



---

法王著作译传系列

6

# 极乐教言讲记

益西彭措堪布 讲授

免费结缘，非卖品，  
禁止用作任何商业用途。

# 目录

---

极乐教言·····	1
极乐教言讲记·····	15
教言一·····	15
教言二·····	41
教言三·····	45

# 极乐教言

法王如意宝晋美彭措 述

益西彭措堪布 译

## 教言 一

法王说：“今天萨迦月初一开极乐大法会（一九九三年藏历四月一日），在这个吉祥的日子里，集聚的眷属数量这样庞大，这都是以业和愿力而在这里集会的，所以有很殊胜的缘分。我们有必要开极乐大法会，也有其中的原因。

总的说，阿弥陀佛和导师释迦牟尼佛从往昔因地时起，彼此的发心和愿力有很大的关系，因此以这个缘起力，释迦佛的弟子们发愿的话，容易往生极乐世界。

特别说，《楞伽经》授记：‘南方碑达国，有吉祥比丘，其名呼曰龙，能破有无边，于世

弘吾教，善说无上乘，证得欢喜地，往生极乐刹。’以此等教证再再赞叹的吉祥怙主圣者龙树，这位凡是见闻忆触的众生都能接引至极乐世界的净土大祖师，来到印度圣地之后，把无数众生都接引到了净土，出现了这么一位。

在这之后，清凉雪域西藏，又有一位净土祖师乔美仁波切自从来到人间后，凡是与他结缘的众生，下至家门口的狗和牦牛，都接引到极乐净土——是这样的大商主，他也曾经这样来过。

到了今天这个时代，凡是以善恶业结缘的诸众生，临命终时没有困难无间就能接引到西方极乐世界阿弥陀佛的足下——能这样接引的重担就落到我们肩上了。

我本人从小时候四五岁起，就是这么想：‘凡是与我结缘的有情，我能不能接引到极乐世界呢？’后来，我得到大成就者第一世多竹钦仁波切香秋多吉（菩提金刚）在两百年前写的授记书，那里面说：‘单坚阿拉木天喇荣沟，邬金莲师化身名晋美，彼于菩萨四众眷属中，

广弘显密教法如明日，利生事业顶天立地也，  
清净所化眷属遍十方，凡结缘者皆生极乐刹。’  
里面讲到我自己的名字、喇荣的地点、眷属弟  
子的种类以及出现的兴盛佛法和利益众生的情  
况，还有，凡是结缘众生都往生极乐净土的情  
况等等，现在我们亲眼这么见了，也没办法写  
出更具体的授记文字来——这篇授记在我手中  
拿到之后，我鼓起了百倍勇气。以后，我在各  
地大力倡导持念阿弥陀佛圣号，是这么做了的。  
再后来，带领万余藏人到汉地五台山，大家  
一同为了往生西方极乐世界念诵了大量《普贤  
行愿品》。在这期间，有一天，正当大众念诵《普  
贤行愿品》的时候，我观察缘起。当时大众在  
塔院寺念诵《普贤行愿品》，法座安放在寺院里，  
我走到法座边上，左脚踏上法座的梯子时，大  
众正在念‘于诸惑业及魔境，世间道中得解  
脱’，在我上了法座的同时，刚好碰上念‘犹如  
莲花不著水，日月经行不滞空’（藏文直译），  
从这里就形成了即使在五浊恶世期间利生事业  
也像日月不滞虚空那样无碍成就的圆满缘起。

以后在印度菩提伽耶金刚座，配合积累资粮的种种供养，以《普贤行愿品》为主发了很多愿。但是，除了这次之外，没有开过极乐大法会。

这次以发大心和愿的力量，时机终于成熟。总共会有三次大法会，其中今天是首次开极乐大法会的吉祥日子，你们也是前来聚会的首座眷属。通常很多人发愿将来成为首座眷属，也就是这么一个。

还有开法会安排的方式，过去有这样的传统，有的按照蒋扬钦哲旺波的传统，和《普贤行愿品》结合，开修持净土的法会；有的按华智仁波切的传统，和《极乐愿文》结合，开净土法会。我的上师当中，有些是按蒋扬钦哲旺波的传统开极乐法会，有些是按华智仁波切的传统开极乐法会。这次我们按照两位大德的传统，上午按蒋扬钦哲旺波的传统，在《普贤行愿品》的基础上共同修持净土，而且我们喇荣道场，平时的安排也就是这样的。还有，有时早上九点门措会下来，会作观音灌顶和种解脱种子的灌顶。大多数是我本人作往生净土的灌

顶，而且以全知喇嘛仁波切的《净土教言》作引导，我会以轮番的方式给你们做。下午两点钟开始，按照华智仁波切的传统，在念诵《极乐愿文》的基础上引导净土修法和讲解《大阿弥陀经》（即《无量寿经》），是这样的。

你们每个人都要心里这样记住，开极乐大法会，除了这三次之外，并不是什么时候都开的。尤其是成为法会首座眷属、有这样殊胜缘分的时候，不要说很多绮语和散乱，还有为了经商和玩耍跑来跑去、争论、吵架等，这些都不应该做。

总之，大家应该对阿弥陀佛生起信心及猛利发愿求生西方极乐世界，要念完一百万阿弥陀佛圣号。这样做的话，临终不能往生，就算我欺骗了你们，不仅是我，连释迦牟尼佛和阿弥陀佛他们也成了欺骗你们，但他们是何时也不可能欺骗的。对于世尊的善说，应当要信解。

极乐世界的功德等等，在《大阿弥陀经》中有详细的宣说。法会这十五天，我每天下午都会讲这部经。因此你们会从中理解的。在这

部经里也讲到‘唯除毁谤正法和造五无间罪’，因此今后不要造大的罪业——杀生、谤法等等，否则没办法无间往生净土。在这之外，以前造的一切罪堕应该忏悔，在显教波罗蜜多乘当中，对谤法和五无间罪，没有说过能完全清净的方便，但在密教金刚乘中却有这样的说法，就是清净罪障的殊胜对治、再再赞叹的金刚萨埵六字心咒（喻班杂尔萨埵吽），如法持诵十万遍的话，连失坏根本誓言的罪障也能得以清净。有这样说的。而且，无畏持明洲说到：‘在圆劫时所说的，在诤世时需念四倍。’按照这个观点，如法念完四十万遍金刚萨埵心咒，以上谤法和五无间罪也是按照可清净的说法在念诵心咒。

因此，没有离开信愿而念诵阿弥陀佛圣号一百万遍和金刚萨埵心咒四十万遍，而且今后不造严重罪业的话，能够往生西方极乐净土，这一点我自己是有信解的。还有‘念一百万阿弥陀佛圣号’也是托嘎如意宝、嘛呢喇嘛班玛斯德、喇嘛多扎这些老人家的传统。”



## 教言 二

我们五明佛学院有位南真堪布，写了一本康萨丹波仁波切的传记，有一段是这样讲的：

有一次五明佛学院开一年一度的长寿法会。这一年丹波仁波切的法体不太好，南真堪布就回家乡请他老人家来参加法会。

这样，丹波仁波切就带着侍者赤诚桑波和南真堪布来到圣地喇荣，面见尊贵的法王如意宝。这时，法王显得非常欢喜。法王说：“现在堪布曲恰、西钦俄之仁波切等很多大德都圆寂了，您这次来参加学院僧众共修的长寿法会，我昨天下午从别人口中听到了。我想到‘您这次参加殊胜的长寿法会，身体有点病障也必定会遣除’后，我心里生起了很大欢喜心。你比我年轻，所以为了弘法利生，你也需要帮助我，否则……”说到这里，法王的话语就断了，泪水如雨般流下来，而且法王嘱咐他需要长久住世。

这时丹波仁波切也边流泪边说：“法王一切智，您是总的佛陀圣教和众生利乐、特别雪域藏地的佛法和众生利益的共同怙主，您需要长久住世。”这样以祈祷方式唱了优美的赞歌。然后，供养长寿佛像等身口意的所依，又以美观、贵重、织有吉祥图案的藏毯等作为殊胜缘起，献上了供养，特别是当年为了法王长久住世所作的超过数亿的放生数量，对法王上师作了认真汇报，而且说：“我发愿死后能立即入三恶趣拔除具苦有情的痛苦，祈求上师赐予助我成就的加持。”

法王瞬间默然无语，很端直地坐了一会儿。之后，又显现得很欢喜，说：“呀！呀！呀！拉嗦（好！好！好！是！）。”

几天后，法王传法时说：“我们师徒需要专注一心地发往生西方极乐世界的愿。原因是：在怙主阿弥陀佛前，见佛的金容、听到佛的妙语、得到佛授记后，再作众生的利益没有（任何）困难。最近某大德在我这里说，他圆寂后就立即去金刚地狱，发这样的愿，而且说需要

我赐予帮助。他是一位大自在的智者，也有大名誉，不但如此，也一定是安住大地的菩萨，我也对此有信解。虽然这些大德是这样发愿的，但我们发愿往生极乐世界，这个好！入三恶趣的愿没有发也容易转生的。”

### 教言 三

怙主法王住世的最后一年在极乐法会期间对在家信众作了最后的教导，法王说：“何时何地都非常难得的暇满人身宝，你们已经得到了。对这个好好想一想，不仅获得了暇满人身宝，还遇上了尊贵的善知识。不仅遇到了上师善知识，而且这些上师口中宣讲正法，即真实地在讲解该如何做善法、如何断除不善业。是这样的话，你们这些在家男女，他们讲的不一定全部都记住，你们要看其中的一两句能不能明白，明白了尽量按那么去行持。不管哪位上师，详细广讲很多的法，你们不一定需要全部都了解。

因此应当要想：利益我自相续的法是哪种法好呢？

这一次你们这些从四面八方来的具信男女和很多出家僧人来到喇荣，那么全部的目的主要是哪一个呢？从这里讲的话，自己、自己的亲友以及凡是结上善恶缘的众生，今生具有长寿、健康、福乐圆满，来世也生到极乐世界的方法，是哪个好呢？你们是想这次参加极乐大法会的共修，有这么好的方法，而全部来到此地的。到了之后，每个人要在自己心上写一个誓愿，写什么样的誓愿呢？自己一生修行的这个是需要认识的。一个一般的僧人说这个好、说那个好——只说这一点对你们的心相续利益还不够，那么说起对自己的相续决定有利益的是哪个法呢？我们主要对阿弥陀佛以信心作祈祷，这个是关键。因此你们昨天在大悲世尊的佛像前发愿念一百万阿弥陀佛圣号，单单这一次就已经达到了两百多亿的圣号。不但这一次，很多大德和喇嘛、觉姆以及国外劝人念阿弥陀佛，不到一千亿的话，至少也做到两、三百亿

以上了。是这样的话，你们这次念诵一百万遍阿弥陀佛圣号，如实做了的话，上面说的善根，你们每个人都会按那样得到。你们回家时，自己心里也需要记住：这次，如果我认认真真念了一百万遍佛号，对于我的今生和死后决定有这么多共修的功德。今年参加法会，初步计算所共修的阿弥陀佛圣号就有七百亿。你们可以想，真正对你们是有这个善根的。

你们要知道，自己在某地闭关不见人，坐在那里念诵的，认为有很大善根。与大众共修，没有认为有那么大的善根。其实，你一个人念的，放逸而不回向，或者颠倒回向，或者对别人宣扬，以嗔恨心等等，这个善根是容易穷尽的。而这次法会中有上万出家僧众，如果你的善根与他们汇合在一起，就像一滴水融入了大海，这样的话，不可能有你本人的善根单独穷尽的情况。是这样的话，你一个人所念的根本无法相比，这是不可思议的善根。但这也不要单单想自己一个人，应该对周遍虚空的一切众生作回向。由回向祈愿这一切众生也全部都在

临终无间就生在怙主阿弥陀佛的足下。应该这么想。这样做的话，虚空周遍之处的众生是无有数量的，那不是说二百亿、三百亿的数字了。所以世尊说：众生界无量，希求利他也无量。是这样说了的。

因此，这次善根与其它不一样，是有个殊胜的利益。平常也应该对怙主阿弥陀佛作祈祷，多发往生西方极乐世界的愿。像这样的西方极乐世界，容易往生，往生之后功德又很大，这是何处也没有的。《极乐愿文》中这么讲了：誓愿往生数百亿佛刹的功德庄严合而为一、胜过诸佛刹土的无上殊胜的极乐世界。

总之，往生西方极乐世界之后，只有快乐，没有什么痛苦的。尤其是怙主阿弥陀佛和释迦牟尼佛在因地时大概转生做过国王和王子等，他们两位是这样恒时不分离而接触的。凡是释迦牟尼佛足下的弟子决定更容易往生。是这样的话，你们发往生极乐世界的愿，一定要好好去做！你们平时不要忘记这个，这是很重要的一件事……

有些大德说我会住世九十五岁。这应该是不了义的说法。住不了很长时间是绝对的。常言说，多病是死亡的前兆。所以，说我住世很长，我也知道；说我住不了多久，我也知道。无论如何，对我个人而言，就只有一只老山羊住在世间的时间。

从一个角度说，多半这是最后的聚会，但愿不要如此，我们还能在将来相会……祈愿这一生也再再相会。但从另一个角度讲，我会离开人间的，在我离开人间后，我会不会回来呢？在我死后，有可能还没满七七四十九天，或者在母胎中还没住满九个月零十天，你们就认定所谓的转世活佛。但如果我的发愿和自己有个自在的话，我离开人间的无间绝对不会最初来娑婆世界，我想我离开这里能不能无间就往生极乐世界呢？因为在极乐世界面见阿弥陀佛，听到佛语，佛以莲花般柔软的右手放在我头顶上后，得到菩提的授记。从此之后，智慧、神通等获得自在，（这时）要作利益有情的事不会像现在这么弱小，而是有获得广大功德的时候，

就像《普贤行愿品》那么讲的：“我于一切诸有中，所修福智恒无尽，定慧方便及解脱，获诸无尽功德藏。”在那时回入轮回的时候，方便、智慧、精进、禅定、神变等等获得自在，这时总的南瞻部洲和雪域西藏尤其是康巴地区我自己住的这个色达，我以大悲心何时也不会舍弃的。如果我转生在三恶趣，那就没有自由了，除此之外，我往生到任何净土，我心里何时也不会忘记而舍弃自己的道场和寺院分院的所有弟子的。



# 极乐教言讲记

益西彭措堪布 讲授

## 教言 一

大家知道，当年在喇荣山门——就是迎接班禅大师的大草原上，大慈大悲的法王上师在这里开了首次极乐大法会，当时参加法会的人数（包括出家人和在家人），大略统计达到四十多万。以大恩上师不可思议的愿力感召，每个人都发愿念诵阿弥陀佛圣号一百万遍。

以下是当年法王对大众做的开示。

法王说：“今天萨迦月初一开极乐大法会（一九九三年藏历四月一日），在这个吉祥的日子里，集聚的眷属数量这样庞大，这都是以业和愿力而在这里集会的，所以有很殊胜的缘分。

这里“殊胜的缘分”，是指共同往生极乐世界的缘分。这既是法王愿力的感召，也是弟子们前世修习善业和发愿的结果。因缘成熟之际，自然集聚在一起。一听

说要开极乐大法会，大家便纷纷响应，各自从不同的地方赶过来参加。因为我们都有共同的心愿，想在这一生的末尾，顺利往生到功德极其殊胜的极乐世界，来完成解脱、成佛的大事。

其实我们往昔很多世都跟阿弥陀佛结过缘，有很深的缘分。这样一种缘分，最早可以追溯到法藏菩萨发起四十八大愿，从那时起就开始摄受我们。而且法王和阿弥陀佛无二无别，所以，可以说阿弥陀佛一切修行的悲愿就是法王的悲愿。阿弥陀佛因地在多生累劫当中，把功德都回向给了我们。所以我们一直都得到佛的加持和护念，也曾经有过很多次发了愿心想去极乐世界。这些都是前世的业和愿力。

另外，我们的释迦本师在《阿弥陀经》等当中，再三说到净土法门极其稀有、殊胜。又一再地强调极乐世界具有各种不可思议的功德庄严，一经往生就能速疾圆满福慧资粮，速疾证得无上菩提。这些都是为了让我们起信、劝我们发愿往生。佛在《称赞净土佛摄受经》中讲到，我观察这样的利益安乐大事因缘，说诚实言，如果有具足清净信心的善男子、善女人，闻到像这样的阿弥陀佛不可思议功德名号、极乐世界的清净佛土，一切人都应当信受发愿，如说修行，往生阿弥陀佛的国土。从这些佛的语言间接也可以看出我们和阿弥陀佛有甚

深的因缘。

或者这样观察，凡是出现一种果，一定有它的因，绝对没有无因之果。因为我们和阿弥陀佛有多生累世的因缘，所以才会在今生因缘成熟的时候，自然而然对阿弥陀佛的愿海生起很大的信心，一心想生到极乐世界，去做阿弥陀佛的弟子。

确实，我们在座很多道友过去多生中，熏习过西方净土教法，有过向往之心，也曾经念过阿弥陀佛的名号、心咒。但要知道前世我们修的量不够，所以没有往生。如今在因缘成熟的时候，很多人可以即生往生到极乐世界。所以，开极乐大法会的目的，就是要让有缘者在这一生就往生到极乐世界。

下面法王给我们讲解，本师释迦佛和历代祖师都和阿弥陀佛以及净土法门有甚深的因缘。

**我们有必要开极乐大法会，也有其中的原因。总的说，阿弥陀佛和导师释迦牟尼佛从往昔因地时起，彼此的发心和愿力有很大的关系，因此以这个缘起力，释迦佛的弟子们发愿的话，容易往生极乐世界。**

在十方世界中有无量的佛、无数的净土。而我们娑婆世界的人却偏偏对于阿弥陀佛和极乐世界有特别熟悉的感觉，一提起阿弥陀佛，就感到格外的亲切，好像没有任何距离。但是对于其他的佛，大家普遍会感觉很

陌生。这是为什么呢？从因缘上讲，确实相对于别的佛，我们跟阿弥陀佛是最近的。这并不是佛与佛在功德上有什么差别，而是我们和诸佛的因缘有所不同。

我们娑婆世界的众生，和阿弥陀佛到底有什么甚深的因缘呢？这还要追溯到过去极为久远的时代。看过《法华经》《悲华经》等经典的人都知道，我们的本师释迦佛和阿弥陀佛，在因地行持菩萨道时，经常转生在一起，作为父子、兄弟等，有很亲密的关系。比如在《法华经》中讲到，无量劫以前，大通智胜如来出世。如来在家时有十六位王子，其中就包括如今的释迦佛和阿弥陀佛（他们当时转生为兄弟）。不仅如此，他们在因地的時候，彼此的发心和愿力也有十分密切的关系。

是什么关系呢？首先说释迦佛，他的悲愿是在五浊恶世中引导众生成佛。所以在《阿弥陀经》中，十方诸佛也是赞叹，包括释迦佛自己也说：我在这个浊恶的世界成就无上菩提，这是特别难的事，而为众生宣说这样有不可思议利益的净土法门，更是难中之难。

释迦牟尼佛在这个浊恶世界度化刚强难化的众生，阿弥陀佛则是把沉溺在苦海中的众生摄受到极乐世界，可见释迦佛和阿弥陀佛的心意是相同的。释迦佛以折伏的方式，激发众生出离秽土，阿弥陀佛则是用悲愿摄受的方式，接引众生往生净土。依靠两位导师共同的力量，

就能直接把娑婆世界的众生，摄受到极乐世界。

所以，以缘起的力量，凡是释迦佛教下的弟子，发愿求生阿弥陀佛的净土，会很容易往生，原因是释迦佛跟阿弥陀佛的关系极为密切。释迦佛教导我们发愿往生，我们依教奉行，以两土导师因缘密切的缘故，我们的心跟阿弥陀佛很贴近，有很深的缘分，所以我们只要真心发愿求生极乐世界，就很容易成功。

接下来讲到，释迦佛涅槃后祖师大德们弘扬净土法门的情况。

特别说，《楞伽经》授记：‘南方碑达国，有吉祥比丘，其名呼曰龙，能破有无边，于世弘吾教，善说无上乘，证得欢喜地，往生极乐刹。’以此等教证再再赞叹的吉祥怙主圣者龙树，这位凡是见闻忆触的众生都能接引至极乐世界的净土大祖师，来到印度圣地之后，把无数众生都接引到了净土，出现了这么一位。

首先讲的是印度代表性的祖师——龙树菩萨。在《楞伽经》中有明确的授记：在印度南方的碑达国，有一位吉祥比丘，他的名号称为“龙”，能够以无碍的慧辩破除一切有无等的诸边。在世间如同第二佛陀般，弘扬我的大乘教法。他撰造很多论典，善说无上大乘妙法。在世时，证得了第一欢喜地，命终会往生到极乐世界。从最后这五个字“往生极乐刹”，就能看出龙树菩萨是

以登地菩萨的身份，来求生极乐世界的（他显现上是初地菩萨，还有说是更高位的）。

所以我们要体会到祖师们的悲愍心。不仅是引导众生求生西方极乐世界，而且为了让众生起信心，自己也往生极乐世界。不但通过释迦佛的明确授记，而且透过昙鸾大师的传记，也能很清楚地知道龙树菩萨命终往生到了极乐世界。

昙鸾大师实际上是北地四论宗的祖师。大部分人只知道他是净土宗的大德，其实他也是龙树菩萨的门人。中观宗传入中国，有传入汉地和传入藏地两个派系，其中传入汉地的要更早一些。这就是由鸠摩罗什大师传入汉地的古中观宗，他门下也出了许多后来的祖师，像僧肇大师、僧睿大师等等。汉地中观宗就是现在共称的“三论宗”，后来发展成两个支派，一支主要兴盛于南方，一支传于北方。其中北地以“四论”的讲学为主。“四论”就是在“三论”——《中论》《百论》《十二门论》之外，再加上《大智度论》。昙鸾大师就是北地四论宗的祖师。所以大家现在就会明白为什么《往生论注》中多处以龙树菩萨的中观见解在做解释。大师临终的时候，见到一位印度僧人现身对他说：“吾龙树也，所居者净土焉。以汝有净土之心，故来见汝。”意思是说，我是龙树，现在居住在极乐净土，由于你有愿生西方之

心，所以特意现身来做安慰。并说了一首偈，使他开悟，最终他也往生到极乐世界。由此可见，龙树菩萨是往生极乐世界的。

其实，我们对于龙树菩萨在世时的情况还是比较陌生的。一般大家都知道龙树菩萨是汉传佛教的八宗共祖。汉地的禅宗、密宗、净土宗、律宗、三论宗、法相宗、天台宗、华严宗这八宗，都尊龙树菩萨为祖师。但是很多人并不了解，龙树菩萨在世时，曾经大力弘扬净土法门。这里，听到法王上师这样介绍，我们才知道原来龙树菩萨当年在印度的时候，极为广大地弘扬阿弥陀佛净土法门。弘扬的状况如何呢？那就是——凡是对龙树菩萨见、闻、忆、触的众生，都能被接引到极乐世界。他的摄受力达到这样不可思议的程度。所以他降生到印度后，将无量的众生接引到了极乐世界。

另外，关于净土法门在印度兴盛的情况，如果读过慧日大师的传记，就会很清楚。他当年到印度的时候，想知道依靠哪种法门能够快速见佛、离苦得乐。问遍了整个印度的三藏法师，结果他们都赞叹往生极乐世界的净土法门<sup>1</sup>。这方面，我们也可以从诸大菩萨的论典中看得出来。比如像我们曾经学过的《往生论》，就是印

---

<sup>1</sup> 《宋高僧传·慧日传》云：“咨禀法训思欲利人……何国何方有乐无苦？何法何行能速见佛？遍问天竺三藏。学者所说皆赞净土。复合金口，其于速疾是一生路，尽此报身必得往生极乐世界，亲得奉事阿弥陀佛。”

度的天亲菩萨所造。论典一开始就说：“世尊我一心，皈命尽十方，无碍光如来，愿生安乐国。”还有马鸣菩萨在《大乘起信论》的后面，也是开示众生往生极乐世界。通过以上的讲述，大家就知道净土法门在印度弘传的情况。

在这之后，清凉雪域西藏，又有一位净土祖师乔美仁波切自从来到人间后，凡是与他结缘的众生，下至家门口的狗和牦牛，都接引到极乐净土——是这样的大商主，他也曾经这样来过。

在西藏弘扬净土最著名的一位大祖师，就是噶举派的乔美仁波切。凡是与他结缘的众生，下至他家门口的狗和牦牛，都被接引到了极乐净土。他曾经说：“我如果不能把母亲带到极乐世界，我乔美宁可吃大便！”

乔美仁波切是噶举派的大成就者，有那么高的修证，他都求生极乐世界。我们有什么理由不求生极乐呢？而且他要把母亲带到极乐世界。在世当，母亲的恩德是最大的，已经成为祖师的儿子，必定会以最好的方式来报答母亲。他度化母亲的方式，就是把她送到极乐世界。这样就会明白，让众生往生极乐世界，是对他最大的饶益。

汉地祖师弘扬净土的情况大家都很熟悉，这里只是稍微提一下。比如，初祖慧远大师在庐山东林寺结莲社，



当时有一百二十三位出家、在家的高贤共同发誓求生极乐世界，结果全部往生。后来盛唐时期，善导大师在长安一带弘法，继往开来，有力推动了弥陀愿海法门的弘传，由于大师有着极强的感召力，使得当年长安城里充满了念佛声。传记记载，大师一生亲手书写了十万余卷《阿弥陀经》，赠送给有缘人持诵，从这里也看出当年大师教化的事业是何等广大。后来又有承远、法照、少康诸祖师相继弘扬净土法门，使这一法门在汉地民间极大地盛行起来。宋朝出现了一位永明禅师，他身为禅宗法眼宗的大祖师，一生以万行庄严净土，对于后世产生了极大影响。天台宗方面也有两位祖师——知礼大师和慈云忏主率领众生导归西方。其实天台宗从开山祖师智者大师以来，门下的子孙多数都是求生西方净土。在明清时代，有莲池、藕益、省庵、彻悟四位祖师，都是由禅宗归入净土。近代则有印光大师专弘念佛法门，这些大师都对当时和后世产生了深远的影响。所以汉地众生跟阿弥陀佛法门非常有缘，以至于达到了“家家弥陀，户户观世音”的盛况。

到了今天这个时代，凡是以善恶业结缘的诸众生，临命终时没有困难无间就能接引到西方极乐世界阿弥陀佛的足下——能这样接引的重担就落到我们肩上了。

到了二十世纪的末期，也有很殊胜的因缘。如今已

经到了因缘成熟的时期，法王在这里直接说到：“凡是结善缘、恶缘的众生，在他们临命终时，把他们没有困难、直接接引到西方极乐世界阿弥陀佛的足下，能够这样接引的重担如今就落到我们肩上了。”

要知道，阿弥陀佛的愿海普遍摄受十方一切世界的众生，当然包括我们娑婆世界的众生。阿弥陀佛第十七大愿说到：“设我得佛，十方世界无量诸佛，不悉咨嗟称我名者，不取正觉。”这就是要使得十方诸佛都赞叹阿弥陀佛，劝他国土中的众生往生阿弥陀佛的净土。所以，在因缘成熟的时候，自然会出现很多的佛菩萨和祖师来给阿弥陀佛做宣传者。

这里，法王如意宝以祖师的身份号召弟子们，要肩负起摄受无量众生往生西方极乐世界的重担。所以，这是法王传承教下每个弟子义不容辞的责任。现在我们大家能看到法王如意宝亲口说过的这些谛实语，也是这个时代众生净土因缘成熟的一个标志。这意味着在这样一个时代，我们应该普遍地来弘扬净土法门，把无量有缘众生接引到阿弥陀佛脚下。

**我本人从小时候四五岁起，就是这么想：‘凡是与我结缘的有情，我能不能接引到极乐世界呢？’**

上师这样的号召，是不是只是一味地在要求我们

呢？上师本人是怎么做的呢？上师自己从幼年四、五岁时起，心里就常常这样想：“凡是与我结缘的众生，能不能接引到极乐世界呢？”

上师后来也说过，当年自己的发愿，最大的目标是接引全南瞻部洲的众生往生极乐世界，中等就是接引泱泱大国的众生往生，下等也要让整个藏地的人民往生到极乐世界。

所以从这里就能很明显地看出，上师一生事业的重点、伟大愿力的目标是什么。从四、五岁时起，一直到晚年，心心念念不忘的大愿，就是要把凡是和自己结缘的众生，一个不剩的，全部接引到极乐世界，并没有说到其它世界。另外，我们从上师的著作里也能看出这一点。很多教言最后的回向，都是摄受众生往生极乐世界。

后来，我得到大成就者第一世多竹钦仁波切香秋多吉（菩提金刚）在两百年前写的授记书，那里面说：‘单坚阿拉木天喇荣沟，邬金莲师化身名晋美，彼于菩萨四众眷属中，广弘显密教法如明日，利生事业顶天立地也，清净所化眷属遍十方，凡结缘者皆生极乐刹。’里面讲到我自己的名字、喇荣的地点、眷属弟子的种类以及出现的兴盛佛法和利益众生的情况，还有，凡是结缘众生都往生极乐净土的情况等等，现在我们亲眼这么见了，也没办法写出更具体的授记文字来

后来，法王得到了第一世多竹钦仁波切在两百年前写的授记。这如果是近几年写的，就不足为奇，因为已经看到了某些表现，在这基础上可以推测。但在两百多年前，如今的景象丝毫不存在。然而大成就者的天眼已经完全见到未来要发生的事。从这里能看出，这一切并非偶然，冥冥之中因缘早已安排好了。

授记中讲到，单坚阿拉木天的喇荣沟里，有一位邬金莲花生大士的化身，尊名为“晋美”，他在菩萨四众眷属当中，犹如日轮般，广大地弘扬显密教法，利生事业充满天地，所化清净眷属遍满十方，凡是与这位尊者结缘的人都将往生极乐世界。

法王说：“在这篇授记里，明显地讲到了我的名字、喇荣的地名，在讲到眷属弟子的种类时，说到了四众。这通常指出家男女二众和在家男女二众，特别指的是藏族喇嘛、藏族觉姆、汉族弟子和藏族居士，这叫做‘菩萨四众弟子’。而且也预示了未来会出现兴盛佛法和利益众生的极广大事业。最后一个重点是，凡是与我结缘的众生都能往生极乐世界。有这样明确的授记。”

法王度生事业中最伟大的一项，就是引领无量有缘众生往生极乐世界。这是极其伟大、不可思议的事业。所以我们大家都要知道自己是这有缘众生中的一员。因缘就是这样决定的，大家应当主动投入到法王上师的大

愿海中，投入到弥陀世尊的大愿海中，最终达成共同往生极乐世界的愿望。

——这篇授记在我手中拿到之后，我鼓起了百倍勇气。以后，我在各地大力倡导持念阿弥陀佛圣号，是这么做了的。

自从法王得到这篇授记后，显现上就更加确定了未来弘法利生的目标和方向，于是在各个地方大力倡导念诵阿弥陀佛的名号。

为什么要念诵名号呢？因为阿弥陀佛的大悲愿海，以名号作为普度众生往生成佛的核心。阿弥陀佛累劫以来行持菩萨万行，将无数的功德善根，汇聚在一句名号当中赐给众生，由此让众生往生净土，获得无量功德利益。所以，阿弥陀佛的名号，实际上是佛累劫大愿大行的结晶。而且，念诵名号是无比简单易行的方便。我以前也讲过，就像大家从小都会喊妈妈一样。这是世上最简单、最容易做的一件事。而阿弥陀佛的悲愿就是要以最简单的方法，完成一个最不可思议的事。这就是佛在《无量寿经》《阿弥陀经》等中，再三强调持名的原因所在。所以说要依靠名号才能完成普度一切众生往生极乐世界的目的。因此，上师如意宝在各个地方大力倡导念诵阿弥陀佛的名号。

再后来，带领一万余藏人到汉地五台山，大家一同为了往生西方极乐世界念诵了大量《普贤行愿品》。

1987年，法王带领一万多名藏人去汉地五台山朝礼文殊菩萨。为了共同往生极乐世界而念诵了三百万遍《普贤行愿品》，以大愿做印持。

我们要知道，《普贤行愿品》这部法与往生极乐世界有着极密切的关系。而且法王如意宝的前世就是善财童子，善财童子就是《普贤行愿品》的当机者。当时普贤菩萨亲口告诉善财童子：普贤行愿归根结底，就是十大愿王导归极乐。这在《普贤行愿品》的长行文和偈颂当中都有非常明确的指示。只是一般人往往会忽略这一点。

其实，成就极其伟大、不可思议的普贤行愿，无上殊胜的捷径，就是往生极乐世界。因为往生之后，自心得到阿弥陀佛大愿的加被，能够速疾圆满一切不可思议功德。或者反过来说，要想成办往生极乐世界的上品资粮，就要尽力地发普贤行愿，这样也会很容易和阿弥陀佛的愿海相应。

在这期间，有一天，正当大众念诵《普贤行愿品》的时候，我观察缘起。当时大众在塔院寺念诵《普贤行愿品》，法座安放在寺院里，我走到法座边上，左脚踏上法座的梯子时，大众正在念‘于诸惑业及魔境，世间

道中得解脱’，在我上了法座的同时，刚好碰上念‘犹如莲花不著水，日月经行不滞空’（藏文直译），从这里就形成了即使在五浊恶世期间利生事业也像日月不滞虚空那样无碍成就的圆满缘起。

在朝礼五台山期间，有一天，大众在塔院寺念诵《普贤行愿品》，法王观察缘起，当时法座就放在塔院寺内。法王走到法座边，左脚踏上法座的时候，大家正在念“于诸惑业及魔境，世间道中得解脱”这一句。等法王踏上法座的这时候，刚好念到“犹如莲花不著水，日月经行不滞空”这一句。（后一句是藏文的直译，意思是日月毫无障碍地在天空中经行。）

后面的两句就是对未来时代弘法利生情况的预示。“淤泥”代表五浊恶世，意思是虽然根扎在淤泥当中，却能够开出清净的莲花。“日月”表示弘法利生的光明。日月在天空中毫无障碍地经行，表示在五浊恶世时期，弘法利生的事业也能无有阻碍地成办。

以后在印度菩提伽耶金刚座，配合积累资粮的种种供养，以《普贤行愿品》为主发了很多愿。但是，除了这次之外，没有开过极乐大法会。

后来，法王又在印度金刚座，配合积累资粮的各种供养，以《普贤行愿品》为主发了很多愿。因为当资粮

积聚到量的时候，事业自然会如火如荼地展开。相反，资粮不够就没办法成办。所以上师很注重配合积累资粮，来成办大的事业。而且，为了成办大的事业，发愿也是极其重要的。当时主要是根据《普贤行愿品》来发愿，一切的回向之处就是摄持众生往生极乐世界。但是那时的因缘还不算成熟，没有举办过像这样四十万人共同参加的极乐大法会。

这次以发大心和愿的力量，时机终于成熟。总共会有三次大法会，其中今天是首次开极乐大法会的吉祥日子，你们也是前来聚会的首座眷属。通常很多人发愿将来成为首座眷属，也就是这么一个。

当年首次开极乐法会，有很吉祥的缘起。凡是参加的人，都成为首座眷属。虽然我们当时没有赶上这个法会，但是要知道，只要我们的心能够跟法王的心相应，以法王愿力的摄持，我们也可以顺利往生到极乐世界。

还有开法会安排的方式，过去有这样的传统，有的按照蒋扬钦哲旺波的传统，和《普贤行愿品》结合，开修持净土的法会；有的按华智仁波切的传统，和《极如愿文》结合，开净土法会。我的上师当中，有些是按蒋扬钦哲旺波的传统开极乐法会，有些是按华智仁波切的传统开极乐法会。这次我们按照两位大德的传统，上午



按蒋扬钦哲旺波的传统，在《普贤行愿品》的基础上共同修持净土，而且我们喇荣道场，平时的安排也就是这样的。

这里讲到求生极乐世界要与修持《普贤行愿品》相结合。

在我们喇荣道场，上课前后都要念诵《普贤行愿品》。《普贤行愿品》含摄了无量不可思议的大愿，而作为一个末法时期的凡夫众生，一定要导归西方极乐世界，才能圆满一切大愿。因为若是不求生西方，这一切的行愿就很难落实。因此说往生净土愿中，能够含摄所有的普贤行愿。

所以，每当念到“愿我临欲命终时”等愿词的时候，要特别注意，要真诚恳切、发自内心地发起求生西方净土的愿望。否则，散散乱乱、无动于衷，就不是在心上切实地随学普贤大愿。最后“普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。”也是一样的，要真正发愿与全法界的众生共同往生极乐世界。

还有，有时早上九点门措会下来，会作观音灌顶和种解脱种子的灌顶。大多数是我本人作往生净土的灌顶，而且以全知喇嘛仁波切的《净土教言》作引导，我会以轮番的方式给你们做。下午两点钟开始，按照华智仁波切的传统，在念诵《极乐愿文》的基础上引导净土

**修法和讲解《大阿弥陀经》（即《无量寿经》），是这样的。**

当年，法王上师在净土教法方面的传授，尤其着重于《净土教言》《极乐愿文》和《无量寿经》。上师曾经说过，我一生之中有三部法最为重要：修密法以《上师心滴》为根本；在般若方面，最主要的是《般若摄颂》；还有就是《无量寿经》，要依靠它最终往生极乐世界。

**你们每个人都要心里这样记住，开极乐大法会，除了这三次之外，并不是什么时候都开的。尤其是成为法会首座眷属、有这样殊胜缘分的时候，不要说很多绮语和散乱，还有为了经商和玩耍跑来跑去、争论、吵架等，这些都不应该做。**

要知道，像这样的因缘，大众这么多人一起共修，是很难遇到的。若是不珍惜，很快就错过了。所以每个人都要像一百年才能吃一顿饭那样珍惜，当成今生唯一一次机会，因为成办的是生死轮回当中最大的一件事。

意思就是，通过往生极乐世界可以永远脱离轮回，从此便会踏上不退转地，念念不断地增长菩提善根，迅速圆满菩提果位。所以，今生必须要抓住这次千载难逢的机会，一定要往生到极乐世界。如果这一次成功了，就意味着彻底打胜了出离轮回的这场战役。一往生净

土，就一了百了，再没有任何问题了，往后的成佛之路将会一帆风顺，念念都只有增长、进步。所以，为了最光明的一天早日到来，每个人都应当珍惜目前的机缘。这种因缘就像昙花一现那样难得，只有多生累世的善根福德成熟才能遇到。因缘稍微有所欠缺，也不可能有机会参加。

对此，每个人心里都应当清楚，要能够辨别什么是大事、什么是小事。为了往生净土、解脱成佛这样的大事，一切都可以抛弃。娑婆世界的事可以抛得干干净净，全力以赴地成办往生极乐的事。因此，在这样千载难逢的时刻，不要浪费在造一些轮回的业上面，那实在是太可惜也太可怜了！

**总之，大家应该对阿弥陀佛生起信心及猛利发愿求生西方极乐世界，要念完一百万阿弥陀佛圣号。这样做的话，临终不能往生，就算我欺骗了你们，不仅是我，连释迦牟尼佛和阿弥陀佛他们也成了欺骗你们，但他们是何时也不可能欺骗的。对于世尊的善说，应当要信解。**

从这段话中就能看出往生的条件。法王说的就是信、愿、行三种资粮。

首先就是要有信心。虽然广说有信自、信他、信因、信果、信事、信理等等，但归结到根本上，就是要对阿

弥陀佛有信心，对于阿弥陀佛不可思议的大愿有信心。因为极乐世界的各种功德庄严，都是从阿弥陀佛的愿海中流现的。一切的功德，诸如十念便能往生、一往生就获得不退转、迅速圆满普贤行愿等等，都是阿弥陀佛赐予的。净土法门的不共殊胜之处，像是简易、方便、甚深、广大、圆满、直捷、普被一切根机等，全部来源于阿弥陀佛的无上愿力。你能否对净土法门有坚定不移的信心，就取决于你是否生起了对阿弥陀佛的信心。你对阿弥陀佛的慈悲和愿力体会得有多广、多深，你的信心就有多广、多深。

第二个条件就是切愿。法王在这里说“猛利发愿求生西方极乐世界”，就是教诫我们发愿要猛利。其中“猛”，说明不是轻飘飘、软绵绵的；“利”，就是很快，像一把快刀一样，不是像一把钝刀，切来切去都切不断。意思是说发愿不能有口无心、随声附和，或者勉勉强强，想去又不想去，这样犹犹豫豫的。一般人的愿心就像漂在水面的糌粑粉，根本没有入到里面，不是从内心当中发出来的。而猛利发愿不是浮在表面上的，必须要在心底深处有一种恳切的，极强烈的发愿。要像在海上遇到危险的人乞求救护那样急切，或者像游子想要回家那样，有一种非去不可的心，一切都可以不要，唯有往生西方不能不要。要这样从心中猛利地发起求生净土的切

愿。

第三个条件就是念诵一定数量的阿弥陀佛圣号。这里要求念诵一百万遍。如果按汉语的六字洪名（南无阿弥陀佛），一天念一万，三个多月就念完了。如果是藏文比较长的阿弥陀佛圣号，那就得一年半左右才能完成。

总而言之，在真切信愿的摄持下，一心一意地念满一百万遍阿弥陀佛名号。当然在保证质量的基础上，数量多多益善。这是人人都能做到的，而且你在这一生当中决定可以成办，并且不会障碍你的工作生活，当下就可以行持。

“这样做的话，临终不能往生，就算我欺骗了你们。”这是法王如意宝亲自给我们作证明，所以我们应该充满信心。应该知道，只要自己具足了对阿弥陀佛的信心，有了真心希求往生的切愿，再坚持去持名，这一生决定就能往生。

释迦佛在《阿弥陀经》中讲到，只要你有真信切愿，在一日、二日乃至七日之中，一心系念阿弥陀佛的名号和国土，临终时佛就直接现在你的面前，慈悲加被，使你一心不乱，往生净土。如果这一切做到了还不能往生，佛不是成了妄语吗？然而事实上，两土的导师——释迦佛和阿弥陀佛，他们的智慧和悲心已经圆满，绝不可能

说妄语。法称论师在《释量论》中也讲到：“无因不说妄。”因为多劫以来从根本上断除了说妄语的因——贪嗔痴等烦恼，所以佛根本不会说妄语。因此，我们对于世尊的善说，对于这个圣言量，应该深深地信解，没有任何怀疑。

**极乐世界的功德等等，在《大阿弥陀经》中有详细的宣说。法会这十五天，我每天下午都会讲这部经。因此你们会从中理解的。**

法王在十五天的法会当中，每天下午都会对参加法会的大众详细地宣讲《无量寿经》。

所以，我在此还是强调，大家要好好重视这部经。想想看，对于沉溺在轮回中的众生，到底要用哪种最有效、最实际的方法去利益他们呢？我想最重要的一件事，就是详细的给大家宣讲《无量寿经》。讲阿弥陀佛的大悲愿海、历劫所行的菩萨道、佛的大恩大德、所创立的净土具有无比的功德庄严等等。这样人们会从心里生起对阿弥陀佛的信心，对极乐世界的向往之心。这就是对大家真正的帮助。

所以，大家想要真正的利益自己的亲人、朋友等有缘众生，就要为他们宣讲《无量寿经》。因为在世间法方面做帮助并不会起到真实的利益，根本不能解决生死

大事。如果能对他们宣讲阿弥陀佛的法门，让他们往生到极乐世界，这对他们确实是生生世世的利益。从此，他们就永远脱离了轮回苦海，会源源不断地出生各种功德，迅速成佛。他们往生到极乐世界获得大成就后，又会遍入十方世界救度众生。再者，如果不依靠净土法门，没有往生极乐世界，其他出世间的功德就很难获得。尤其在末法时代，除了易行道净土法门，还有什么方便能保证大多数人即生解脱呢？

所以，大家要把目光放长远，要把弘扬《无量寿经》，弘扬净土法门当成利他事业中最重要的一件事。只要有利益众生的机会，就不要忘记这件根本大事。尤其要注意的是，如果宣讲的人自己对阿弥陀佛没有信心，没有求生净土的愿，那怎么可能感染下面的人呢？所以自己首先要有真实的信心，有决定往生的愿力，然后真心地想利益听者。

阿弥陀佛已经获证无上佛果，虽然他能够自在无碍的摄受众生到极乐世界，但这中间还需要一个宣传员，把释迦佛经教中讲到的弥陀愿海不可思议，净土法门简便易行等等，通过语言传达一下。随着我们的传达，阿弥陀佛的愿海自然会深入人心。因此要把弘扬净土法门放在首位，这是一种有智慧的、深远的抉择。

而且，连上师这样的大圣者，都要宣讲《无量寿经》，

难道我们不应该随学上师吗？所以大家一定要仔细想想：我应该怎么做？应该怎样为有缘人宣讲《无量寿经》？怎样很好的宣说弥陀愿海的殊胜、极乐世界的功德庄严？这是每个人都要用心去思考的。

在这部经里也讲到‘唯除毁谤正法和造五无间罪’，因此今后不要造大的罪业——杀生、谤法等等，否则没办法无间往生净土。在这之外，以前造的一切罪堕应该忏悔，在显教波罗蜜多乘当中，对谤法和五无间罪，没有说过能完全清净的方便，但在密教金刚乘中却有这样的说法，就是清净罪障的殊胜对治、再再赞叹的金刚萨埵六字心咒（唵班杂<sub>ཎ</sub>萨埵吽），如法持诵十万遍的话，连失坏根本誓言的罪障也能得以清净。有这样说的。而且，无畏持明洲说到：‘在圆劫时所说的，在净世时需念四倍。’按照这个观点，如法念完四十万遍金刚萨埵心咒，以上谤法和五无间罪也是按照可清净的说法在念诵心咒。

因此，没有离开信愿而念诵阿弥陀佛圣号一百万遍和金刚萨埵心咒四十万遍，而且今后不造严重罪业的话，能够往生西方极乐净土，这一点我自己是有信解的。还有‘念一百万阿弥陀佛圣号’也是托嘎如意宝、嘛呢喇嘛班玛斯德、喇嘛多扎这些老人家的传统。”



这里特别提到往生极乐世界最大的两个障碍，就是谤法罪和五无间罪。你要想即生往生极乐世界，就一定要避免造这两种罪业。所以上师劝导说：以后不要造大的罪业——杀生、谤法等等，不然没办法临终无间地往生净土。“无间”指的是即生往生。

在座的各位一般不会造五无间罪，杀父、杀母一般人也不会去做，其余（杀阿罗汉、出佛身血、破和合僧）基本上只有佛在世时才会发生。但是谤法的罪业很多人都会造下，因为很多人对于佛法或多或少都曾做过不合适的评论。只要对佛的言教有不合理的评论，都会成为谤法罪。本来佛陀以大悲心宣讲的所有教法都是引导众生成佛的方便，但如果说某一种法不好，不是成佛的方便，或者说某种法可以舍弃，这就是对佛陀整个教法的诽谤。

所以，从现在开始，自己要下定决心，永远不诽谤如来正法！而且也不再造其他杀生等的罪业。过去由于愚痴而造下种种恶业，现在既然已经知道了，就要发誓：以后不再造大的罪业，远离往生极乐世界最大的障碍！

最终大家一定要记住两点：一、要具备信、愿、行。即心中不离真信、切愿的基础上，持诵阿弥陀佛名号一百万遍；二、对于以往所造的罪业，依靠如法地念满四十万遍金刚萨埵心咒来作忏悔，并且猛利的发誓，今后

绝不造严重的罪业。具足这两种条件，临终时就决定能往生到极乐世界。上师本人也说：“这一点我自己是有信解的。”

在这之后，法王如意宝又分别在道孚和新龙开过第二次和第三次大法会，人数达到六十万和七十万以上。

## 教言 二

有一年，有一位丹波仁波切来五明佛学院，在法王面前说：“我发愿死后能立即入三恶趣拔除具苦有情的痛苦，祈求上师赐予助我成就的加持。”

几天后，法王传法时说：“我们师徒需要专注一心地发往生西方极乐世界的愿。原因是：在怙主阿弥陀佛前，见佛的金容、听到佛的妙语、得到佛授记后，再作众生的利益没有（任何）困难。最近某大德在我这里说，他圆寂后就立即去金刚地狱，发这样的愿，而且说需要我赐予帮助。他是一位大自在的智者，也有大名誉，不但如此，也一定是安住大地的菩萨，我也对此有信解。虽然这些大德是这样发愿的，但我们发愿往生极乐世界，这个好！入三恶趣的愿没有发也容易转生的。”

这里上师再再强调，要我们一心发愿往生极乐世界，这就是此生唯一的归宿，决定不能改变方向。

法王教诫说，首先要去极乐世界，因为到了阿弥陀佛那里，见到佛的金容，听到佛的妙音，佛给你摩顶授记之后，你顿时就能获得极大的功德。到那时再回入轮回，行持任何利他的事业都没有困难。那位大德是一位

有大自然的智者，而且是得地的菩萨，他自身已经具足殊胜功德，当然应该直接入于地狱救度众生。但我们还是凡夫，没有自在利他的功德，所以首先一定要往生极乐世界，以圆满获得自利成就。

圣者菩萨能够一时普入十方，在十方世界中幻化种种身相度化众生，具足种种任运自在的功德。但是，我们是凡夫，只能凭借这一念分别心来进行取舍。所以，就不能同时选择两条路径，否则哪一条都无法到达终点。就像一个人，原本要去拉萨，但是他一会儿往拉萨的方向走，一会儿又往成都的方向走，这样永远无法到达目的地。相反，他若是能一直往拉萨的方向走，就会很快到达。同样的道理，我们现在就是要放下万缘，一门心思的在往生极乐世界方面下功夫。

那么，选择往生极乐世界是不是就意味着舍弃利益众生呢？恰恰相反，正是为了真正有能力行持利他的事业，所以首先要去极乐世界。因此，我们要分两步来做，首先一心发愿求生极乐世界，获得殊胜的利他能力，之后再回入六道普度众生。如果发愿直接下地狱度众生，这对于一个业重凡夫来说，不发愿也是容易堕进去的。

很多修法的教言中都说到，自己必须先成就殊胜功德，才能去度化众生。譬如说，你首先自己要会游泳，才能入水救人，否则，不仅救不了别人，自己也会溺死。

又好比你自己要有光明才能照亮别人，如果自身尚且漆黑一片，又怎么可能给别人带来光明呢？再比方说寒冬腊月的时候，把一杯热水倒在冰面上，最初冰似乎能够稍稍融化一点，但最终那点水自己也冻成冰了。《维摩诘经》中也讲到：“如佛所说：‘若自有缚，能解彼缚，无有是处！若自无缚，能解彼缚，斯有是处。’”意思是说，自己尚且处于束缚之中，还说能解脱别人的束缚，这是根本不可能的。只有自己已经脱离束缚，才有可能去帮助别人解脱。《十住毗婆沙论》中有这样一重问答：“问曰：何故不言我当度众生，而言自得度已当度众生？答曰：自未得度不能度彼，如人自没淤泥，何能拯拔余人？又如为水所漂不能济溺。是故说我度已当度彼。”好比自己已经陷在淤泥当中，就根本不可能有力量去救别人。同样，自己没有度脱生死，就没有能力去度脱他人。所以应该自己先解脱，再去度化其他众生。对于这个问题，印光大师也曾经说过：“如同菩萨在生死中度脱众生，此须自己是菩萨始得。若自己尚是凡夫，便欲担任此事，不但不能度人，且不能自度。世间多少善知识，皆受此病，尚谓之为有大菩提心。须知此心先求往生则有益，以此不求往生，须是菩萨则可，否则为害不浅。”这里说的也是非常清楚。自己已经成为菩萨，才能在生死中度化众生。如果自己还是一个凡夫，却说

要住在轮回里度众生，这样非但度不了众生，连自己也度化不了。所以，真正想要利益众生，一定要先求往生，往生后有了大能力乘愿再来，才会对自他有利。由此可见圣者们的密意是完全一致的。

因此，在获得不退转之前应该以成办自利为主，这并不是自私的发心，而是为了将来能够究竟成办利益众生的事业。

## 教言 三

怙主法王住世的最后一年在极乐法会期间对在家信众作了最后的教导，法王说：“何时何地都非常难得的暇满人身宝，你们已经得到了。对这个好好想一想，不仅获得了暇满人身宝，还遇上了尊贵的善知识。不仅遇到了上师善知识，而且这些上师口中宣讲正法，即真实地在讲解该如何做善法、如何断除不善业。是这样的话，你们这些在家男女，他们讲的不一定全部都记住，你们要看其中的一两句能不能明白，明白了尽量按那么去行持。

这是法王对在家人作的一个很切实的教导。作为在家人就要这样想：今生已经获得极为难得的暇满人身，还遇到了殊胜的善知识，并且听闻了很多正法，那么现在我该怎样来运用这些法呢？其实我们听的法虽然很多、很广，但用的时候方式需要简单。也就是你要想想看，在自己听过的法里面，有没有心里真正听懂的话？对于那几句话明白后，就不要只是把它们留在书本里，或者放在口头上，自己要尽量在实际生活当中去运用。

**不管哪位上师，详细广讲很多的法，你们不一定需要全部都了解。因此应当要想：利益我自相续的法是哪种法好呢？**

如今进入信息时代，大家闻法的机会很多，无论是依靠网络还是直接在上师面前，都听了很多的法。那么，是不是你听到的所有法，都能付诸实践，按照经论中所说去实际行持呢？我看这就很困难。这是当今时代的每个人，尤其是在家人身上，非常现实的一个问题。

你们可以数数，七年、八年、十年当中听的法有多少，而你真正用到的又有几句？或者说有多少内容消化了呢？要知道，我们需要抓住一个根本，要在这无量的法门当中做个抉择。所以，首先我们要很客观的对自身的真实状况做个观察，然后再分析对自己来说，哪种修法最合适、最得力、最能落实？

整体来看，现在是五浊之时，每个人的寿命都不到百岁，有些能活到六、七十岁，有些四、五十岁就会离开人间。因此寿命本身就十分有限。过去的修行人，很多是七、八岁就出家，三十岁之前，对于佛教根本经论，在教理方面基本通达，闻思圆满。人家是真正地去学，年轻的时候记忆力好，而且没有任何外缘干扰，是在一种良好的佛法氛围中长大的。但是现在的大多数人，普遍到三、四十岁才开始学佛，基础非常差。而且，转眼



之间就过了中年，记忆力不行、领悟力也不行，想进行专注的思维、分析、抉择见解等等，很多方面都有困难<sup>2</sup>。如果再加上家庭、事业等很多琐事的牵缠，或者出现一些疾病，或者不幸遇到各种灾难，学法的时间就更少，转眼间就老了，就要面临死亡。

再者，我们都学过暇满的教法，那里讲到，按照过去的情形来算，一个人一生真正修法的时间还不到五年。何况是现在这种情况，去掉前面没遇到佛法的三、四十年，还要加上繁重的生活压力，各种分散精力的琐事，而且内心又很散乱，很难安住下来。其实，按照现在大多数人的状况来看，一天能安住二十分钟都有困难。即使是在做功课，很多人也只是有口无心地念一念，完成任务就可以了。这样不要说一生能有五年的时间修法，我看一年也没有。

这样观察下来，你就会清楚，自己的时间、精力等各方面修法的条件都非常有限。如果你还要做无穷的打算，比如你现在已经四十岁了，感觉自己还很有精力，认为未来还有很多年，而且每一年都身心堪能，这样给自己制定了很多的计划。但实际上，你今年学学这个法，明年修修那个法，这样几年下来，就将近五十岁了。到那时发现自己的身体、心力各方面都不行了，但是根本

---

<sup>2</sup> 注意，这里并非让你放弃抉择见解，而是要集中精力在要点上切实用功。

上仍然什么也没得到。所以大家不要以极有限的人生做无穷的计划。要在这里选择一个这一生真正能把握得住，能用得起来，而且临终时决定管用的法门。

尤其是作为一个在家人，更应当把握住菩提道上真正需要的几个要点，然后在实际当中尽量行持。譬如，在断恶行善方面，就要尽量在日常生活中守好基本的五戒，平时努力做个好人；还有就是随分随力地发出离心和菩提心；再掌握一些空性的见解、如来藏的见解。这样之后就要选择一个非常适合自己的修法，在这上面一门深入的专学专修。学密法的人在自己的修法当中，也可以将修弥陀净土作为重点。或者安排一种兼修的方式，选择一位西方本尊，持弥陀心咒，或者兼持弥陀名号等等。

我们常常讲，同样的时间、同样的条件，用在不同方面，结果完全不同。选择正确、适合自己的修法，才能有好的结果，若是不合适就会出现很多不良后果。所以，首先你要根据自己的年龄、精力、时间、智慧、因缘等各方面的条件，对自己的实际状况做一个理智的评估；这样之后，你要确定一个切合实际，又非常适合自己的目标；然后你就要一门心思，步步踏实、稳打稳扎地行持下去，这样到最后你才能不落空。相反，如果最开始没确定适合自己的法门，今天学这个没学通，明天

换那个又没学通，到最后满脑子剩下的只有一些没消化的佛学知识，结果对自己也失望了，甚至会对佛法退失信心。

这一次你们这些从四面八方来的具信男女和很多出家僧人来到喇荣，那么全部的目的主要是哪一个呢？从这里讲的话，自己、自己的亲友以及凡是结上善恶缘的众生，今生具有长寿、健康、福乐圆满，来世也生到极乐世界的方法，是哪个好呢？你们是想这次参加极乐大法会的共修，有这么好的方法，而全部来到此地的。到了之后，每个人要在自己心上写一个誓愿，写什么样的誓愿呢？自己一生修行的这个是需要认识的。一个一般的僧人说这个好、说那个好——只说这一点对你们的心相续利益还不够，那么说起对自己的相续决定有利益的是哪个法呢？我们主要对阿弥陀佛以信心作祈祷，这个是关键。

上师在这里讲到，不论是在家人还是出家人，每个人都希望自己以及自己的亲友，如果心量更大一些，还会希望凡是和自己结缘的众生，在现世的时候，能够拥有健康、长寿、快乐，福报圆满；临终时能够顺利往生极乐世界。这些切实的利益，是每个人都会考虑的。那么，该如何来实现呢？上师对当时的人说：你们也是想到，参加这么殊胜的极乐大法会，和这么多的僧众一起

共修，这就是实现那些利益最好的方法，也是千载难逢的机会，所以来到了这里。

到这里之后，一定要把握好最关键的要点。这个要点是什么呢？那就是——每个人要在自己的心版上刻下一个誓愿。愿一旦建立起来，在它的摄持下，其他暂时究竟的所求也会很容易实现。相反，如果心里没有愿，只是做一些外在形象上的善法，就不会有很大的利益。所以，这个誓愿不要只是在口头上说，要像刻在石头上那样，深深地刻在自己的心里，让它永不磨灭。

那么，要刻下的誓愿是什么呢？这就必须要认清楚自己一生修行的重点是什么。对我们来说，为了领解法义、确立见解，确实需要广泛的闻思。但是到真正实修的时候，就需要落到要点上。

法王又说到：一个一般的僧人说这个法很好，那个法也很好，只是这样说，对于你们心相续还起不到根本性的利益，因为他并没有指出一个最关键的要点。也就是在你的心里还没有确定一个目标，没有一个努力的方向，不知道自己一生修行的重点放在哪里，所以就很难得到真实的利益。那么，对大家最有利益，最关键的要点是什么呢？那就是——以信心来祈祷阿弥陀佛。

具体来说，佛陀宣讲的无量法门无非是让你现前菩提道上的一切的功德。那么对于我们末法时期的众生来

说，如何才能成办呢？那就是要一心归入弥陀愿海。因为阿弥陀佛的大悲愿海当中已经圆满具备了使一切众生解脱、成佛的方便，只要和阿弥陀佛的愿海相应，往生到极乐世界，整个菩提道从因至果的一切功德就都能顺利、迅速的完成。那么，你现在要做的就是以信心向阿弥陀佛祈祷，跟阿弥陀佛相应。这样你心心念念祈祷，决定不会空过。到临终时，必定能往生极乐世界。

或者说，其实阿弥陀佛跟我们的心没有距离，当我们具足信愿，称念阿弥陀佛的时候，在极乐世界的七宝池中就会生出一朵九品莲花，你不断地去念，莲花就不断地增长繁茂，每一念都有不可思议的功德利益，每一念都是成佛正因。

所以，这是一个总集的法门，是一成一切成，一了一切了的关键所在。而且，它还是一个非常切实的法门，简易、方便，对自己的相续决定有利。所以，懂得这一点之后，你心的中央就有了重点，从此一切的修行都要围绕它来进行。

因此你们昨天在大悲世尊的佛像前发愿念一百万阿弥陀佛圣号，单单这一次就已经达到了两百多亿的圣号。不但这一次，很多大德和喇嘛、觉姆以及国外劝人念阿弥陀佛，不到一千亿的话，至少也做到两、三百亿以上了。

这里讲到，当年上师大力推广念诵阿弥陀佛名号，在上师愿力的感召下，很多的高僧大德、出家人、在家人，包括国外的信徒，都一致地响应。

所以，我们也要随学法王上师，让这个事业铺天盖地的开展起来。这就是上师在《怀业时语》其中的一个殷切的嘱咐——以怀业摄持众生往生极乐世界。所以，我们作为法王的传承弟子，都应当加入到摄持众生往生净土的事业里，尽可能地把如母有情安置于极乐世界。

我们要想到，一切众生都曾经做过自己的母亲，对我们有很大的恩德，那么我该怎样让他们得到真实的利益呢？仅仅给予一些现世的衣食受用，根本解决不了生死大事。或者让他们修其他的一些法门，但很难即生获得解脱，这样转生到后世仍然很危险。那么，对他们来说，既容易行持，又能获得解脱轮回的大利益，而且即生就能顺利成就的捷径是什么呢？那就是要让他生起信愿，一心称念阿弥陀佛，从而往生到极乐世界。

打比方说，你今天给了一个人很多的资具，各种的衣食受用，小车、洋房等等，但这丝毫解决不了生死大事。但是，如果你今天能够劝导他，让他从心里发起信愿，求生极乐世界，那你就是真正在利益他。以这个因缘，他即生就能超出轮回，从此开展出无量无边，比虚空还要广大的利益和安乐。这样他无量劫的轮回就由此

彻底结束。他成佛后，还会辗转度脱无量的众生，这样不断的进行下去，越来越多的众生将得以解脱，这一切都归功于你当时的劝导。

所以依靠阿弥陀佛的愿力，我们仅仅充当一名宣传员，就能轻而易举地成办这无比殊胜的利他事业。这种事业，无数倍的超过行持一般世间善法所获得的利益。所以我们也应该随学上师，让阿弥陀佛普度一切众生的伟大事业，遍布到整个的地球。我们每个人都需要有这样的愿心。

是这样的话，你们这次念诵一百万遍阿弥陀佛圣号，如实做了的话，上面说的善根，你们每个人都会按那样得到。你们回家时，自己心里也需要记住：这次，如果我认认真真念了一百万遍佛号，对于我的今生和死后决定有这么多共修的功德。今年参加法会，初步计算所共修的阿弥陀佛圣号就有七百亿。你们可以想，真正对你们是有这个善根的。

要知道，我们不要做自了汉，大家应该共同携手做阿弥陀佛的宣传员，劝导更多的人归入极乐世界，共成佛道。能这样做，就是在实际行持《普贤行愿品》中所说的——“普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。”我们每天都在念，但是如果你根本不想劝别人念佛，不愿意

送众生往生极乐世界，那就只是在喊口号而已，甚至成了欺骗众生，欺骗诸佛菩萨的一种行为。所以，我们要把自己的整个生命，完全融入到阿弥陀佛普度众生的事业当中，尽力发起与阿弥陀佛相同的大愿，劝导众生往生极乐世界。

我们能够这样去做，即使是处于浊世当中，但只要和阿弥陀佛的愿海相连，再困难的时期也会出现光明。虽然如今是末法时期，众生的福报因缘等各方面的条件都有限，染污的外缘又相当严重，修持一般的法很难即生超出生死，但是只要具足信愿，与阿弥陀佛的愿海相应，走这样一条信愿念佛的路，也决定是万修万人去的。

所以，每个人都应当加入到这净土法门的共修当中，这是非常切实可行的方法，也是到临终时决定不后悔的选择。想想看，法王具有无上的成就，无比的慈悲，他不会做任何耽误你，或者不适合你根机的事。上师以智慧眼真正见到了大众的根本、因缘，所以直接说出对大家这一生乃至生生世世决定有利益的方法，那就是以信心祈祷阿弥陀佛。这都是上师亲口宣说的，没有半个字的虚妄，还有什么值得怀疑的呢？而且这么多的僧众，都是一心发愿求生极乐世界，这样就形成了一股强大的共修力量，再加上几百亿、上千亿遍的名号，这又



在你往生的路上增添了一个保障。

所以每个人都要主动去创造往生的因缘，那确实是真正在利益自己。这样到临终的时候你就能拥有足够的净业力量，能够直接跟阿弥陀佛相应，从而顺利往生。我们一生希求的就是在临终的时候能够实现这一点。但是如果你对于往生极乐世界一点也不重视，根本不认为这是自己生命当中最大的一件事，正所谓“往生与否，全赖信愿之有无”，如果在你的心里这件事的分量很轻，就表明你根本没有真实的信愿，也就不可能往生了。

你们要知道，自己在某地闭关不见人，坐在那里念诵的，认为有很大善根。与大众共修，没有认为有那么大的善根。其实，你一个人念的，放逸而不回向，或者颠倒回向，或者对别人宣扬，以嗔恨心等等，这个善根是容易穷尽的。而这次法会中有上万出家僧众，如果你的善根与他们汇合在一起，就像一滴水融入了大海，这样的话，不可能有你本人的善根单独穷尽的情况。是这样的话，你一个人所念的根本无法相比，这是不可思议的善根。

上师在这里强调说，我们不要认为一个人修法功德很大，应该将自己的心融入到上万僧众共修的功德海洋里，这才是有智慧的选择。

这是什么原因呢？如果自己一个人念修，那么所获得的这些善根很容易被摧坏。具体来说，如果放逸不做回向，或者做颠倒回向，或者所修的善根对别人宣扬，还有就是生起嗔恨心，在这些情况下都会摧坏善根。但是如果你加入到僧众的共修当中，这时以缘起的力量，你的心自然会与大众的心相合。此时你的心就像一滴水融入大海那样，也等同于大海的量。再比如说一根小小的木柴，扔进大火堆当中，它就会顿时燃烧起来，也成为这熊熊烈火中的一个因。所以我们要懂得这个道理。你的善根只要与上万僧众的善根汇合在一起，那么，这一切的善根就是一体的，如此一来，善根则永远不会单独穷尽。所以入于共修的海洋里，所获得的善根也是无量无边的，会成为一种不可思议的功德。我们都知道，一盏灯有一盏灯的亮度，两盏灯合起来就有两倍的亮度，千万盏灯合在一起，就会出现光辉灿烂的景象。

不仅如此，能够值遇上万僧众集聚在一起共修极乐大法会的殊胜因缘，也是相当难得的。尤其是当今末法时代，你在城市里找几个同修的人都很困难。像现在大多数的居士在单位里都是孤家寡人，周围全是不信佛的人。回到家里，也很难得到家人的支持。但是，在这样一个共修的团体里面，大家都是同心同德，一心希求往生极乐世界，能出现这样的因缘也是极为困难，极为稀

有的。

因此，每个人都要把握好这殊胜又难得的机会。那么，具体该如何去做呢？

首先要发起欢喜心、希求心。要知道，自己能与这样殊胜的僧团一起共修极乐净土法门是非常幸运的，这是百千万劫难遇的机会；而且在这八天当中，能够积累无量的往生资粮；依靠这些善根，我临终时必定能够顺利往生，将来会出现无穷无尽的圣道功德。一想到往生后获得的殊胜利益，想到现在有这么殊胜的因缘条件能够积累往生资粮，自然会欢喜、踊跃地趋入到共修当中。像这样调整好意乐，生起百倍的欢喜心、珍惜心后，虽然只是短暂的八天，却可以积累过去无量劫都无法成办的善根功德。

之后，在这种心态的摄持下，你就要一心持诵阿弥陀佛心咒，念念专注在这上面。不要在持咒时，夹杂绮语等庸俗的语言，也不要让贪、嗔、痴、慢等的烦恼在持咒的清净心中出现。你就安住在清静、恭敬、欢喜的心态当中，感觉阿弥陀佛就现在我的面前，心心念念唯一和阿弥陀佛相应，并融入共修的海洋当中……在这样的状态下连续念修八天，如果能念满三十万遍阿弥陀佛心咒，那么，对于我们这一生，乃至生生世世，确实会有极大的利益。

这样有质有量的参加以后，回想起来也是倍感荣幸。在这样短暂的八天当中，竟然做了这么有意义的事！就连晚上睡觉前这样想想，也会在欢喜中入眠的。

但这也不要单单想自己一个人，应该对周遍虚空的一切众生作回向。由回向祈愿这一切众生也全部都在临终无间就生在怙主阿弥陀佛的足下。应该这么想。这样做的话，虚空周遍之处的众生是无有数量的，那不是说二百亿、三百亿的数字了。所以世尊说：众生界无量，希求利他也无量。是这样说了的。

这里，上师教诫我们要发广大的利他心，不要只想自己一个人，要想到一切众生。从世俗方面来说，众生都曾做过自己的父母，而且都和自己一样避苦求乐；在胜义法性方面更是没有差别。所以我们永远不要只考虑自己的修行，自己的解脱。即便念一声佛号，也要作意在与法界众生一起修。这样念念不忘众生，念念都在诸佛海会当中共修，这才是真正在随学普贤行愿。

所以，我们的心不要仅仅局限在一个小范围里，认为只是在和喇荣山谷的这些僧众、道友们一起共修，而是应当让自己的心尽量扩展开来。具体来说，在自己的意境当中，要想到我是在与尽虚空、遍法界的所有众生一起念修，我的愿等于是众生的愿，我所修集的一切善

根全部回向给尽法界、虚空界的一切众生。要知道，我们的心原本没有任何边际，如虚空般周遍广大。如果你的心能够尽可能地遍缘法界一切众生，那么你所念的每一声佛号、每一句心咒，都会出生无量的功德，远远胜过你为自己一个人所修的善根。

我们修持净土法门，就是要与一切众生共同往生极乐世界。这在开示净土修法的论典以及各种发愿文当中都明确地讲到过。像我们学过的《往生论》，天亲菩萨在讲偈颂时说的最后一句就是“普共诸众生，往生安乐国。”我们每天念的《西方发愿文》中也说到：“同生西方，入不退地。”所以我们要从心底深处发这样的愿：愿尽虚空界的一切众生都与我一样，在临命终时，没有任何障碍，直接往生到极乐世界。所以，我们要把希求往生的心扩大，周遍到尽法界的一切众生，念念都是愿与一切众生共同往生极乐。有这样广大的心量，才能与阿弥陀佛普度众生的大愿完全相合。

我们一定要培养这样的利他心，直到成佛之间，都不要忘记众生。在往生净土后，也要像《普贤行愿品》中所说那样：“得授记已，经于无数百千万亿那由他劫，普于十方不可说不可说世界，以智慧力随众生心而为利益……能令佛刹极微尘数世界众生发菩提心，随其根性，教化成熟，乃至尽于未来劫海，广能利益一切众生。”

也就是往生得授记后，普遍入于十方无量世界，在生死大海之中，以种种方便拔济众生。

我们能够这样让自己的心量扩大，不仅是包括一个地区、一个国家、一个地球上的人类，而是包括尽虚空界的一切众生。本师释迦佛也告诉我们，众生界无量无边，所以我们希求利他的心也要无量无边。如果你能这样发广大的利他之心，自己的功德自然也会随之无数倍的增长广大。

作为一个弟子，对于上师的教言，哪怕只是听到一两句，都应该终生奉持。同样，对于上师这里所讲的，我们不要只是听完就可以了，而是应该听受后将它牢记于心，并贯彻到每一天的修行当中。也就是你每天修集功德时，都要想到，这个善根要回向给尽虚空、遍法界的一切众生，让他们全部往生极乐世界。这就是在实际中行持“同归净土”、“共成佛道”的大愿。

**因此，这次善根与其它不一样，是有个殊胜的利益。平常也应该对怙主阿弥陀佛作祈祷，多发往生西方极乐世界的愿。**

这里上师教导我们“平常也应该对怙主阿弥陀佛作祈祷”，意思是不仅在这个法会当中，而且要把这里所讲到的修行要点，贯彻到日常修行的每一天。无论是祈

祷、发愿、回向等等，整个修行的模式，你在这里学会之后，就要运用到一切时处当中。从今天开始一直到你临终的那一刻为止，每一天都要这样奉行。这是我们这一生修行的大事，也是即生解脱成佛的关键。

“祈祷”，就是在佛前表白自己的心愿，向佛求加持。为什么要祈祷阿弥陀佛呢？因为他是你的大依怙主，是救度你出离生死的大导师。

为什么一定要祈祷呢？因为虽然阿弥陀佛的大愿要摄受尽法界、虚空界的一切众生，他发愿成就光明的时候，也说到色身光明周遍法界一切处，目的就是为了不遗漏任何一个众生，一视同仁地普遍救度。但是，在众生方面必须有一个祈求的因缘。如果你自己没有信心，也不向阿弥陀佛祈祷，那么佛也没办法度化无缘之人。如果你至心恳切地向佛祈求，他怎么会舍弃你、不赐予加持呢？

我们看过《观经》，里面说到“一一光明遍照十方世界，念佛众生摄取不舍。”佛的光明遍在十方法界摄持念佛众生。那么，摄持谁呢？只要你有信心，一直恭恭敬敬地在阿弥陀佛面前祈求。世间的善人看到别人向自己乞求时，都会立即给予援助，更何况是大慈大悲的阿弥陀佛呢？他的智慧眼遍照一切，天耳能无碍地听到你祈求的声音，也知道你的起心动念。阿弥陀佛的慈悲

没有任何条件，没有任何亲疏恩怨之别，凡是众生回心向佛，向佛祈求，佛的慈悲无数倍超过了世间的父母，他怎么可能舍离一个众生呢？一定会当下摄持你的。所以我们平常心心念念向佛祈求，你的心就时时在佛的慈悲愿海当中，佛也是时时都在加被你，不断的摄受你。从古至今，很多念佛人在现世之中遇到灾难的时候，佛都会替他解决，让他顺利度过难关。到临终的时候更是慈悲摄受，加持他直接顺利地往生极乐世界。

你可以这样向阿弥陀佛祈求：佛啊！我临终的时候您一定要接我去极乐世界。就像我们念的《西方发愿文》中所说那样：“至于临欲命终，预知时至，身无一切病苦厄难，心无一切贪恋迷惑，诸根悦豫，正念分明，舍报安详，如入禅定。阿弥陀佛与观音势至诸圣贤众，放光接引，垂手提携……”从平时的修行，到临终时接引，直至往生后一切功德现前等等，这一切都是我们要对怙主阿弥陀佛时时作祈祷的内容。

祈祷在一切时处都不能离开，心心念念都应该处于一种祈求阿弥陀佛的状态当中。此时你的心不要麻木，不要有口无心。《大势至菩萨念佛圆通章》中也说到：

“十方如来怜念众生如母忆子，若子逃逝虽忆何为。子若忆母，如母忆时，母子历生，不相违远。”就像一个孩子真诚地向母亲祈求：“妈妈，妈妈，你一定要帮助



我!”那么,妈妈有能力能不帮他吗?

上师又教诫说“多发往生西方极乐世界的愿”,就是你一定要发起至心往生极乐世界的愿,这是你人生当中最重要的事。“多发”,就是说你尽可能每天反复地这样发愿。如果每天能够发愿两次、三次,一生积累下来也会有几万次。所以说,每个人要在心里常常这样作意:我此生结束后一定要往生到阿弥陀佛极乐世界。要把极乐世界当成自己的家,因为现在你认为的这个家并不是真正的家,这是一个充满苦的世界,你在这里永远没办法得到真正的安宁,真正的休息。而你到了极乐世界,获得阿弥陀佛的摸顶授记,那个时候你的法身慧命就会茁壮成长,你的佛性就会显发。从此之后,你就会住于永不迁变的安乐之中。

**像这样的西方极乐世界,容易往生,往生之后功德又很大,这是何处也没有的。**

这里上师说到,西方极乐世界是非常容易往生的。比如依靠阿弥陀佛第十八愿:“十方众生至心信乐欲生我国,乃至十念,若不生者,不取正觉……”一个人至心信乐,下至十念念佛,就能往生净土。再也找不到比它更方便、更容易的事了。

阿弥陀佛已经给予你最方便的方法,这是慈悲心到

极点的体现。也就是你只要开口叫“妈妈”就可以修了。因为阿弥陀佛就是自己的母亲，你只要去念“阿弥陀佛、阿弥陀佛……”这就是在念妈妈呀！通过这种方式，阿弥陀佛就会直接把你摄受到极乐世界，轻而易举地成办了解脱、成佛的大事。而且，这也是他无量劫以来大愿大行的结晶。法藏菩萨从最开始发起四十八大愿，直至成佛之间，在漫长的时日当中，没有一刹那的散乱，一心深乐寂灭，并且一向专致庄严妙土。要知道，这一切都是为了我们能够简易、快速的解脱轮回。所以，不要认为极容易就等于是极下劣，极容易是方便波罗蜜多获得无上成就的体现。

以上讲到往生的因极容易成办。下面上师说“往生之后功德又很大”，这是在讲往生后所获得的果，也就是成就的功德非常广大。所以上师说“这是何处也没有的”，也就是以非常容易的因却能获得极其广大的功德，这在十方世界当中再也找不到第二个了。

我们要知道，有些世界非常殊胜，但是往生到那里的因也是很高的，一般的凡夫根本达不到；有些世界虽然容易往生，却没有这样殊胜的功德。同时具足“容易往生”及“往生后功德殊胜”这两种条件的国土，唯有极乐世界。

《极乐愿文》中这么讲了：誓愿往生数百亿佛刹的

**功德庄严合而为一、胜过诸佛刹土的无上殊胜的极乐世界。**

《极乐愿文》摄集了《无量寿经》的重要经义。上师在这里引用，证明极乐世界确实超胜一切。正是由于极乐世界是一个集数百亿佛刹的功德合而为一，胜过了一切诸佛刹土的无上殊胜国土，它具足一切功德庄严，是方便到极点、胜妙到极点的世界，是存在无量阿僧祇数补处大菩萨的世界，因此我们一定要汇入这诸佛海会之中，欢喜踊跃地发愿往生。

迄今为止，阿弥陀佛成佛十劫，在每一分每一秒里，都有无数圣凡往生，在每一分每一秒里，都有不可计数的人依靠往生而成就了圣者果位，成就了佛的果位。所以，我们走这条路是绝对没有错的。而且，佛经中也讲到，当时有无量的菩萨因为没有闻到净土法门，结果错失良机，如果当年能够与净土法门结上缘，往生到极乐世界，如今早已成佛。我们无始以来，有可能在很多生世当中都遇到过这个法门，但那时仅仅是结个善缘，并没有从内心之中发起真信切愿，导致如今还没有解脱成佛。如果我们能够在几百世、几千世之前就发起决定往生的愿，或许今天早已成佛。

所以，我们首先一定要对极乐世界有一种正确的认识，这并不是以夸张的方式在赞叹，而是它确实具有极

其殊胜、圆满、方便、简易、甚深、广大的功德。有了正确的认识后，你要真正从内心当中发起求生极乐的愿，不是勉勉强强，或是顾及别人的面子，也不要人云亦云，或是犹豫不决，而是要一心坚定地发起求往生的愿，并且要再再地让这个愿心涌现出来，从而使自己的信愿越来越强，越来越坚定。能够这样来行持，就能很好地和阿弥陀佛的愿海相应，最终就能顺利往生成佛。

**总之，往生西方极乐世界之后，只有快乐，没有什么痛苦的。**

总而言之，之所以称为“极乐世界”，就是指那里“无有众苦，但受诸乐”。往生之后，再没有下至一刹那的忧苦，只会相续不断地出生无量的安乐。这就是以阿弥陀佛不可思议愿力成就的净土，它完全超越常情，不能以常规去衡量。

要知道，只要还在轮回中，就必然要以惑、业、苦循环的方式轮转。你有什么办法让这股力量停止呢？而且在浊世单凭自力，纵然经过多生累劫，还依然是进进退退，很难登入不退地。但是一往生到极乐世界，以阿弥陀佛强大的加被力，众生不必通过自己的修行来解脱五取蕴，五取蕴就不会发生作用了。也就是，你的心中再不可能生起一刹那我和我所的念头，再不会现行任何

的烦恼，也不可能再造作有漏业。从此之后，心上的缘起完全改变，只会念念不断地涌现菩提善根，一切都成为无漏安乐的因，再不会有退转的因缘。

这一切都来源于阿弥陀佛成就的极其不可思议功德，他具有令一切众生转染成净的能力。所以他向全法界宣告：凡是往生到我这里的众生，下至五逆十恶者，一进入便已经登入不退地。如果你很清楚菩萨修道的历程，一定会对此极为惊讶，极为感叹的。

所以，我们一定要认识到弥陀愿海的殊胜性，只有对此完全明白了，你才会彻底确定自己要选择哪条道路。《毗婆沙论》中较量易行道、难行道差别时说到，凭借佛力的易行道就像水路行船，不必经历怎样的辛苦，就能顺利驶往彼岸，不会有丝毫退转。而难行道，也就是你自己徒步行走，在这中间会遇到各种的违缘。一旦跌下来，不知道要经过多少生才能再次上路。你明白这一点后，就要一心坚定、全力以赴地与阿弥陀佛的愿海相应。一旦被佛摄受，往生到极乐世界，从此你的轮回生涯就彻底结束了。

尤其是怙主阿弥陀佛和释迦牟尼佛在因地时大概转生做过国王和王子等，他们两位是这样恒时不分离而接触的。

这里上师一语道破：在缘起上，我们娑婆世界和极乐世界息息相关。因为两土导师在多生累劫当中，有极密切的因缘联系。

两位导师在因地的時候，曾经做过国王、太子等，有过很亲密的关系。他们彼此心心相应，互为增上缘，两者的心已经合成一股力量。当他们成佛的时候，释迦佛以折伏的方式，告诉你轮回周遍是苦，让你希求出离，并且告诉你极乐世界具足一切功德庄严，唯有安乐。同时，阿弥陀佛用摄受的方法，接引你到极乐世界。这样，两位导师互相配合，完成利生成佛的大事。

### **凡是释迦牟尼佛足下的弟子决定更容易往生。**

这里，法王告诉我们，凡是释迦佛教法下的弟子，决定更容易往生极乐世界。

如果你能多读一些极乐净土方面的经典，就会发现释迦佛说到极乐世界的时候，确实会有不同的显现。而且在他的一期教法当中，也是再再地赞叹阿弥陀佛的功德，数数劝导众生要发愿往生极乐世界。所以，依靠本师这样一种劝化的力量和往昔因缘的力量，我们对阿弥陀佛就很容易生信心，而且会感觉很亲切，愿意一心归投。并且自然会对极乐世界生起欢喜心、希求往生的心。

这些道理懂了以后，我们就要响应上师的号召。所

以，这里法王说：

**是这样的话，你们发往生极乐世界的愿，一定要好好去做！你们平时不要忘记这个，这是很重要的一件事……**

这里说到，我们要将往生极乐世界当成生命中最重大的一件事来做，不是仅仅停留在口头上，而是一一定要在实际当中行持。并且每一天都不要忘记这件事，这对于每个人来说都是至关重要的。

所以，你不要认为净土法门浅之又浅、低之又低，是无关紧要的法。每天都是在迫不得已的情况下听一点净土课，念几声佛号，好像被逼无奈一样。这种态度非常不对。这样你就是在藐视弥陀愿海，其实也是看轻了上师的教言。

有些大德说我会住世九十五岁。这应该是不了义的说法。住不了很长时间是绝对的。常言说，多病是死亡的前兆。所以，说我住世很长，我也知道；说我住不了多久，我也知道。无论如何，对我个人而言，就只有一只老山羊住在世间的时间。

从一个角度说，多半这是最后的聚会，但愿不要如此，我们还能在将来相会……祈愿这一生也再再相会。但从另一个角度讲，我会离开人间的，在我离开人间后，

**我会不会回来呢？在我死后，有可能还没满七七四十九天，或者在母胎中还没住满九个月零十天，你们就认定所谓的转世活佛。但如果我的发愿和自己有个自在的话，我离开人间的无间绝对不会最初来娑婆世界，我想我离开这里能不能无间就往生极乐世界呢？**

有些人以为，只有凡夫在实在没办法的情况下才选择往生这条路，认为依靠往生极乐来成办解脱就低人一等。那么，是不是这样的呢？我们看看上师是怎样做表率。

上师说，只要我有选择的自在，有发愿的自在，那么在我的心坎深处，放在第一位的就是极乐世界，我最大的愿望就是往生到极乐世界。

有人会想：为什么要这样选择呢？上师下面讲到：

**因为在极乐世界面见阿弥陀佛，听到佛语，佛以莲花般柔软的右手放在我头顶上后，得到菩提的授记。从此之后，智慧、神通等获得自在，（这时）要作利益有情的事不会像现在这么弱小，而是有获得广大功德的时候，就像《普贤行愿品》那么讲的：“我于一切诸有中，所修福智恒无尽，定慧方便及解脱，获诸无尽功德藏。”**

这样我们知道，求生极乐世界，就是为了得到阿弥陀佛的加持，由此获得广大功德，成就自在圆满的利生



事业。

每个众生都有如来藏，它含摄了无量无边的自性功德法。但是要开发出来，就必须依靠一个强有力的助缘。阿弥陀佛已经现前了无上的智慧力功德，他的大悲愿海已经实现。我们只要融入愿海当中，往生到极乐世界，本性如来藏中的一切功德就会迅速显发。具体来说，到了极乐世界，看到了阿弥陀佛的庄严身相（佛的色身具有极大的加持力，眼睛一看到，佛的加持当下就入于心中），或者听到佛的妙音（佛的音声具足无量功德海，耳根听到也同样会获得极大的加持），或者佛亲自用右手给你摸顶授记。此后，无论是智慧、神通等的无量功德都能获得自在。到那时再做任何利益众生的事业，绝对不会像现在这样力量薄弱。

这也正是普贤行愿最后导归极乐的原因所在。因为行持广大的利生事业，最终就是要达成周遍虚空般自在、圆满的普贤行海。而成办普贤行愿最有力的助缘，就是得到阿弥陀佛愿海的加被。意思就是，在阿弥陀佛的愿海当中，已经圆满具足一切使你顿时开发出无量相好、无量辩才、广大神通、甚深智慧、无量三摩地等的功能。比方说，阿弥陀佛第五到第九大愿就是要让众生一往生就具足五种神通，“下至知百千亿那由他诸劫事……下至见百千亿那由他诸佛国……”都是这样广

大，无数倍的超过圣者阿罗汉。像这样，每一愿你都要去具体体会它的内涵，这时你就能完全相信，只要生入净土，得到阿弥陀佛神力的加被，自性中的无量功德海都能迅速显发。而且会真正确信实现普贤行愿的捷径、它最终的归宿就是往生极乐世界。

就像《普贤行愿品》中所说那样：在一切三有之中，所修的福德、智慧恒时无有穷尽，像这样获得三昧、智慧、方便、解脱等无尽的功德宝藏。比如像圣者菩萨成就的三昧，所谓普等三昧、清净三昧、解脱三昧等等，一刹那间遍游十方无数佛土，行持无量供养行海等。如果懂得这些教理，你就会知道这是怎样不可思议的成就。这一切的功德，弥陀愿海全部可以赐给我们。所以，我们往生之后，就能获得如今非常羡慕的那些不可思议功德，就可以与观世音菩萨、大势至菩萨拥有同等殊胜的成就。

在那时回入轮回的时候，方便、智慧、精进、禅定、神变等等获得自在，这时总的南赡部洲和雪域西藏尤其是康巴地区我自己住的这个色达，我以大悲心何时也不会舍弃的。

这里讲到，从极乐世界乘愿再来，回入娑婆的时候，就已经是大圣者的身份了。那时已经具有极大的智慧、

神通等殊胜功德，能够分身百千亿任运普度众生。

像我们都很熟悉的觉明妙行菩萨。最初在晋朝的时候，他只是一个普通的穷人。由于对阿弥陀佛极有信心，七天七夜不吃不睡至心念佛，结果直接面见阿弥陀佛，蒙佛亲自授记，临终时自在往生。到极乐世界后，为度化众生，很快又回到娑婆世界，化现成各种各样的身份，随众生的因缘而作度化。（《西方确指》）<sup>3</sup>

所以法王说，我再回来的时候，方便、智慧等都已获得自在。这时候对于总的南赡部洲，特别是西藏，尤其是康巴地区自己住过的色达，会以大悲心普遍观照，何时也不会舍弃。

要知道，净土法门是成就自他二利的捷径。天亲菩萨在《往生论》中将一切成办往生的修法开为五门，修持成就便能顺利往生，而且往生后可以在生死中自在无碍的利益众生。因此说，依靠五念法门，与阿弥陀佛的愿海相应，就能极其迅速的圆满成就自他二利。

所以，天亲菩萨自己也是一心归命阿弥陀佛，发愿求生极乐世界。因此，这并不是我们浊世凡夫，实在没

---

<sup>3</sup> 《西方确指》：“我昔于晋明帝时，受贫子身。为贫苦故，乃发大愿云：我以夙业，受此苦报，若我今日不得见阿弥陀佛，生极乐国，成就一切功德者，纵令丧身，终不退息。誓已，七日七夜，专精忆念，便得心开。见阿弥陀佛相好光明，遍十方世界，我于佛前亲蒙授记，后至七十五而坐脱，竟生极乐。后以度生愿重，再来此土，随方显化。”

办法才需要求生净土。像祁婆迦尊者、龙树菩萨、天亲菩萨等等这些大圣者，以及后来藏地、汉地很多的祖师大德，他们都是求生极乐世界，因为这是迅速圆成二利，获证佛果极切要的途径。

**如果我转生在三恶趣，那就没有自由了，除此之外，我往生到任何净土，我心里何时也不会忘记而舍弃自己的道场和寺院分院的所有弟子的。**

这就表明上师永远都在关怀我们，没有任何时空的距离。