以信心和大恭敬不断地猛利祈请，莲师的加持一定会入心。加持一旦入心，以佛力的转变作用，自心必然无自在地得以转变。而且，以心和心相应的缘故，莲师的智慧加入，就能得大灌顶、见到

心地。还会出现各方面的证德，比如三摩地的力量坚固、智慧得以增长等。这一切都是与格日仁波切相应的结果，可见以此相应法能成就一切证德。

格日仁波切又继续开示道：“以此种加持的大法尔体性，自心会成熟，而且能救度他人、能去除苦。自现转变的时候，种种他现也同时转变了，由此成就事业。”

“加持的大法尔体性”，是说它不是有为法，不是由分别心造作而成，也不落在任何边上，它是大智慧自然的妙用。它是大无为法，无可言说，本身没有任何时间、空间等的片段相。大无为法的加入、加持，顿时就使自心成为不可思议。如上所述，我们祈请最希求的是得到莲师神力的加被。因为这是从彻证法界的智慧所流现的，不同于世间的任何一种力量，他的量和起用方式，完全超出分别心的行境，不属于生灭有为法，因此用“大法尔”来表示。能相信这一点，就知道其中有极为奇特的事。

如同点金剂把普通的铁块点成金子般，原来很平常的人，一旦得到莲师的加持，顿时就大不相同，乃至可以迅速证悟、登地。当然，其中对于信心和恭敬心有很高的要求，但这种奇特的事决定存在。比如，莲师曾经见到一个老僧，直接说“你是佛”的时候，那个人顿时

成佛。虽然随着每个人信心和恭敬的程度不同，所得到成就的量也有所不同，但这绝对是大法尔体性的加持，远离一切分别造作，法尔起现力量，弟子的心有多大的量，就会出现多大的加持。

加持一旦进入，弟子的心立即被摄持并能由此迅速成熟，而且有力量救度别人。由于莲师赋予新的生命力量，这时弟子已经变了一个人，变得有力量救度别人；对于过去很难除灭的苦，现在也都能去除。

再说自他现：自现一旦转变，则他现同时会变。因为一切都是与自心有密切关系，自心转变了，其他整套的身心、环境、眷属、事业等，全部会随之而转变。《自在祈祷颂》里要祈祷莲师也不外乎此理，他会让你成就事业，得到一切万有随心自在的功德。

莲师又说：“自己身上会圆满一切功德，使大自性之法身成熟而解脱的大方便，即是金刚七句祈请，愿诸心子都能值遇。”

“大自性之法身”中的“大”有很多涵义，可以说这是绝待的大，不是相对的大。法身本身超情离见，离绝一切边，根本不是妄识所缘的某一种境相，或者说它不会落于任何边际或者数量中，这就是绝待的大。也可以说它是无二的大，根本没有它之外的东西。它具有体

大、相大、用大：体大是指绝待；相大是具一切德相；用大是能够随缘显现十法界的因果等，这些都表示它的大。自性即是如此，所以叫做“大自性”，我们不应把它片面地理解成某一个角度。（如果对于二转、三转法轮的法义没有得到认识和定解，那么在听闻这些的时候，有些人可能感觉没有头绪、摸不着边。）

其实，“大自性的法身”就是我们的本性，目前的五蕴只是一种假相，是所现出的一种影子，我们最终必定要回归法身。莲师也告诉我们，你只要这样祈请，法身自会得以成熟而解脱，它会从一切垢染的缠缚里出来（因为不是实有什么垢染）。所以，现在最关键处是和莲师的智慧心相应，才能够远离过去那种烦乱而牢固的颠倒心，七句祈请正是能得相应的大方便桥梁。它的方便在哪里呢？在于能够最直接地召请到莲师的力量。佛力加于自心，自心由此自然极快速地发生转变。

凡夫单靠自己的力量，常常是没头没脑、不断地盲动，难以回归法性。所以，应当按照格日仁波切所说，把心、肺、胸全部交出来，也就是不要再保留自己那个小小的“我”，不要仍旧一味地保爱、执著自我了。莲师加持进入的关键，就在于弟子是否有所保留。如果一直保留自己，就表示还在支持一贯的错乱，错乱的习气

也就会一直缠缚；如果全部交给莲师，那莲师佛大悲的力量就能注入自心，使自己发生转变，越是交得彻底，转变必定也就越快。

由此可见，七句祈请是一种非常特别的祈请加持的修法，莲师的加持就要通过这种非常秘密、甚深的渠道来求得。因为它极其甚深的缘故，所以要把它秘藏在心的最深处。也就是要把它作为一个非常重要的法，放在内心深处，而不是成为口头上的浮夸或者外相上的表演。

格日仁波切亲口的开示继续说到：“一个就够了的祈请王就是七句祈请，以祈愿之力会直接见到莲师，依止七日或二十一日祈请，会有悉地和加持降临，并能从一切违缘中解脱。”

莲师又说：“念诵七句祈请时以一种深情的音调，用最好的额头骨合成的小鼓，伴着鼓音猛利地祈请的话，就像母亲看到最爱重的独子哭泣则于心不忍那样，邬金我会从妙拂吉祥山赐予加持，这是我的警句。”

也就是说，在念诵七句祈请时，由于思念深切，所以音调拉长，用一种悠扬的音调以表深情。这种深远的音调完全不同于平时急躁、仓促、草率、轻浮、散漫的状态。这里说的“小鼓”，是用两个额头骨合成，而且



要用属虎的男子的额头骨做半边，用属龙女子的额头骨做另外半边，然后合在一起才最吉祥。一边敲着这种小鼓，一边猛利地祈请，以此缘起，莲师会于心不忍地直接从吉祥山降临，并赐予加持。

莲师又说：“我是无自在地要来，对于邬金莲花我，以猛利的胜解与恭敬祈请，特别用心地去做的话，我就会来到他面前。”

此处的“猛利”，意为不能以轻浮之心，不能有轻飘飘、软软绵绵、迟钝等状态，而是要用非常猛利的胜解和大恭敬心来祈请。特别用心地，特别强有力地祈请，那么莲师必定来到面前。

莲师又教导我们要这样用心：“无论苦乐善恶等，不管是死是活，今生来世、现前和究竟的一切时处，苦乐的指望处就是您了。您是知道一切的，我没有其他的希望处，心里一直想着‘邬金知’、‘邬金知’（即上师知、上师一切知，反正一切您都知道，一切都是靠您）。自己的心要数数不断地住在这个想法上，不要离开。”

这样的念头非常重要，不然的话，好像莲师离我们十万八千里。要再再地想：“莲师是三世智，反正我的一切莲师都是当下照见，所以，一切我都交给莲师您来处理。”大多数藏人都养成了这种性格，对于上师唯一

心想“一切由您安排”。他们完全舍弃自己，不是执著一切要听我自己安排、我来安排一切等。如果心里能够一直想“邬金知”、“邬金知”，那么莲师就与我们同在。

以这种想法，自然就有很强的祈请心。否则，如果认为“一切我都能独立自主，我是世界第一”，或者想：“我有自信心，我有大能力”，我慢心不断地水涨船高，那还祈请什么呢？如上所述，我们内在要有一种品质，要知道轮回很苦，自己一直都无法脱离，现在找到了无上的救护处，所以一切都交付，这样才会有祈请心。遗憾的是，不少现代汉人的心理跟祈请心完全相违，但要想趣入修行就必须打破那种维护虚假“我”的自尊，因为他们其实只是自不量力，不知道可怜自己而已，根本不是求取菩提的大勇猛心。

单凭自己在现相里的妄心会有多大能力？不如全部交给邬金上师。之后，在面对任何恐怖、违缘、畏惧或者心有所求的时候，都应该想到：“莲师是一切佛的总集，他确实有救度的能力”，从而一心祈请莲师。让莲师成为心中的皈依处、希求处。皈依的修法到了这里，就集中在皈依一位莲师，因此这叫“窍诀修法”。而且，莲师跟阿弥陀佛的体性无二，在宣讲净土法门的时候，很多人觉得与此处相似，其实就是这个道理。

莲师又说：“修我一个就成就一切佛，见我一个就见一切佛，我是一切佛的总集，在具信解和恭敬者前，我是无离无合而安住的。”又说到：“乃至虚空界尽、众生界尽、众生业和众生烦恼穷尽之间，我的事业全部成了如是的迅捷。”

此处最后说“迅捷”，但藏文小字的注解说的是“如是成办”。其实也可以作两种理解，“如是成办”就是乃至一切虚空等都穷尽边际之间，事业会一直如是实现，从来不会有空缺，不会不兑现，力量不会消失等。无论何时何处，任何人有信心和恭敬，莲师都必定救度。如果按照原文的“迅捷”来解释则更进一层，因为莲师大悲的救度很快速，不光是近一段时期内加持来得快，他一直都是如是迅速地作救度。

格日仁波切又说：“你以七句作祈请的话，加持像瀑流一样降下，如果全部的觉受增胜降临，那时便是我降下的征相。”

要知道，这不是指一个人降临下来，而是指佛的力量入于心。从最秘密的层面上看，我们确实无法测度，因为就莲师本身来说，他不落在任何分别心的量上。但是，莲师周遍的力量降临于自心时，或者说莲师入心的力量出现时，也会有各种内外的感应相。这就是心性的

最深密处已经发生反应的表现。缘起和合时，内在出现感应，当下就有很明显的相，比如心里没有杂念、有非常明显的体验、有强大的觉受相等。这些都是莲师神力入心的结果，表示莲师已经降临了。

莲师又说：“实际上我是无来无去的，你自己的业和障碍何时清净了就会见到我。我现在是随愿力而在世俗所化面前，住在罗刹国境内，但因为我的大悲从无间断的缘故，谁有信心，我就住在他心中。”

虽然莲师从未离开过我们，但由于我们有业和障碍，就成了“不离而离”，见不到莲师。从显现而言，莲师由于他的愿力，再加上众生的善缘，目前在罗刹境内，但他的大悲从无间断而周遍。对于具信者的祈请，莲师当下的降临和加持比无线电波还要快、还要可靠，因为无线电波毕竟只是有为法，而莲师的悲力是无为法，是周遍的法性。

莲师自己所承许的“我无自在地要来”，不是指莲师的修行境界没得到自在，而是指不违缘起。也就是说，自他等因缘一旦和合，就必然要现前，莲师也不可能以自己的意志而不现前。因此我们应当生起深信，无论何时何处莲师都是永远不欺诳、真实、最有力量的大皈依处，从而才会发生一种“我不寻求其他指望处，我已经

认定了，无论何时何处，任何事都向您祈请，一切都交给您”这样的决心。

如上格日仁波切所说，我们必须把世间的事全部抛掉，然后把自己也完全放下，连心、肺、胸都献出来，再没有任何剩余和保留，由此一心归向莲师。不必担心“我把自己献出去就没有自己了”，其实恰恰相反，不但不会丢失，而且会把虚假的自己抛掉，找到本来的面目。

《莲师广传》里记载：上师莲花生大师对曼达拉瓦空行母说：“在诸佛所化的胜刹土，每一个众生面前有化身的导师前来。往昔的阿弥陀佛、普陀怙主观世音和达那郭夏海里的莲花生，只是在表相上显现了三个，实际并无二体。法界中的普贤王如来、密严刹土里的大金刚持与金刚座上的大能仁（即释迦佛），都在我莲师身上以无二的方式法尔成就。能够对于一切众生的义利全部施予加持等，成办如是稀奇的事业。”

著名的《莲师七品祈请》第三品（的小字）里记载，莲师教授益西措嘉佛母说到：“我是由于一切法身佛加持，一切受用圆满身（指报身）佛灌顶，一切化身佛商议之后，为了在南瞻部洲兴盛佛的圣教，以及为了导引密咒果乘的所化，以一种从珍宝海洲莲花茎中自然化身

的表示而来。哪一个具缘者、有信心者深情祈请我的话，以殊胜的因果缘起和祈愿的力量，我的大悲比其他佛更加迅速。措嘉，你要以信心常常作祈请。”

莲花生大师又对所有的君臣说：“尤其你想要快速得加持和悉地的话，就要共修我莲花生的相应法；如果个人修持，也如同对如意宝祈请所需就自然会出现般，以无量佛海护持独子般的共同加持，护法与空行的悉地如雨降临，天龙八部都唯命是从（如何嘱咐的事，他们规规矩矩地全部照办）。事业任运成就，能度化无量有情。这一切都是依靠我而出生的，你们要断除怀疑，精进地修念。君臣们！如果我有欺诳的话，我莲师就低劣了。”

如是我们对于何时也无有欺诳的金刚句，一定要受持于心。也就是说，对于如是诸佛总集的如意宝性、大皈依处，我们无疑认定之后，就要用信心和大恭敬，不松懈地唯一对此金刚七句祈请王心里恒常地执持。

由此应知，不必要更多，一位莲师就已经足够了，因为他已经具足了一切，不可能再找到除此之外更圆满、更殊胜、更快速、更有效的皈依处。所以，宁玛派的修法以莲师为根本并非虚夸，而是相合法界本身，也是由一切佛的三身所决定，也是众生福缘成熟的极稀奇

显现。

成佛最关键的因素就是得到莲师加持，自心明确此理后，就下定决心：“我唯一恒常地执持（牢牢握持，毫不放松）此金刚七句祈请文。无论何时何地、是苦是乐，无论在什么情形下，都一定记得祈请格日仁波切。”由此必然会跟莲师相应，最终跟莲师成为不二体性。

之后就要对于莲师和眷属——勇父、空行的海会，心住一缘地进行明观（心唯一地住在所缘上，非常清楚地观想，不散于其他所缘境），接着以一种劝动格日仁波切大悲心的祈请，以及时时希求在莲师前请受灌顶和加持的欲乐，护持自己心的状态。

一切加持和悉地的来源就是莲师，作为金刚乘行者，以自己的信心和大恭敬心，真诚恳切地祈请，就能感动莲师和一切眷属海会。也就是在弟子身上一定要具足祈请的因——真诚，而不是莲师本身只有劝了才肯降临。犹如孩子越是有有一种急切祈求母亲的心，那么母亲悲的力量就越是会加被到孩子心上；同样，我们无比地渴求、希欲上师仁波切赐予大灌顶、大加持。“欲”是个关键，如同经论当中说到“信、欲、勤”的关系<sup>9</sup>：

---

<sup>9</sup>如《辨中边论》云：为断除懈怠，修欲勤信安，即所依能依，及所因能果。

首先以胜解而生起信心，然后发起希欲，之后自然精进。按照这样的顺序修行，我们定会成为莲师佛家族里的人。

座上的正行中一直要护持上述状态；座间对于一切显现则胜解为上师格日仁波切大智慧的幻变游戏，全部是净相。

其中蕴含了修持上师瑜伽的要点，无论见到什么，外的显现，一草、一木、一间房子、一个桌子、一个电脑、一辆车等等，全部都是莲师的自性，是莲师所变现；内在则无论苦乐，无论起贪心、嗔心、信心、悲心……对于所有一切都要胜解，这就是上师智慧的游戏。相反，如果生起凡庸的想法就当下陷入了轮回，就会从这里现起各种不清净相。所以，应当争取跟上师的心相合，而不再跟随过去的庸俗想法。既然已经承诺，一切都交给了莲师，就不能再留恋过去，不能再牵扯那些无意义的事，而应当时时记得，一切本来是清净的。

同时，在后得位，还要在悲心、菩提心等的力量上着重训练。也就是要不断地启发对众生慈悲心的力量，以及希求获得无上菩提的志愿。以此修法，必将快速成佛。因为我等原本是佛，只因暂时一念迷在错觉里，现在一心依投莲师，最终就能达到跟莲师不二的果位。



此次《金刚七句祈请颂》的讲解就到这里，更内层、密层的讲解还有待于将来因缘成熟。

应当强调的是，我们不能只当成一周的学习，好像听了一种很新鲜的东西，之后就与己无关了。其实，从方方面面观察，这都是极重大的修持法门，我们绝对需要依靠莲师，需要莲师威力的救度，需要莲师的加持。西藏新旧一切派的根源即是莲师，各时代发掘的伏藏法也全部源于莲师，密法能在西藏长久得以住持、弘扬，完全来自莲师的恩德，直到如今它依然有着旺盛的生命力，这也都是莲师大威力护持的结果。再者，就行者自身修法而言，一切大圆满法的加行，最终都归于上师瑜伽，其实也就是莲师相应法。一切现前的、具量的大圆满上师，也无非是莲师的化现或者莲师事业的显现，而并非离莲师外另有什么体性。因此，无论想得到何种成就，都必须依靠莲师，我们要把重点归到与莲师相应当中。

总之，我们要使这七天的修学气氛，一直延续到整个一生当中。不但如此，要使得未来生生世世的闻思修都非常顺利、不遭违缘，能够一直进步，最终达到成佛，这一路都需要莲师的护持。可以想象，此生死后，如果

来世还需要再来这五浊越来越深重的世间，那时候黑方的力量越来越强，我们要站得住脚，能够继续把正法弘扬开来，就必须有一种极强大的力量，而这些完全须要仰仗莲师的加持。

往昔的西藏是妖魔横行、魔力猖獗的地方，藏族人也非常野蛮、刚强，但是以莲师无上的慈悲和金刚力量，完全摄伏了一切人、非人，使他们都成为弟子和佛教的护法，由此阻止其他邪魔力量的侵入，从而使得清净正法一直在这块土地上兴盛、弘扬。相比之下，其他地域虽然曾经一度兴盛佛法，但由于无法阻挡魔力的侵扰，很大一部分都失传、衰落了。唯独西藏无上瑜伽密法至今还能以莲师的护持而如此完整、清净、充满力量。而且，莲师以无上的慈悲留下了无数伏藏法门，每个时期都能出现具有极鲜活加持力的法门，因此也使得佛法如此长久兴盛不衰。

不仅仅是自身的修持，要遣除世界上各个持教大德、各个教派弘传的障碍以及各种正法事业的障碍，避免各方面的违缘、灾难，都需要依靠《金刚七句祈请》来作保障。

就像莲师亲口所说，这是一个就足够的祈请法之王，它是一种能够迅速出现效验的加持宝法，我们一直

都需要依靠这一宝法。不仅如此，如果自心不局限在短期范围，而预想到无限长远的未来，如果不只是为了个人，而更多地顾及整个世界正法的弘扬，我们就应当把它作为自己尽未来际修持的法门，把它放在心中最主要的位置，让它成为心底深处永远珍重执持的大法。

如果出现这种心态，那么数日的学习才算有意义；如果只把它当成七天的佛学报告，意义就微乎其微了。意义的大小完全随各人的心来定，以非常珍重执持的心来修持，也将得到无限的帮助，会使得我们时时与莲师同在。

吉祥圆满！

## 《莲师广传》中的片段

起初，阿弥陀佛在极乐世界，观见世间有骄傲的国王等，以及被骄傲所束缚的人。为了调伏彼等众生，佛色身的顶髻放出红光，光明中幻化出一位名叫“圣妙转轮王”的国王应化到了人间。

国王拥有自在主宰四大部洲的大权势。他不仅是人王，还兼具法王的身份，普遍开展了正法事业。当时的国势也非常强盛，无论哪一方面的受用或权势，都十分兴旺、发达。

再说，那时候在国家西南边隅的乳海中，长了许多莲花，国王为了恭敬供养三宝，派遣仆人到乳海取花。

一天，从阿弥陀佛舌头的中央放出五色光明下射乳海。这时，取花的使者来到花丛中，发现海中长出一棵大莲花树，枝上开出莲花，花瓣大得像雄鹰的翅膀，树叶则大如盾牌。在这些中间，有一个尚未绽放、像望江花那么大的“优昙花”花苞，它在夏冬两季都没有开花。取花的使者感到很稀奇，就把这些稀奇的情形如实地禀报给国王。国王说：“你们要好好照管，对于这朵清静

的花，要昼夜轮流地守护。”

到了猴年初春，花苞终于开放了。在花的四方和中央，分别住着五个不同肤色的童子，他们的发髻都是用五色绸缎包裹。中间的童子是蓝黑肤色，东边的是白黑色，南边的黄黑色，西边的是红黑色，北边的是绿黑色，身体都具足六种庄严。取花使者见到这个情形后，赶紧回去把这件事汇报给国王。（因为没有后嗣，）国王听后，脸上多次露出欢喜的表情，表示非常想去看望这五个童子。

之后国王决定前往乳海。当时国王的行头很大，前面有五头雪山狮子引路，后面有五百匹骏马拉着大马车，车上装了不可计数的五欲供品。国王、大臣以及他的贵妃、侍从们，就这样浩浩荡荡地出发了。

就在这时候，阿弥陀佛和八万位净土眷属，也降临到了乳海边上。国王到达乳海的时候，只见五位童子都没有言语，他们的心也不动、不变，在莲花里安坐，全身光明灿烂。

于是国王赞叹道：“奇哉！奇哉！在西南的乳海里，长出一棵莲花树，莲花中诞生了五位童子。有着不坏的圆满色身，有以受用圆满而庄严的一切诸佛都集聚的发

髻。”

“不坏之身”，指不是凡夫的生灭身，而是金刚身。以何者而严饰呢？是以远离世俗五欲、一切自受用都圆满而作庄严。以比喻的修辞说顶严是“一切佛集聚的发髻”，指五位童子是诸佛总集的体性。

国王又说：“莲花生，寂静、极寂静，身上完全具有虹光的妙色。”

这是赞叹色身的功德圆满。“寂静、极寂静”，指已经达到最极寂静的涅槃，毕竟远离了凡夫惑业的妄动，不是任何苦或苦因的体性。“色身全是虹光”，表明不是惑业所感的、不清净血肉等组成的躯体，而完全是一种光明身。

又赞叹说：“您微妙的幻音如同佛语般；洁净的、海螺般的牙齿，熙怡微笑极具庄严；面轮像满月一样，极其圆满；修长的莲花眼，隆满的高鼻；一切众生的怙主，大悲的圣尊。如此的佛子莲花生，我根本没办法数清您的功德！”

此处仍然是赞叹无上莲花生的身语意功德。“幻音”，是指如空谷声般，完全从空寂的心中发出，没有任何妄动分别，等同佛的语言，极其微妙；面轮、眼、

鼻、齿等的妙相，则是色身庄严，具足妙好；又具有周遍的悲心，能拔济一切众生苦难。因此，根本无法赞叹到他们的功德，这完全不是世俗分别心所能衡量的。

国王如是赞颂后，五童子开口说：“你应当请问阿弥陀佛。”于是，国王恭敬地向阿弥陀佛请问：“无量光佛色身远离垢染、极其胜妙，以您的妙音一定会满足小王我的心愿，请求您能为我宣说，在十方世界里安住的诸佛的色身，也就是这五童子化身的情形。”

阿弥陀佛对他说：“奇哉！奇哉！众生已经离开了皈依处的缘故，只能在轮回里上下不断地轮转。他们迷失了真实的道路，身口意非常疲倦，没有一个可依投处。五童子是应众生苦，以无缘大悲而出现的五智的游戏。”

“五智”代表报身，也就是成所作智、妙观察智、平等性智、大圆镜智、法界体性智这五种智慧。五童子是从报身现出化身，即直接现在有缘众生面前，来摄持、引导他们回归菩提，恢复本来。为了摄持众生之故，必须俯身迁就，在众生心前现一个同类的化身，说同类的语言等。“五童子是五智的游戏”，是说五童子由五智而现出，五智是能游戏者，应众生观众，而现出各种游戏相（即身口意的各种表态、行为等）。

阿弥陀佛又说：“为了利益这些仍处在生死幻梦中的众生，就要宣说各种不同的法门（由此摄引他的心，从颠倒幻梦中醒来，复归本性。这就是来世间说法的目的）。”

众生有不同的欲乐、根性，也就是有他喜欢的事，有各方面的根性，所以要应其欲乐和根机，说相应的法，才能恰如其分，也就能把众生心往实相引导，这就有了小、大、密等各种不同的法门。

佛继续说：“就最殊胜、深奥的密咒乘而言，能够讲说无上金刚乘的生起次第、圆满次第以及光明大圆满这三者的大导师，唯有这五位童子。”

阿弥陀佛又说：“我现在宣说他们的名称，国王你听了要谨记心间。中间这位童子叫做‘金刚’，后面四位童子的名字分别是‘佛陀’、‘然那班玛（莲花）’、‘嘎玛（事业）’和‘骨鬘力’，而且从他们又化出身、语、意、功德、事业的五化身（如是重重化现，不可思议）。他们以化生或胎生等方式来到这个世间，做各种利他事业。（也就是，必须要以一种方式来到人间，可以是不经母胎，直接一刹那就化现的化生，也可以选择母胎后降生到世间。）如是作了分别心无法衡量到的不可思



议、极广大的饶益。他们五个都是观音化现，都具足无量无数胜妙转轮王的福德，你应把他们请到王宫。”

之后，国王立即照办，殷重地祈请五童子去王宫。当时五位童子都坐在狮子上，每个狮子身上都安置了一个带有兽皮的法座，五个童子就坐在法座上。一个是金刚跏趺坐，一个半跏趺坐，一个是伸一脚来屈一脚，一个是蹲坐在狮子背上等等。旁边前后簇拥着，乐队奏起了无量上等音乐。如是欢欢喜喜地迎请到了王宫，做了那位转轮王的上师和供养处。

以下宣说恩扎布德国王的故事。

在古印度有个九层的妙宝宫殿，发着琉璃的炽盛光明，这就是乌仗那国的王宫。住在这里的国王有多个名字：“无眼聚财王”，或者“恩扎布德王”等等。他拥有大权势、大财富，但不幸的是两眼全瞎，而且一直没有太子，君臣都在为这件事忧愁。

终于，一位王妃生了个儿子，那时国王、王妃和大臣们心里都很欢喜，庆祝小王子的诞生。但是没过多久，小王子夭折，国王和王妃陷入了悲伤、抑郁中，心里总是闷闷不乐。而且福无双至、祸不单行，这时国中又发生了大饥荒，死者不计其数。

恩扎布德王无限伤感地说：“在这世上，再没有比我更苦的人了。五根当中，我没有清净的眼根；身为国王，我没有继承的太子；对于来世，我也没有积集有意义的善法；那些敬称我为‘国王’的属民，又因为饥荒而死去。”

如是他心中压抑难受，感到非常悲伤。这时，阿赛仙人为了解除他的悲伤，就劝慰说：“人主国王啊！你要好好地听：积聚的财富终归消尽，生的尽头就是死亡，在这个世上，谁也无法避免死亡。而且活缘如此稀少，死缘这般众多，即便我们想永远活着，却也毫无自在。你不要悲伤，多想想善的利益，心要坚固，不要怯弱，有了强大的心力才能心安体健。”这样一说，国王得到了安慰，高兴起来。

这一年初夏的十五吉祥日，国王在三宝前殷重地献上供养，并诵大乘《宝云经》《法云经》各一遍，然后立下誓愿，要用自己所有的财物，对广大民众做大布施。

当时的人们以花粉作为食物。在伽玛日城的东北地区，有一个无垢光蕴海，海水非常清澈，并散发出光芒。海中长出了很多莲花。在一个叫做“优昙花”的大园林里有一棵树，树上长出了昙花，树身很大，一个人抱不

过来，它每年都会换一次新花。

在龙年孟秋月鬼宿日，大臣到这里采花，突然惊奇地发现，在八座高的莲花花蕊上，有个很庄严的孩子，晶莹莹地安住。大臣心想，这个孩子有缘的话，是不是该把他献到国王手上？当然，运气好的话，怎么都好，否则这次供献说不定也会有坏事临头。他心里很犹豫，之后想，最好还是先回去汇报一下，看情况再说。于是托宫门里的人捎信，说有大事求见国王。

再说，恩扎布德王在王宫里打开仓库，布施几年后，国库罄空。国王宣布：“现在仓库里的财富全都布施完了。”当时有个乞丐说：“如果没有我的份，你先前的布施就都没有意义了。（意为：你不是仁慈的国王，我同样是可怜的乞丐，为什么没有我的份？）”国王听了，深思熟虑以后，召集了一百个内大臣和一千个外大臣，宣布说：“我已经做了多年的布施，财富全都布施光了，但是乞丐还没有中断，现在有什么办法来得到食品和财富呢？”大臣们议论纷纷，有些说：“种田会发财。”有的说：“发展商贸能致富。”有的说：“征服敌国可以掠夺到财富。”总之，众说纷纭，莫衷一是。

以上讲了恩扎布德王布施财富的事迹。

再说阿弥陀佛在无漏妙宝的宫殿里，发出了身、语、意、功德、事业五种幻化身，这些化身都以三十二种妙相作庄严。所幻变的胜妙转轮王，在四大部洲里有很大权势，并自在转法轮。

阿弥陀佛为了调伏众生的缘故，作了四种观照：首先观照的是，在六道里调伏众生的六能仁、六个莲师；其次，为了让世间的人类生起深信因果的心，观照了没有王嗣的恩扎布德王；第三个，在印度和西藏，有很多非常粗暴、难以调伏的鬼神，佛陀观照到：如果不用化身，单单以胎生的方式无法完全调伏这些鬼神，所以又观照到了无垢光蕴海<sup>10</sup>；最后观照的是，在黑暗的西藏境内，群魔扰乱非常凶暴的地方，会有大法王赤松德赞出世，大展佛法的光明。

前面讲到国王恩扎布德没有王子继承王位，后来他请算命的人打卦，占卜吉凶。这些人时说：“你如果想要得子，就需要做大布施，利益贫苦。”国王当时就颁布一道旨令，诏令佛教智者501名、外道501名，总共1002人，各自祭奉神明，为国家祈祷降生太子。

---

<sup>10</sup>无垢光蕴海：指邬金国的西南方，光芒四射的达那郭夏海。那位化身而来的大师，就诞生在这里。

国内有一个像玛瑙一样、非人力建造的自然宝塔。国王在此做了外、内、密广大的供养。

在蛇年神变月十五日，打开三千座宝库，宣布全国民众可以各取所需。但即使这样广做布施，也仍然没有得到太子。

后来又有化缘的师徒七人进入王宫来求施舍，师父名为“阿色那”，是已经见圣谛的得道圣人。国王说：

“现在已经没有什么东西了，难以供奉。”师父说：“施舍如果没我的份，你施舍给别人也没有用，只不过把财产白白扔到河里，只有我谛实语的力量才能让你成功！”

国王说：“那就请你们师徒七人入宫安住下来。”这些仙人说谛实语：“如果要求得太子，需要多发善愿，王妃们也要奉献自己的诚心，国王你和侍从都要亲自驾船到海中去取摩尼宝。”

当时1002位内外道的行者内心失望，他们准备做火供，说是驱赶残暴的妖怪。这使鬼神生起了怨恨之心，一时电闪雷鸣，空中大降冰雹，而且黑风咆哮、大地震动等，国家开始流行瘟疫。乌金亚那遭到如此巨变，导致人心惶惶，非常痛苦。

国王认为他们的所作并不如法，于是正式决定出海

去找摩尼宝，以便对穷苦的人做布施。

那时，有一位曾经多次远航，去过大海的老人。国王亲自到这位老人的住处，说：“我要出海，请你当向导，准备好就立即出发。”老人劝国王说：“您不能去，到大海里取宝是穷人玩命的事！海里面惊涛汹涌，而且有鲸鱼恶龙，还有像山水一样颜色的罗刹女，还有很多妖魔鬼怪！国王你的双眼失明，不便行走！”国王说：

“我不完成此事，死也不瞑目！你来帮我当航船的舵手，你说出海需要什么东西，我都会给你准备好！”老舵手就爽快地说：“我需要观察鲸鱼情况的活鸽子，要喂鸽子的黄母牛，要大量的草料来喂母牛，要杀鲸鱼的活海螺，还要有极粗的缆绳和一艘三层楼高的楼船，要四面垂下的金锚，还要麻绳和风帆。”国王立即一一照办，准备妥当。

老舵手检查了航船。当时大臣和很多内宫的侍从都劝阻国王不要去。国王不听劝告，还是上了楼船，五百多个商人于是也同时上船。

舵手起航前首先大声宣告：“大海里有很多妖魔鬼怪，要想安全返回是不容易的！如果你们有顾虑，就请现在回去！如果把安危置之度外，你就不要去想再见到

父母、妻儿和亲戚。如果不顾生命一心要去寻宝，最终还有幸能够安全返回，那时你的子孙七代都有充足的珍宝巨财，而且吉祥如意。”说完，七条缆绳一一扯断。随后竖起桅杆、扬起风帆，像力士射出的箭一样疾驶而去。

楼船到了宝岛，随从们留在宝岛上。国王和老舵手乘着一艘小船，逐渐划往另一个宝岛。当时国王以虔诚的祈祷力，隐隐约约见到眼前有一座白色的山。国王问：“是什么山？”老舵手回答：“是银山。”船又往前航行，见到蓝色山，问：“那是什么山？”说：“是琉璃山。”又行驶一段，见到黄色山，问：“这是什么山？”回答：“陛下所见是金山。”于是船就抵达山脚上岸了。

这是一个黄金宝岛，遍地金沙，晃人眼目。他们就坐在金沙上，老舵手对国王说：“我已经老迈走不动了！你再向前走一个由旬，有万宝合成的一百座城堡在那里，你不要疑虑，直接往前走。如果城门紧闭，有个城门的门楣上有金质不变的吉祥图，门坎上有十字金刚图，敲门就用金刚杵，会出来一个龙女，叫做‘具丽女’，皮肤像天空一样蓝，全身佩戴七宝石为装饰，手里握着闪射五色光明的蓝色摩尼宝。宝物到手后一定要握在手

心不放松，要闭起嘴巴不说话，随后有五位仙女来奉献各种宝物珍奇，这时要赶紧用衣服把宝贝包起来。”老舵手如此这般跟国王交代了一切。

随后，恩扎布德国王起航，很快到达宝城。进入七宝城，举起金刚杵来敲城门，城门自动打开，仙女拿来了宝物，蓝色的龙女给他献上蓝色摩尼宝，其他诸龙女们又送了很多宝物。国王按照嘱咐，取了宝物，就尽快往回走。

到了老舵手身边向他致谢，打开缎子包好的摩尼宝，向着摩尼宝礼拜祈祷之后，他的左眼忽然复明。摩尼宝喊出了“恩扎布德”的名字。

之后，他们回到了商人们逗留的海岛上。老舵手很善于辨别宝物，他在宝贝里挑出奇珍异宝，其余碎的宝物分给其他人。老舵手说：“宝贝不能带太多，太多了船会沉到海底，我们也都失去性命。大家应该知足了，现在上船吧！”

于是，国王和随从调转船头，返航回故乡。在到达之时，远远来了一位信佛的大臣“争那增”，这位采莲花的大臣坐着小船来迎接国王。

话说在印度菩提迦叶和西方乌仗亚那东北接壤的



达那郭夏海东北角的莲花蕊，就在无垢光蕴海的洲岛上（这个海没有污染，有光明，在这洲岛上），黄鹅、白鹤和无数禽鸟在空中飞翔，天上百鸟鸣唱，彩虹和发出的五色彩光极其美丽，光幕的形状如同帐篷。

国王对争那增说：“那边景象不寻常，你去看看有什么？”

大臣很惊讶，说：“陛下，你的双眼失明很久，怎么能见到那边的景象？”

国王说：“我得到了摩尼宝，祈祷后左眼就复明了。”

大臣回禀说：“在莲花丛里诞生了一个奇特的幼儿。”

国王当时就想认幼儿做义子，大臣鼓励国王亲自察看。

国王恩扎布德说：“是要快去看一看，我昨晚做了一个奇特的梦。有个金制的九股金刚杵在闪光，忽然从空中落在我手里，我的心间顿时升起了一轮红太阳。”

国王说了这个梦兆后，就和争那增两人划着小船往前走。那些黄鹅齐声鸣叫，莲花蕊里有个八岁大小的儿童，身体健康、脸色娇嫩，皮肤就像海螺敷了好看的颜料。

国王诧异万分，开口说：“真奇妙！殊胜的孩子！你的父亲是哪位？母亲又是谁？你是什么地方的人？属于什么种姓？你在这里吃什么？每天做什么事？”这个儿童回答：“我的父亲是明觉智慧，母亲是乐空普贤母，我的住处是无生法界，种性属于法界与光明不二，受用的是二现（指能所二现）的分别，在这里护持杀烦恼的行为。”

（此处表明：莲师的来源不是世间的父母，“父母”分别是明性智慧和乐空普贤母，也就表明从明空不二的本性里，应众生的善缘而化出莲师的妙身；其实化身的相与法界本体无二，所以说住处就是无生的法界。

种性是法界和光明不二。另一部传记中说，种性是“周遍金刚的自性”，家族是不变大菩提，也是法义一味——显教称作如来藏，是不变的无为法，而且是周遍一切法的法性，也就是种性的意思。“金刚”指不是因缘所生，所以没有灭，不会有任何增减，或者说不会以任何因缘而遭到破坏。“周遍”，指它是遍一切法的本体或法性，其实任何法的法性都是它。

家族是无迁变的大菩提，可见是从法界而来。为何来此处呢？另一部传记中讲，是为了让这个世间的佛法

和世法方面增长利益安乐而来。)

孩子说了这些话，国王感动得眼泪直流，右眼忽然复明。大臣争那增不禁声泪俱下，连声呼喊“海生金刚！海生金刚！”。

国王给孩子取名为海生金刚，并想到这决定是化身。国王想认孩子做义子，同时想供奉为师父。于是就把幼儿和那棵宝莲树一起迎回了王城。

他们行了一程又一程，王宫出现在眼前的时候，大家都欢欢喜喜地来迎接。有的骑老虎，有的骑狮子，还有的骑大鹏鸟，共有三百名骑士；有的跳密宗舞，有的演密宗戏，有的打密宗鼓，共三百人；还有美丽的少女三百人，浓妆艳抹前来献上供品；还有三百个小孩共同跳起舞蹈。场面非常热闹，大鼓小鼓各种乐器震天响，人们举着的幢幡就像树林一样，往来人流如烟，在开阔的场地上进行着千百种游戏。

此时国王恩扎布德捧出了摩尼宝，先用盐水尽心地洗涤，再用嘎什嘎布一层层地包裹，专门摆设了一个供养的轿子，把摩尼宝放在里面，然后至心虔诚地祈祷说：“我找到的此宝如果是真实的如意宝，请把我王儿的小龙床变成高高的七宝床，上面撑着七宝如意伞。”话音

刚出口时，完全应验。如是把幼儿置于高高的七宝床上，  
并为孩子授权为国王，从此称名为“莲花王”。

## 思考题

- 1、修持《金刚七句祈请颂》有何必要？
- 2、《金刚七句祈请颂》是何者以何种方式而造？
- 3、请解释“金刚”的涵义。
- 4、金刚七句的体、相、用分别是什么？
- 5、为什么说七句祈请颂是含摄一切甚深密法的大陀罗总持章句？
- 6、请讲述金刚七句的功德以及念诵金刚七句得到莲师感应的事迹。
- 7、请以喻义对应的方式宣说三身不二的莲师是如何应现于世间。
- 8、请略述莲师三世中的应化情形。
- 9、请根据莲师的传记宣说莲师此世化生的情形。
- 10、请分析以下这一段话并阐明莲师的来源以及为何应化世间：“我的父亲是明觉智慧，母亲是乐空普贤母，我的住处是无生法界，种性属于法界与光明不二，受用的是二现的分别，在这里护持杀烦恼的行为。”
- 11、请举出你所了知的莲师的别名以及得名的因缘。

- 12、莲师与释迦佛二者在示现的重点上有何不同？
- 13、何谓国土的显境与隐境？分别是怎样的情形？
- 14、五色如何配属五智、五方、五部佛？
- 15、为什么说莲师是三世一切佛陀共同的事业妙相和总集？
- 16、莲师如何以三种调伏相引导众生趋于解脱？
- 17、请简述金刚七句所祈请的圣境具有怎样的功德？
- 18、如法的祈请者应当具足哪几种因缘条件？（或：真实的祈请需要具足几个步骤？）观察对照自身已经具足几种？如果尚未完全具足，问题出在哪里？
- 19、三种信心是什么？分别是怎样的状态？
- 20、结合譬喻说明进行和完成一次祈请需要思心所的推动。
- 21、请思考轮回的过患以及何者是最真实、殊胜的皈依处。
- 22、为什么莲师的加持能够如同点金剂一般转换自心？
- 23、怎样才能与上师莲师相应？
- 24、请简要解释金刚七句的每一句（包括开端的“吽”字与末句的咒语）。
- 25、什么是“大自性的法身”？为什么说它是我们的本性？对于“大”该如何理解？

- 26、我们应当以何种音调、何种用心来念诵此祈请颂？
- 27、修持上师瑜伽的要点是什么？座上和座间分别应当如何观修？
- 28、为什么说金刚七句是极重大的修持法门？
- 29、请谈谈自己通过此次学习有什么收获或观念上的转变？